

## 約翰衛斯理的禱告傳統與特色

### **Wesleyan Prayer: Tradition and Characteristics**

關越山著

此書獻給聽我們禱告的上帝；教我禱告的禱告者，特別是杜維理博士（**Dr. Wesley Duewel**）；鼓勵我寫書的衛道神學研究院李保羅院長，及我的至愛少芬、女兒慧心及天慧；及期望我寫書的學生們。

## **Foreword for “Wesleyan Prayer: Tradition & Characteristics”**

**God’s work depends on a few leaders and on many followers. Often God prepares someone to be a God-blessed leader in some aspect of ministry and a follower in other aspects of ministry. We need each other and we all need to be led by our Lord. What a joy it is to recognize God using people in His church and world.**

**A godly hymn writer, Thomas O. Chisholm, has expressed his longings in these words:**

**“Oh, to be like Thee! Oh, to be like Thee.  
Blessed Redeemer, pure as Thou art!  
Come in Thy sweetness, come in Thy fullness;  
Stamp Thine own image deep on my heart.**

**This is the deep heart-cry of one who has demonstrated the prayers of God’s leaders who have blessed the church over past centuries.**

**May God help you to hunger, long, and thirst for His presence and power as these men of God did. Dr. Tony Kwan has obviously done so. May your life be deeply and continually known for God’s presence and your ministry result in God’s mighty transformation in the lives of others.**

**Let Dr. Kwan’s writings be used by the Holy Spirit to bless your life and ministry. God is longing to demonstrate again and again His holy transforming anointing and His mighty power. To Him be all the glory!**

**Dr. Wesley L. Duwel, President Emeritus  
One Mission Society  
Greenwood, Indiana**

## 目錄

引言	4
第一章：禱告的優先	6
第二章：合乎真理的禱告	14
第三章：衛斯理的禱告傳統	20
第四章：全面的禱告及衛斯理的禱文	32
第五章：禱告所面對的問題	50
第六章：禱告的訓練及傳承	78
第七章：禱告與其他屬靈操練的協同效應	86
第八章：禱告的效能	92
第九章：禱告的領袖	101
第十章：禁食祈禱的看重	109
第十一章：成聖的禱告	118
第十二章：復興的禱告	125
第十三章：醫治的禱告	133
第十四章：宣教的禱告	141
總結	151
附註	153
參考書目	167

## 引言

筆者於主曆二千年十月與短宣隊團友在英國倫敦參與佈道工作後，一時有靈感和負擔，要到約翰衛斯理的記念館參觀。在短宣期間，我正在閱讀一本關於衛斯理屬靈傳統的書本。神有特別的安排，有一位當地的主內同工指示我們如何到衛斯理的記念館參觀。當我們到達時，我有不少的驚喜發現。我發現了他故居中的禱告室。原來他每天約四時卅分左右，便在這小室中祈禱，得著屬靈力量來事奉主。這禱告室因此名為衛理宗的屬靈動力室 (**The Power House of Methodism**)。

約翰衛斯理自小從母親的身教中懂得禱告的重要。他的母親是當代一位出色的屬靈領袖。她對兒女的屬靈栽培，是既全面又嚴謹。因此，她母親禱告上的操練，對他影響深遠。

約翰衛斯理的人生不是一帆風順的，例如他於1735年往美洲短宣旅程中，遇到很大的衝擊，面對生命的危險時，及目睹莫拉維亞教會領袖如何面對死亡時，他對屬靈的看法，有所更新。由於他對屬靈的體驗多了，他的禱告生活也豐富了！此外，因著事奉上的考慮，及對聖經關於禱告的實踐，他的禱告就更全面，和從個人方面，伸展到群體方面。他同時也教導別人去實踐禱告，並將他有關禱告的著

作，盡量用作培養領袖及信徒禱告上的操練及事奉。結果，他所建立的事奉群體，已成為著重禱告的教會群體。

他視禱告為恩典途徑的首要途徑，可見他對禱告的重視，並身體力行，學效基督及使徒保羅，成為隨時多方禱告的屬靈領袖。其中最出色的領袖是到美洲宣教的亞斯伯理（**Francis Asbury**），傳承了衛斯理的在禱告上的核心屬靈傳統。

## 第一章：禱告的優先及持久

麥士維夫人(Lady Maxwell of Edinburgh)說：『神每日在教導我要有更單純的心，使我願意接受一切，就如同接受祂所賜下的，我不配得的禮物；同時，也向祂祈求我所需要的一切，祂就按有的需要供給給我。然而在最近的十八個月中，我確實感到自己對這一點比過去任何時間有更深的感受。真巴不得自己能不住的禱告，因為實在見到一直禱告不懈的必要性。』<sup>1</sup>

「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來到曠野地方去，在那裡禱告。」

(可一 35)

耶穌基督早上第一件事要做的就是祈禱，可見這是首要的事奉。祂每天清晨習慣了與天父相交，就算祂非常忙碌，也不會放棄這段美好的時光。耶穌基督給我們好美的榜樣，就是將天父永遠放在首位。祂知道與天父心靈相交的重要，在當中可與天父同心合意地為神的國同工。耶穌基督與神同工，透過禱告掌握神的心意，並將神的旨意行出來。在客西馬尼園裡，祂竭力地禱告，務要將神的旨意行出來。祂說：『不要成就我的意思，只要成就祢的意思。』(路廿二 42)。每次當我們到父神的施恩寶座前禱告時，我們的焦點應放在神身上，

與神建立和好，同心相愛，及同工的關係。務要將神的旨意掌握清楚，並行出來。

使徒保羅教導他的屬靈兒子：「我勸你第一要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝，<sup>2</sup> 為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。<sup>3</sup> 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」

（提前二 1 - 3）他視代禱為首先的事奉。可見保羅極之看重祈禱的事奉。

約翰衛斯理每天早上四時左右開始，用兩小時禱告。美國衛理宗的牧者，傳承衛斯理祈禱傳統的邦茲牧師，曾這樣描述衛斯理對禱告的極度看重：「熟悉他的一個人說：「他認為祈禱比任何其他的事更是他的工作，我曾經看見他從內室出來，帶著寧靜滿足的面容，幾乎發光。」<sup>2</sup>

衛斯理視祈禱為首要的事奉。他說：「別讓學習吞掉或侵入了私禱的時間，沒有一件事比禱告更重要。」<sup>3</sup> 他恒常地每天早上四時半左右便開始，在他的祈禱室禱告讀經。他每一天第一件事，就是與神相遇，與神交談，傾心吐意。他透過在禱告中與神生命的交流及分享，也領受神的道。他的生命充滿了神的同在，並神的話語，以致他每一日都有力量事奉主。這是他作為屬靈領袖成功的要訣。他早上朝

見神之後，臉上彷彿反照出神的榮光。

『首先，一切想獲得上帝的恩典的人，要在祈禱的方式中等候，這是我們的主自己明白指示的。』<sup>4</sup>。衛斯理在《〈恩典的工具〉》講章中，先提及禱告，可見他對禱告是多麼著重。事實上，他每天一早起來在他的禱告室禱告，數十年如一日，以致他每天有屬靈的動力去努力事奉，並且結眾多屬靈果子。

他說：「所謂「施恩的工具」，我的意思是指上帝為施恩的目的而訂立的外表的符號，言語或舉動，來作為祂可藉此輸送給人以領導，稱義，成聖等恩典的通常的途徑。」<sup>5</sup>

他在 1736 年 2 月 6 日的日記中，有這樣的記載：

「早晨約八時，我們初次踏上美洲土地。那海島是無人居住的，與泰利島相對。奧格理多比帶領我們走上了一片高地，在那裡我們都跪下感謝上帝。隨後他搭船往薩凡拿去。當其他人都上了岸，我們這一小群集合在一起禱告。」<sup>6</sup>

當衛斯理的團隊到達美洲時，他們第一件事就是禱告，可見他們對禱告是看重的。

衛斯理認為恩典途徑或恩具（Means of Grace）所設立的，第一就是禱告。這是基於他對信仰的認識，因為基督教是以關係為首要的考慮。他認為禱告是使人親近神的偉大途徑，及他覺得其他的途徑



必須與禱告結合起來。他每天早上從晨更禱告開始，到晚上有定期的祈禱，也有隨時多方禱告的習慣。衛斯理的禱告主要是禱文的讀禱，但後來他也按需要，用不少即時的禱告。

他保持每天早上四時半左右便開始作晨更禱告，以致他能天天保持將焦點放在神的身上。故他的祈禱室被稱為循道宗的屬靈動力室（**The Power House of Methodism**）。禱告的大能使他成為當代偉大的佈道家、領袖，及改革家。當時，循道會的本地宣教及屬靈復興運動，是由他強而有力的屬靈動力所帶動的。筆者曾於2000年十月在英國短宣期間，參觀衛斯理的故居，在他的祈禱室禱告，實地體驗禱告的祝福。可說是一生難忘的經歷。

再者，衛斯理的禱告，是多元化和全面的。他的禱告包含了讚美、感恩、祈求、代求，及認罪等。在禱告中，他也表達了不同的情緒。例如：喜樂、哀慟、憐憫、熱誠的激動，及關愛等的表達。他將禱文寫下來，與他的同工和信徒分享。由於他是一位出色的訓練者，他常常將他的心得去教導別人，以致他好像基督一樣，訓練眾多的禱告者。他將禱告的領受和資料，編成了祈禱集，使循道會的同工、領袖，及信徒，使用來操練祈禱，以致在個人及集體的屬靈生命有豐盛的成長。因此，神的恩典和恩賜，透過全面的禱告，大大的充滿了循道會

的團隊，使他們有動力去完成神所交託的使命，以致教會得著復興。

他相當強調在祈禱當中等候神的指示：

「按照聖經的決定，一切想獲得上帝的恩典的人，是要在祂所已訂立的施恩的方式中等候，要利用它們，而不是把它們丟開。首先，一切想獲得上帝的恩典的人，要在祈禱的方式中等候，這是我們的主自己已明白指示的。」<sup>7</sup>

他引用登山寶訓中的禱告為例子：『你們祈求，就給你們，尋找，就尋見，叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著，尋找的就尋見，叩門的，就給他們開門。』（太七 7 - 8）<sup>8</sup>

衛斯理認為禱告是首要的恩典途徑。他強調每一天，特別是在早上，應有個人的私禱時間。在這段時間中，他專注於讀經祈禱，與神有靈交。藉此，他的靈能與神相遇。他數十年如一日地作這樣的操練，故他每一天都能充滿屬天的能力。

像衛斯理一樣，禱告的牧者邦茲清早起來，第一件事就是朝見神。他有以下的見證：

「我應該在與任何人見面以前先祈禱。有時我晚了起床或很早就與別人見面，之後，我又和家人一起禱告，還要接見早上來訪的人。所以我開始內室的禱告時，已經十一點或十二點了。這是要不得的，不合乎聖經的教訓。基督在天亮以前就起來到曠野的地方禱告。大衛說：「耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。（詩五 3）抹大拉的馬利亞天未亮就來到墳墓。如果祈禱太晚，就會失去許多甘甜與能力，也不能讓那些來見我的人從我得著益處。我的良心感到不安，心靈也不能飽足。故此我覺得每日應該首先與神交通，在我心靈近別人以前，先靠近神，先見到祂的面，這是最好的。」<sup>9</sup>

邦茲認為若領袖是祈禱的人，將祈禱放在敬拜的第一位，如香火散發香氣，神就會顯出其得勝的作為。<sup>10</sup>

阿斯伯利會督 (Bishop Asbury) 說：「我計劃早晨四時起牀禱告，盡我的力量這樣作，用兩小時祈禱默想。」<sup>11</sup> 亞斯伯理是衛斯理最像他的得力門生之一。他在晚上停下來時便祈禱。每當他進食時，吃完便禱告；在議會前，他會安排機會作特殊的祈禱，求神給他有屬靈的指引。有一段時期，他在廿四小時內用三小時來祈禱。另一段時期，他實行每天七次祈禱。。。另一時期裡，他有習慣在清醒時，每小時用一部分時間用來禱告。另外，他有時在每一小時，用十分鐘來禱告。他曾經決心每天為循道會的傳道師代禱；但後來教會大大增長，他的計劃不能完成，但作合適切的調節。。。他說：「每一個家庭都應該藉著我的祈禱而認識我。」<sup>12</sup>

被稱為中國約翰衛斯理的宋尚節在他的日記中記載：『在八月廿三日早上一醒，一句話印在腦子裏：「當禱告，如不禱告，則一切工作都是空的。」』<sup>13</sup> 他是福建興化循道會宋學連牧師的兒子。他傳承了看重祈禱的傳統。

筆者跟不同的祈禱領袖學習，其中一位成為我的屬靈導師就是杜維理 (Wesley Duewel)。杜維理是美國循理會的領袖，也是國際宣教會

的榮譽主席。他曾在印度宣教廿五年，體會到祈禱的重要。他自小從他的母親學會祈禱，並成為一位忠心的祈禱領袖，訓練很多領袖成為祈禱人。後來神使用他推動祈禱宣教運動，其中一個工場就是印度宣教會。這個禱告宣教運動促使此宗派從1960年代由20多間教會，到現今已約有4000教會。他說：「耶穌既長遠活著，為人祈求，也就是說，當我們禱告以先，不論白晝黑夜，耶穌已為我們代求。因此無論何時禱告，我們都可以成為主的禱告伙伴。」<sup>14</sup>

世界著名的屬靈作品《荒漠甘泉》不單在屬靈方面安慰和鼓勵了數以千萬計的華人信徒，也感動了世界眾多信徒。編者及作者高滿夫人（Mrs. Lettie Coman），及她的丈夫查理高滿（Charles Cowman）是常常懇切為中國祈禱的宣教士。他們感動了杜維理的母親每天數次懇切地為中國祈禱，相應也感動了孩童時期的杜維理。他自小已開始為中國禱告，到如今98歲仍然常常懇切為中國及世界代禱。

當高滿夫人默想有關祈禱的經文，「你們要。。。警醒禱告。」（彼前四7）時，她有以下的回應：「信徒們，不要做無謂的冒險，把警醒禱告忽略了。神的獨生子耶穌基督尚且天未亮就起身禱告，把祂心中的事向神傾訴，何況我們呢？沒有禱告的生命，是沒有能力的

生命。」<sup>15</sup>

衛斯理在牛津大學發起敬虔運動，學效基督每天早上起來禱告讀經，與神靈交，掌握神的心意，將領受寫上來，並盡快行出來。他也效法基督全面的禱告，及不住的禱告。結果，神使用他成就了英國的聖潔復興運動，使英國轉化更新。

耶穌每天清晨習慣了與天父相交，就算他非常忙碌，他不會放棄這段美好的時光。邦茲說：「傳道人必須多與神說話，即禱告，才有道可傳。不禱告的傳道人，不懂得傳道。」陶恕博士每天第一件事是禱告。他說，他與神交談，多過與人交談，這是他事奉的要訣。耶穌基督給我們好美的榜樣，就是以天父為第一，人次之，事物的層次更次之。

杜維理對衛斯理作為禱告的人有以下的評價：

有些世俗的歷史學家甚至指出英國能免於類似法國大革命的流血事件，全是衛斯理的功勞；他改變了英國。衛斯理也會犯錯，但是他是個禱告人。他曾說：「神的專職就是垂聽人的禱告。」有人說到他時，曾說：「他覺得禱告是他最重要的事。我曾看見他從自己的衣櫃走出來，臉孔近乎發光。」衛斯理每天都花兩個小時來禱告。<sup>16</sup>

## 第二章：合乎真理的禱告

杜維理(Wesley Duewel)說：『我們會驚訝地發現，在禱告過程中，我們太多時候都是在說服上帝，要祂應允並實施我們的計劃，而很少會按著上帝的旨意來祈求。』<sup>1</sup>

主耶穌的教導，是有言教和身教，身體力行地按真理發揮出來。祂作為門徒的教師、生命師傅、培育者，及技術指導等，務要訓練一些禱告的大師。這樣，禱告的生命及操練，才能傳承下去。

禱告的焦點是神及成就神的旨意。主禱文的開始及結束是讚美及榮耀上帝。首先，我們的禱告是建立我們與天父的關係。天父是聖潔的神，我們也要成為聖潔。天父是天國的主，我們要活出天國子民的樣式。因此，我們要將神的旨意行在地上，如同行在天上。禱告使我們得著能力，從罪中得釋放，並過著聖潔的生活。為到我們的需要，我們以感恩的心去祈求，而不是妄求。我們總要行神的旨意。

我們對神及人有所虧欠的，也需要求神寬恕，並且要彼此原諒。我們可以在禱告中，求神保護我們，幫助我們勝過試探誘惑及罪惡，使我們過著得勝的生活。我們活出真理時，便能勝過罪惡。我們可按神的心意，為我們的需要憑信心去求，天父便樂意垂聽。

「況且，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。<sup>27</sup> 鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」（羅八 26 - 27）

聖靈是我們禱告的榜樣，祂是按神的心意為我們祈求。主耶穌教導他的門徒：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」（約十五 7）我們要保持常常在神的裡面，並且神的話語也常在我們裡面，以致我們保持明白神的旨意，並行在神的旨意中。信徒順服神而按神的旨意去祈禱是必然的事情，因這才保證神會應允禱告。

使徒約翰也證明按上帝的旨意祈禱的重要：「我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。<sup>15</sup> 既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」（約一五 14 - 15）

約翰衛斯理說：「我們所需要的乃是想知道上帝全部旨意的慾望，並且堅心決意去實行。」神所喜悅的禱告，必須是合乎神心意的。在禱告中，我們去掌握神的心意，並且決心將祂的旨意行出來。這樣，我們便不要浪費時間。使徒保羅說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今世代邪惡。不要作糊塗人，

要明白主的旨意如何。」(弗五15-17)

主願意祂的門徒常常遵行祂的命令，行在祂的旨意中。這是理所當然的。要保持在主裡面，我們要明白祂的心意，並決心行在當中，與主保持合一的狀態。透過禱告，我們保持與主生命的交流，彼此分享對話，我們的生命就自然地聯繫起來。神的話語與禱告的結合，使我們的屬靈生命與主建立起來，這正是神的心意。

邦茲對於禱告與神的旨意有清楚的交代：『禱告與神的旨意相輔相承，它使神的旨意效盡。禱告的無窮影響力，在程度上與能力可以與耶穌基督的救贖互相輝映。祂靠賴神的恩典，藉著永恆的靈，「為人人嘗了死味」(來二9)；我們也是如此為萬人代求。』<sup>2</sup>

衛斯理每天早上在祈禱室中，以順服的心，領受神的話語。然後，他就下定決心，定下計劃，務要盡快將神的旨意行出來。故此，他是循道宗的首要領袖，因他委身於將神的旨意行出來。由此可見，他的禱告也是按神的旨意去實踐。

他的禱告常常是建基於聖經的教導，是合乎真理的。這是他禱告的特色。神願意我們在禱告中按著祂的心意去行。正如主耶穌基督說：「父啊，你若願意，就把這杯撒去，然而，不要成就我的意思，



只要成就你的意。」(路廿二 24)

他知道祈禱是神所喜悅的。祈禱是神的心意。主耶穌不斷為信徒祈禱，這是大祭司的職責。耶穌基督雖然升天，但祂仍在父神的右邊，不斷為我們祈求(羅八 34；來七 25)。故此，衛斯理鼓勵信徒作多方面的禱告：

『想找出關於各樣禱告，公禱及私禱，及和此連在一起的祝福的指示，可能沒有比上帝曾藉使徒賜給我們的指示更清楚了：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的上帝，主就必賜給他。」(雅各書一章五節)。「你們得不著，是因為你們不求。(四章二節)」<sup>3</sup>

約翰衛斯理的禱告常常是建基於聖經的教導，是合乎真理的。

邦茲(Edward McKendree Bounds)是美國循道宗的牧師，他的屬靈生命及其著作，影響了數以百萬計的信徒。他是祈禱的巨人。他所寫有關祈禱的八本書籍，特別是《祈禱出來的能力》(Power Through Prayer)成為屬靈的經典著作。正如衛斯理很著重神的話語及祈禱的結合，邦茲也是強調祈禱建基於神的話語。邦茲說：「神的話是我們禱告的根據、靈感和內容。耶穌基督本身就給神的話作了最好的見證，因為神話語的應許和它們的成就都是那麼無限美善。」<sup>4</sup>

杜維理是現代的祈禱巨人之一。他所寫的屬靈書籍，特別是有關祈禱的書籍《得勝再得勝：震撼世界的禱告》及《大能得勝的

禱告>>，是由祈禱中寫出來的。他著重透過祈禱，讓聖靈作工，成就神的旨意。他不遺餘力地推動普世代禱運動。他說：

當聖靈充滿時，禱告就成為你屬靈的呼吸。聖靈喜愛執行祂住在你裡面當執行的事。那就是——成就神在地上的旨意。神已立定以信徒的禱告為成就祂旨意的重要方法之一，因此聖靈極願造就你，使代禱成為你屬靈生活的主要表現。<sup>5</sup>

杜維理看重聖經關於祈禱的教導和實踐。他強調信徒效法基督，與基督一同在禱告中常常作禱告伙伴的重要。他鼓勵我們常常與基督聯合祈禱：「耶穌既長遠活著，為人祈求，也就是說，當我們禱告以先，不論白晝黑夜，耶穌已為我們代求。因此無論何時禱告，我們都可以成為主的禱告伙伴。」<sup>6</sup>

現代屬靈大師傅士德（**Richard Foster**）也是衛斯理背景的神學家。他寫了很多關於祈禱的著作，令人發人深醒。他認為信徒皆祭司，應發揮代禱事奉的特權：

代求的禱告是祭司式的事奉，而新約中最具挑戰的一個教訓是，信徒皆祭司。作為祭司，被上帝所委任、作膏抹，我們有這個榮耀，可以為別人進到至高者面前。這不是有選擇性的，那是神聖的義務——也是一個寶貴屬靈的特權——是一切承擔基督之軛的人所具有的。<sup>7</sup>

傅士德確定聖靈能幫助我們透過祈禱而配合神的旨意。他這樣說：

你曉得這是多好的安慰嗎？上帝的聖靈，即是三位一體的第三位，親自在祈禱裡與我們同在。當我們說話結巴巴，聖靈就改正我們的措詞；當我們不用純正的動機禱告，聖靈就潔淨我們的思潮；當我們對著鏡子觀看而模糊不清，聖靈就調整我們祈禱的焦點，直至它能配合上帝的旨意。<sup>8</sup>

神的心意是要信徒實踐堅持的禱告，使我們能勝過禱告上的灰心（路十八 1 – 8）。宋尚節常常實踐堅持的禱告。他提出以下的美好例子：

五月二十八日，陸忠信述及一婦為不信的丈夫禱告多年，在丈夫臨終時仍堅持切切的禱告。沒想到丈夫死後又復生，才真正悔改信主。由此可見恆切不灰心的禱告，神必垂聽。<sup>9</sup>

### 第三章：衛斯理的禱告傳統

哈珀（Steve Harper）說：『對衛斯理來說，祈禱是最主要的原有蒙恩途徑。說他為祈禱而活，為活而祈禱，絕不為過。他認為祈禱是「親近上帝的大法門。」』<sup>1</sup>

「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，<sup>10</sup> 願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。<sup>11</sup> 我們日用的飲食，今日賜給我們。<sup>12</sup> 免我們的債，如同我們免了人的債。<sup>13</sup> 不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。』（太六9－13）

當時的宗教領袖挑戰耶穌為甚麼不跟隨猶太人的屬靈傳統，特別是祈禱的傳統。主耶穌已更新了故有的傳統，因這些傳統已過時或被濫用。耶穌基督將以人為本的祈禱傳統，更新為以神為本的祈禱傳統。

每個男人背後總有一位女性對他有重要的影響，約翰衛斯理深受他的母親蘇撒拿衛斯理的屬靈培育，而成為一位出色的屬靈偉人。黃玉麟對這位母親有這樣的高度評價：

由禱文看來，蘇撒拿是一個謙卑敬虔的女子。他對上帝的神性和大能，有深入的認識；她對個人的靈性生活，又能有清晰的方向而不流於迷信；她不僅超越當日一般婦女們的宗教生活，也許比得上一些基督教的神學家呢！<sup>2</sup>

以下是她一篇相當有特色的禱文：

全能的上帝，由於淺陋的本性，使我難明祢的大能。感謝主，藉祢的恩慈叫我曉得若沒有謙恭的知識，而只憑理性思維，是得不著人生的快樂。指引我們世人在耶穌之中，尋見祢的本體完全地住在祂裡面。若只有肉身認識我主，藉著理性去了解祢，就使我每天所作的事，都違背了祢的神性，叫我陷於失望之境。如果在耶穌基督中認識，藉著信心見祢那無限而又完全榮耀的本體，叫世人與祢復和，堪當一個救主，把墮落的罪人挽回，醫治世人的疾患與悲哀。這是我心所感受，融入我的靈魂之內，而不是口舌所可以表達出來的。上帝啊，我深愛祢，我敬仰祢。阿門。<sup>3</sup>

從她的禱文中，我們可以看到她的禱告不單有理性的內容，且是超越理性，有神性的本質，有所感受的，和與神在屬靈生命中，有關係的建立。從禱告帶進屬靈生命的改變更新，人的罪惡得著處理，破碎的生命得到醫治。可見義人所發出的禱告，是大有功效的。（參雅五16）。

衛斯理的祈禱觀如下：

祈禱是恩典的途徑(Means of Grace)之一，讓我們與創造者有生命的相通和溝通。祈禱是親近神的主要途徑。禱告使信徒與基督保持密切關係。不禱告是屬靈枯燥的主要因素。靈修生活不能缺少禱告。禱告像屬靈呼吸，保持我們在基督裡的生活。

當衛斯理在牛津任教的日子，他負責帶領聖潔會社，或簡稱聖會（**Holy Club**）。他制定了嚴謹的紀律守則，當中很著重禱告。施耐達有以下的描述：

「會員早上與黃昏應作一小時私禱。他們分別在九時、十二時與三時讀篇短禱文；並須時刻作自我反省，留心恩典的表徵；要試圖保持著高度的宗教熱誠。。」<sup>4</sup>

當衛斯理於一七三五年，與他數位團友往美洲喬治亞短宣時，每天在船上遵守嚴謹的屬靈紀律。他們每天早上四時至五時開始私禱，五時至七研經，八時至九時公禱。他們在正午和晚上八時再聚集祈禱與討論。禱告已成為衛斯理傳統的主要部份，是不能分割的。

衛斯理是一位很有自律的屬靈領袖，也是注重全面禱告的屬靈人。以下是他禱告生活的描述：

他每天晨早 **4:30-5:00** 在祈禱室禱告，得到主的恩領和能以基督的心為心。每天他以主題作禱告，而每周他安排禱告內容。他以禱文為主要禱告方式，但也有即時的禱告。

一般而言，他以禱文為禱告的焦點，而即時的禱告為即時的發揮。兩者兼備成為全面的禱告。他用參考《公禱書》及歷代教會

先賢的禱文禱告。為了避免因循或機械式的禱告，他著重發自內心的禱告，也提醒循道會的信徒著重內心的禱告。他教導循理會的人這樣禱告，以致禱告能傳承下去，及達成屬靈的復興。

再者，他操練全日不住的禱告，常常向神傾訴心事，並作禱告的默想。他雖然工作繁忙，但保持不住的禱告。他強調保羅所支持不住的禱告，就如屬靈的呼吸。他每晚禱告，主要用禱文，也用即時禱告。他每晚檢察一天所做的事情，按實況而認罪，或議決改善，以行動回應。睡前他禱告求主看顧保守，然後，他便安靜入睡。

故此，他的禱告能化成動力和行動，以致產生屬靈的協同效應。從此，我們可以說禱告成為他成功的要素。透過不住的禱告，他讓神掌管他的一生。

他不僅強於個人的禱告操練，更著重集體的禱告上的擺上。他早晚參加聖公會的禱告會，按<<公禱書>> (**Book of Common Prayer**) 禱告。他鼓勵信徒集體的同心禱告，以致加強同心的事奉和屬靈的動力。衛斯理傳統強調集體的屬靈操練，故他的團隊成為合一禱告的信徒群體。他教導他的信徒說：「禱告的一大功用，是增加我們對祈求之事物的渴望。」

他給信徒有明顯的指示：

1. 聚會時，我時常用簡短化、個人的禱告詞。
2. 聚會時，我站立唱詩讚美神。
3. 聚會時，我時常在創造主面前屈膝。
4. 聚會時，我通常用主禱文，因為基督已教導我，禱告時說：『我們在天上的父。』我勸勉所有的神職人員在這方面與我同心同行。
- 5

衛斯理是一位有創意及多元化的人，他的禱告有不同的特色：

「對我來說，各種禱告的方式都是時常有用，特別是在人數很多的會眾中。如果你認定即席的禱告較為有用，就照你自己的判斷合宜地去做。。」<sup>6</sup>

至於禱文的應用方面，他除了採用聖公會所用的《公禱書》外，也編寫了自己的禱文付印，成為祈禱集，讓他的團體的成員作個人或集體地使用。這可幫助他的信徒參與及傳承衛斯理的禱告傳統，也能達成合一禱告的果效。

衛斯理是一位好學的屬靈領袖，而他也與當代不同背景及國籍的屬靈領袖有交流和聯繫。因此，他收集了不少當代的禱文作參考，自用及與別人分享。這樣，他的禱告內容便日益豐富，結出更多屬靈的果子。



衛斯理很珍惜歷代的禱文。對他來說，這些都是屬靈的寶貝。這些珍貴的禱文，成為他祈禱的參考，也是他經歷神的途徑。當他研究這些祈禱資料時，他彷彿與初期教會、中世紀，及歷史上不同時代的屬靈領袖靈裡相交，對他的屬靈生命有很大的裨益。

雖然他習慣用《公禱書祈禱》，但因著他在不同的地方事奉，接觸不同的屬靈傳統，故學會即席禱告的操練。初期他不太習慣，但後來他可以應用自如了。因他常常往外事奉，例如在監獄佈道，他要用即席的禱告，為犯人祈禱及有需要的人禱告，以收禱告之效能。在不同的時機和場合，我們可用不同但合適的禱告方式。

衛斯理不斷在禱告上超越聖公會的傳統，也克服了傳統禮儀上的限制。傳統的禮儀能幫助信徒在禱告上，有系統性的跟隨。同時，也有其缺點，就是信徒很容易犯上因循苟且的問題。這樣，儀式成為表面的功夫，沒有內心的參與，也沒有屬靈生命的建立。他強調聖潔的動機，發自心靈的內在禱告。就算是用禱文來祈禱，也需要發自內心，便能避免虛有其表的祈禱。

誠然，多元化的禱告方式，使禱告不因循苟且。衛斯理做到這點，也教導他的跟隨者超越他的傳統，是有很大的胆量和冒險的精神。衛斯理是善於發聲歌唱及講道的事奉者，他用不同的禱告音量來表達

對神的心聲。

當他讚美上帝的時候，他高聲頌揚神。作為屬靈領袖，衛斯理常常以身作則，引領信徒敬拜讚美上帝。神賜給他雄亮的聲音，將讚美的歌聲四方傳揚。

他每天早晚都在家裡安靜祈禱，聆聽神的聲音。他不是單方面向神說話，而有時安靜地仰望主，從心靈發出來自內心的禱告。雖然沒有人聽到，無論如何，他深信祈禱必能到達神的施恩寶座前。

當他默想神的話語時，他不忘記將神的道化成禱告。正如主耶穌基督說：『你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。』（約十五7）衛斯理稱為「一本書的人」（**Man of one book**），是指他熟讀聖經，且將神的道活出來。他就將神的話語，透過祈禱，按神的心意，禱告神。

祈禱是屬靈的事情。禱告需要悟性的投入，但也需要靈性的擺上。因此，靈裡的禱告是神所喜悅的。雖然靈裡的祈禱不用開聲，但卻能去到神那裡的。靈裡的禱告，是不受時間和空間所限制的，因此，是可以隨時發出的；也可以實踐『不住地禱告』（撒前五17）。

一般的信徒都是以開聲的祈禱為主。衛斯理在不同的場合為不同的人祈禱。他用不同的聲浪及音調祈禱，以表達他的心意。

他與他的弟弟查理士衛斯理皆善於唱詩歌。因此，他們將禱文配合詩歌來唱出來。這不單將祈禱的心聲和感情表達出來，也能幫助其他的信徒透過詩歌，向神表達其心意。

以下是衛斯理及其傳統禱告的內容和表達方式的例子：

讚美：

因為「凡信的，就有這見證在他心裡，」他現在因信就成為上帝的兒子了。「他既為兒子，上帝就差祂兒子的靈，進入他的心，呼叫阿爸父！」，而聖靈與他的心同證，他是上帝的兒子。」當他瞻望將來時，他仍然喜樂，因為他是「盼望所要顯現的榮耀；」在此他的喜樂充滿，甚至全身的筋骨都呼叫說「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝，祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督死裡復活，重生了我，叫我有活潑的盼望，可以得著不能朽壞，不能沾污，不能衰殘的基業！」<sup>7</sup>

感恩：

他存了這個希望，就充滿著不能敗壞的祝福，「凡事謝恩；」知道無論什麼境遇都是「上帝在基督耶穌裡為他所定的旨意。」他喜喜歡歡從上帝接受一切，說「主的旨意都是好的；」無論主是賜予或取回，他都同樣地說：「主的名是應當稱讚的。」因為他已「學會了，無論在什麼情形下，凡事都能滿足。」他知道「怎樣處豐富，或飽足，或飢餓，或有餘，或缺乏，隨事隨在，他都得了祕訣。」。無無論快樂或憂愁，疾病或健康，或生或死，他都從心底裡謝恩，認為這些都是上帝的安排，認為「一切的恩賜都是從上帝來的。」凡從光明的父來的都是善。他把自己的身體靈魂完全交付給祂，認祂為一位可靠的造物者。於是他「一無掛慮」，因為他已「把一切掛慮交托祂；」並且當他「藉著感謝將他所要告訴上帝，」之後，就「把萬事」交付祂。<sup>8</sup>

衛斯理傳統的屬靈領袖邦茲有此教導：「在我們心中必須先有感恩的禱告，才能夠唱詩讚美神。屬靈的歌唱不是由於音樂品味和天賦造成的，它乃是來自向神感恩的心。只有當教會在屬靈上得著神所賜的真正復興，才能夠大大的讚美神。當我們意識到神的同在，就會倍受鼓舞地去歌唱讚美神。」<sup>9</sup>

他的祈禱內容是非常多元化的。由於他要常常保持聖潔，他常常為自己的罪及過犯，在神面前認罪悔改。他每天有不少祈求和代求的時候。他認為這是很重要的事奉。作為教會的主要領袖，他不單為自己個人祈禱，更也為教會的信徒代禱。他是很著重培訓的領袖，因此他不斷培育教會領袖祈禱，甚至每周定期的禁食祈禱。為了要培育禱告的領袖及信徒，他寫了很多祈禱的教材和禱文，並編輯成為書籍，使領袖及信徒使用。

他個人不單著重理性的發揮，也在感性方面表達他對神的讚美和感謝。他的祈禱包含喜、怒、哀、樂的表達，可見他感情的豐富和投入。為了作深入的研究，他閱讀不同的書籍和用不同的禱文。他廣泛地採用不同的屬靈著作及禱告資料，例如羅威廉（William Law）及耶利米泰勒（Jeremy Taylor）等屬靈大師的著作。同時，他也參考歷代屬靈領袖的祈禱傳統、資料，及禱文。經過整理，並加上自己個

人的心得和祈禱後，他便製作成循道會的祈禱書和教材，供給領袖及信徒使用。

他既然對祈禱那麼重視，再加上他有聖公會或國教的背景，他對屬會的牧者、同工，及信徒有一定的教導和指示。以下是一些具體的指引：

衛理會牧師不宜模仿不奉國教者(Dissenters)的禱告形色以及禱告的語調，特別是講道與禱告的語調必須格外小心避免，他們的語彙也不要使用，用字遣詞要簡單清楚，務使來自最低階層的會友也聽得明白。禱告切勿超過四或五分鐘，禱告放在講道前或講道後都可以。還有一點，唱詩歌不要像他們一般唱得慢吞吞、拖拖拉拉，速度唱快一些不僅節省時間，同時也能提振心靈。<sup>10</sup>

衛斯理一生受教於聖公會傳統，他每天使用國教的〈〈公禱書〉〉(Book of Common Prayer)來祈禱。可見他對國教的忠誠。因著他對其他宗派的體驗及研究，他後來更新了他禱告的特色，不再限制於本來的傳統了。

他在1750年3月6日的日記如此寫：「我開始撰寫關於法文的短篇。星期三我們定為禁食和禱告的日子。」<sup>11</sup>早期衛斯理的傳統中，星期三及五是禁食祈禱的日子。這是跟隨初期教會的傳統。1766年6月2日他的日記中記載有關他祈禱方面的特色：

。。。第三，當我在公共崇拜會禱告時，我必在上帝我創造主面前屈膝。第四，通常在公共聚會，我必引用主禱文，因為基督我主教我們在禱告時如此祈求。我布望各地和我聯絡的傳道師，無論在英國或在蘇格蘭的，能在這些方面追隨我的足跡。<sup>12</sup>

這就是衛斯理常用的傳統。對他而言，他盡量保持傳統，因他對固有的傳統是忠心的。然而，因著他對屬靈的事情及神學上的反省有所更新，故按時並進而有所改變。就原則而言，他以聖經為最高的權威，故其他的考慮是次要的。既然其他的因素不是絕對的，故可按真實處境作彈性的安排。自從他超越了聖公會的事奉範疇時，他的體會和見識也擴濶了。他不再以一個小教區限自己，而世界是他的教區了。自此，他的禱告方式及內容也自然地擴展了。他開始有他自己更新的傳統，而他的團隊也跟從他的新傳統而行。

1778年11月1日(星期日)，是城道(City Road)新堂獻堂的日子。這是他成立的宗派的總部，他以滿懷興奮的心情感恩讚美神，並以所羅門王奉獻聖殿的禱告來宣講神的道，可見他能將祈禱與神的道化成一體。以下是他的記載：

新堂非常整齊，但不甚精緻，能容納的人數比方得里多得多，若連同晨禱室所容納的人數加在一起，就和會幕堂所容納的人數差不多了。看見那麼多群眾從各處雲集，好些人害怕會場的秩序必紛亂，但這種猜測都錯了，一點兒紛亂都沒有，大家安靜，端莊，都很守秩序。我引用所羅門奉獻聖殿的禱告宣講。早上與下午的聚會當我講到有十四萬四千人與羔羊同站在錫安山上時，上帝的靈顯然地降臨在會眾當中。13

衛斯理對他的信徒，在屬靈方面有所祈望。他盼望他們在禱告方面有以下素質：

。。。無論快樂或憂愁，疾病或健康，或生或死，他都從心底裡謝恩，認為這些都是上帝的安排，認為「一切的恩賜都是從上帝來的。」凡從光明的父來的都是善。他把自己的身體靈魂完全交付給祂，認祂為一位可靠的造物者。於是他「一無掛慮」，因為他已「把一切掛慮交托祂；」並且當他「藉著感謝將他所要告訴上帝，」之後，就「把萬事」交付祂。

的確的，他「不住的禱告。」因為他所領受的是「常常禱告，不可灰心。」這並不是說他常常守在祈禱室，雖然他從來不肯失掉這種機會；也不是說他常常跪著，雖然他時刻面對上帝；也是說他不停地大聲呼叫上帝，或以言語朝見祂；因為多少「聖靈親自用說不出來的嘆息，替他禱告。」但他心裡總是不住的說，「你榮耀的光輝，我的心仰慕你，雖然沒有言語，卻是默默地向你說話。」

唯獨這才是真的禱告。他的心隨時隨地朝向上帝，在此，他不曾受著阻礙；不曾為人或事所隔斷。無論是燕居或交遊，賦閒或作業，或言談，他的心總是時刻與主契合。無論是起是臥，惟有上帝充滿著他的思想。他不斷與上帝同行，以愛的心目看主，隨處「看見那所看不見的上帝。」

並且他當他如此常以不住的禱告，滿心喜樂，凡事謝恩，來訓練自己愛上帝的心時候，他也同時把「凡愛上帝的也愛兄弟」這個教訓銘刻於心。他依照這教訓愛他的鄰居，如同愛自己一樣，愛每一個人如同愛自己的靈魂。他的心充滿著對全人類的愛，對每一「眾靈之父」的兒女的愛心，即使是一個他所不認識的人，這也不能阻止他對他的愛；甚至他所認為行為不端的人，或以怨報德的人也都同樣感受他的愛。他「愛敵人」，以及那些與上帝為敵的「作惡和不知感恩」者。若「善待那恨他者」不是他的能力所做到的，他還是不斷為他們禱告；雖然他們繼續拒絕他的愛，他仍然「為那逼害他的禱告。」14

## 第四章：全面的禱告及衛斯理的禱文

哈珀(Steve Harper)說：『他讚美、認罪、感謝、代禱，把自己的請求告訴上帝。衛斯理也通過這些祈禱來表達豐富的感情：喜樂、哀傷、同情、關懷、信靠。』<sup>1</sup>

「要常常喜樂，<sup>17</sup>不住地禱告，<sup>18</sup>凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。<sup>19</sup>不要消滅聖靈的感動。」(帖前五 16 - 19)

使徒保羅明白神的心意，是不住的祈禱，好像屬靈呼吸一樣，保持屬靈生命的運作與成長。祈禱不能停頓，正如祭司撒母耳說：「至於我，斷不停止為你們禱告，以致得罪耶和華。我必以善道正路指教你們。」(撒上十二 23)

禱告不單不能停止，也需要全面地進行。我們不只作全人的事奉，並且作全面的禱告。這才不會妨礙我們的屬靈發展，並且使我們的屬靈生命更豐盛。

保羅無論大小的事情，世俗及聖潔的，個人或群體的，屬靈及不屬靈的等等事情都透過禱告，交託給神。他的禱告內容非常全面及豐



富。包括讚美、感恩、祈求、代求、認罪、禁食禱告、佈道及宣教禱告、爭戰禱告、為病人禱告、教導人禱告、晝夜禱告、竭力禱告、不住的禱告，及信心命令的禱告等。保羅的禱告不但熱誠，更是堅持，直到神聽禱告為止的不住禱告。正如喬治武勒說：『單單開始禱告或即時禱告是不足夠的，不斷的禱告也不足夠；我們必須忍耐地，有信心地不斷的禱告，直到我們獲得答案為止』

衛斯理按著以弗所書六章 1 8 節的聖經教導，認為在屬靈爭戰中，除了穿戴全副軍裝及拿起聖靈的寶劍外，也要不住的禱告。在任何時間，任何場合，及在任何行動中，要在靈裡不斷的禱告。同時，按著聖靈的影響，不停的禱告。他說可用不同的祈禱類型，包括公禱、私禱、悟性的，及開聲的祈禱。他提醒我們不要只集中某種祈禱，而忽略了其他的禱告。若我們渴望神聽我們的祈求，我們必須實踐全部的形式禱告。有些人以為悟性的禱告是最好的。但忽略了要熱情的傾心吐意，及不住的祈禱，是需要更大量的恩典。儆醒的禱告，是內在的仰望神，去明白祂的旨意，得著能力去行祂的旨意，及得著我們所祈望的祝福。我們不住地為眾聖徒祈求，是求神使他們將上帝的旨意穩定地行出來。他說，我們很少得著祈禱的應允，可能是因為我們的祈禱不足夠。 2

衛斯理相信「不住的禱告」是神的心意，對所有信徒來說，是理所當然的。故此他說：『上帝的命令「不住的禱告」是必須的。我們有祂的恩典保存神的生命在我們的心靈裡。正如我們的肉體不能沒有空氣，我們不能在任何一刻沒有神的生命。』<sup>3</sup>

不同的人對祈禱有不同的定義和看法。衛斯理的看法是這樣的：「無論我們思想神、談論神，或在行動上為主受苦，所有這些都是祈禱。。」<sup>4</sup>

全人及全方位的祈禱，不但對衛斯理來說，是應該的。他這樣的信念，也影響了後來的衛理宗領袖邦茲。邦茲很確定地說：

禱告需要全人的投入，包括思想、靈魂和身體。當一個人禱告的時候，所有屬於他的都因著禱告而得著益處。故此，在禱告的時候，他必須將自己，以及屬乎自己的一切交在神的手中。這是完全奉獻的祕訣，是禱告獲得成功的條件，而這也是那種能結出最豐碩果子的禱告。<sup>5</sup>

邦茲相信全人投入的禱告，能使人改變成為屬靈人。他說：「禱告需要整個人都投入，直到那些驕傲、不屬靈的傳道人變得柔和、謙卑、屬靈；直到敬畏神的人和莊重的人在教會和國家中、在家庭和事業上、在公眾和個人的生活中掌權。」<sup>6</sup>

衛斯理用不同的方式，內容，及情感來祈禱。故他的禱告是多元化的。這使他的禱告從不單調和沉悶。他的禱告包括讚美、認罪、感

謝、代求、及祈求。。。而他同時投注不少的感情在當中。他是很坦誠的人，故他的祈禱有喜樂、哀傷、義怒。。。正如詩人大衛在詩篇中，有不少情緒上的表達，神並不怪責他，因他是出於真誠。他的祈禱也能激勵人心，能推動眾人參與禱告。此外，也用不同的聲浪來祈告。他用高聲、低音、輕聲，及默禱。。。。

他也為個人、群體、國家祈禱；同時，他也為不同需要的人禱告。例如：患病的人、未信的人、教會人士、弱勢社群、外籍人士。。。。

他整天不同的時間，為不同的人及事情祈禱，正如使徒保羅隨時多方禱告一樣（弗六18）。他每天早上四時半左右，便開始禱告；晚上，他也很有紀律地在家中安靜讀經祈禱，然後，他便將自己交託給神，使他能整晚安睡。可見他能將禱告與生活的事情結合起來。

他參考及使用聖經、教會歷代和當代的禱文，加上自己的禱文，作禱告，以豐富他的祈禱操練。他不單自己作禱告的實踐，也將他的領受教導別人，在屬靈方面培育屬靈領袖及信徒。同時，為了培育信徒，他寫了不少禱文及祈禱書籍，讓信徒藉以學習禱告，培養屬靈素質。

邦茲（E. M. Bounds）從衛斯理中學習全面的禱告。他說：

「禱告需要全人的投入，包括思想、靈魂和身體。當一個人禱告的時候，所有屬於他的都會因著禱告而得著益處。故此，在禱告的時候，他必須將自己，以及屬

乎自己的一切都交給神的手中。這是完全奉獻的祕訣，是禱告獲得成功的條件，而這也是那種能結出最豐碩果子的禱告。」<sup>7</sup>

高滿夫人按「。。。隨處禱告。。。」（提前二8）將祈禱的心得與我們分享全人全面投入祈禱的重要：

我們在禱告上，工夫實在太差了。我們花很多時間工作，娛樂，休息，私務，但肯花多少時間親近神呢？

神非常喜歡我們的禱告，猶如父母喜歡兒女們和他們談話一樣。所以神說：「常常禱告，不可灰心。」，「總要警醒禱告，免得入了迷惑」，「你們禱告」，「你們當求莊稼的主」，「不住的禱告，凡事謝恩」，「舉起聖潔的手，隨處禱告」，「有受苦的呢，他就該禱告」。

沒有一個人，能只花極少的時間禱告，却獲得極大的成功。有人說，世上如果有一個全然相信的人，世界的歷史就會隨著改變。朋友，你願不願意做這個人呢？沒有信心的禱告，會成為無目標的慣例，卑鄙的虛偽。如果你還沒有全部身心參加你的祈禱，我勸你還是再等一會兒吧！真實的祈禱一發聲，天地都會同聲說誠心所願。耶穌基督的祈禱，就是這樣。沒有一件東西不能憑藉祈禱求得，除非那件東西不合神的旨意。<sup>8</sup>

屬靈大師談到有關「求主施憐憫」的禱告。這個時代的信徒比較集中於向主祈求的禱告，而往往忽略了認罪悔改的禱告。

我們需要常常省察我們的心思意念，看看有沒有得罪神的地方。

這是幫助我們保持聖潔的途徑之一。傅士德說：

我們要像耶穌比喻裡的稅吏這樣懇求：「上帝啊，可憐我這個罪人！」（路十八13）。不是一次，而是時刻都要如此。舊日崇拜反覆頌唱「求主施憐憫」，乃是來自這個比喻。著名的耶穌禱文也是這樣：「主耶穌基督，上帝的兒子，求祢憐憫我這個罪人。我們跟歷代許多聲音一起祈求悔改的禮物，就是流淚的禱告。我們的祈禱有時可以簡化為一個詞彙：「憐憫！」<sup>9</sup>

衛斯理每天都在神面前作反省，省察自己，在神面前認罪悔改，求神憐憫，以保持每天過著聖潔的生活。

衛斯理所寫的禱文反映了他是著重祈禱上全面的發揮。他不但在形式和方法上全面，而禱文的內容也是相當全面的。以下展出他不同內容的禱文的樣本，作為我們的參考。

全面的讚美三一真神：

讚美天父：

『我們當向天父歡呼！祂向被造的呼籲，諸天皆回應；

耶和華無所不知，但我們卻測不透！

我們不明白諸天的奇妙，也不理解地上的奧秘；

藉著奇妙和無窮的愛，祂向能朽壞的人啟示；

至尊和永不缺乏上帝，當大自然將被廢去，

祂所創造的世界將被火燒盡，

耶和華祢的名字被全地的人稱頌；

只有祢的話語及靈能明白。』 10

讚美基督：

『讓天與地的偉大創造，顯出其創造者的大能；

每一位火熱高昇的撒拉弗高呼：

創造主，祢是值得頌讚的！

祢拯救失喪的人類；

看哪，祢流出生命的寶血！救贖全能的神！

歡呼，我們全能創造的主！

神人之間的中保，地上基督的教會得保存，直到神審判的日子；

君王彌賽亞統治萬方，直到永遠！

阿門。』 11

讚頌聖靈：

『祢（聖靈）的大能，在基督的生命中彰顯出來：

在童貞女的母腹中靜靜的顯現；

基督在死亡中獻身成仁；

祂從死裡復活；

神的形象被罪所破壞，但祢的恩典將形象重建立；

真理、聖潔及喜樂，從祢而流出；

歡呼！聖靈，三位一體的第三位神，

來自聖父及神的道（聖子），是永在的神。

啊門！』 12

讚美：

每天皆讚美：

『七個整天，不是七天中的一天，樂此不疲地讚美神。我的心如在天上，祢坐在高天得勝的寶座上。阿門。』 13

讚美：

『當我還有氣息時我讚美神。雖然死後我的聲音停止了，讚美的大能仍然運行。我讚美的日子永不止息，因我的生命和思念會持續，我得享永生。』 14

頌揚主的恩惠：

『我因祢常常賜給我的美善和好處而頌讚祢。我為今生美好的事物，及永恆快樂的盼望而感謝祢。特別地，因祢保存我的生命，而獻上謙卑的感謝祭。若我能逃避罪惡，因祢的恩典保守我。若我能避開危難，因祢引領我。我將祢的聖名、尊貴和榮耀歸給祢。求祢讓我感受到祢祝福的效能，使我每天更努力地全然獻上自己及自己所有的，榮耀上帝。』 15

發自內心的讚美：

『我的心要讚美我的上帝，就是在罪惡中得釋放的心！一個常常感受到祢為我自由流出的血！一個隱退、順服和謙卑的心。

我親愛救贖主的寶座，就是只有基督說話，及耶穌單獨治理的地方。

一個卑微及痛悔的心，相信、真實和清潔的心，是無論生與死也不能分離的心。

一個主住在裡面，每一心思意念被更新，充滿神聖的愛，完全及真實，純正及美善，效法基督的心。阿門。』 16

感謝神的禱告：

感謝上帝的護佑：

『你對我溫柔的關顧，使我的靈得著無數的安慰。

在我孩童的心靈尚未在母腹成形前，這些安慰已流動著；

雖然有隱藏的危難，勞苦，及死亡，這都會柔和地除去道路的障礙；

使我能勝過邪惡的威脅，而不致懼怕。

我每天為得到無數恩賜而感恩，而以歡欣和喜樂的心來品嚐神的恩惠。阿門。』 17



深厚的感恩：

『我謙卑和衷心地感謝祢對我所有的恩惠：按祢的形象所造，每天對我的護祐，因著祢的兒子而得救贖，及聖靈的幫助。此外，我感謝祢使我生在一個基督教的國家，得著救恩；例如：有信仰的父母及朋友，常常有機會領聖餐。。。我也感謝祢賜地上的祝福，在夜間的保護，賜健康，能力，食物，衣服，及生活上的安舒和需要。

主啊，願我常常樂於頌讚祢的聖名，及祢的恩惠。我愛祢，我偉大恩惠的主！阿門。』 18

其他的禱告祈求：

以基督的心為心的禱告：

『啊，我們信賴的救贖主！求祢在我身上施行祢所喜悅的作為，只將基督的心賜給我；讓我從祢身上學習如何柔和謙卑，充滿謙卑的靈；求祢的靈常常充滿我整個靈及心思意念；使我所有的情緒都是從聖靈而來；我願意沒有任何思念、渴求、設計等來自我，而是來自神。阿門。』 19

背起十架的禱告：

天天背起十字架：

『主啊，祢的一生都大聲呼喊，「父啊，不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」』

求祢賜我恩典，跟隨祢的樣式，及跟從祢的腳踪而行；

求祢賜我恩典，天天去背起自己的十架，讓自己慣於擔負困難；讓我操練自己在下雨及洪水之前能過敬虔生活。。。不要讓我做喜悅我肉體的，合乎我的感官，口味，及情感等的事情，以致日後我不會因怕受苦而丟棄祢，而是面對挑戰中仍站立得穩。阿門。』 20

道成內身生活的禱告：

道成內身的生活：

『全能力及永在的上帝：因祢對人類的大愛，差派祢的兒子耶穌基督為我們的救主，道成肉身，死在十架上，成為我們謙卑的榜樣，憐憫我們，使我們學效祂的忍耐。並且，使我們在祂的復活有份。

我們的禱告，是靠著耶穌基督我們的主，阿門。』 21

全屬我主的禱告：

『我的上帝及我一切所有的：

當誘惑威脅我要將順服妥協時；當我受壓要順從世界，及有關的群體和習俗時，我的答案永遠是：我不是自主的，我不是為自己而活，或為世界而活，而是為神而活。我給上帝一切屬於神的。

上帝，憐恤我這個罪人！阿門。』 22

求神保守：

『求神保守我勝過所有的不斷向我招手，及冒犯祢的誘惑；求主的護佑，在這些地方，讓聖靈今天引導我。不要讓我與世界的交流，妄使我的思想，使我不知神的同在，或在事奉中不冷不熱。讓我常常行在祢的目光中，及知道我處於永恆收割的時機中。阿門。』 23

勝過試探誘惑的禱告：

勝過試探誘惑：

『求祢使我們的心堅固地建立在恩典上，以致沒有任何事情使我們嚇倒，而動搖了我們的穩定。求祢激勵我們，使我們選擇為主而死，多於不尊重那為我們而死的主！

我們跟隨祢的智慧及美善，因祢知道甚麼對我們是最好的。再者，我們知道你不會容許誘惑過於我們能忍受的；我們知道祢會使我們在試

探中有出路。阿門。』 24

求主賜能力的禱告：

求主賜能力：

『祝福的主啊，求祢使我完成祢的命令，就是祢所命定的誠命。阿門。』

（約翰衛斯理）

得勝的聖民：

『親愛的主啊，我們求祢堅強那堅持公義信念的；求祢安慰及幫助那信心軟弱的；求祢興起那跌倒的。最後，求祢使我們用腳踐踏撒旦。

阿門。』 25

赦罪的恩典：

『求祢改變我敵人的心，及賜給我恩典去寬恕他們；因基督的緣故，祢也寬恕我。』 26

救我脫離情緒的困擾：

『天父，我的上帝，我懇求祢拯救我，脫離情緒激動的情緒。我知道這些攔阻了屬神的知識及神的愛；因此，不要讓任何這些東西進入我的心；然而，求祢讓我的靈常常保持謙卑。

啊我的上帝，我懼怕那些過激的情緒。不要讓我服役那些暴君；求祢

使我內心的寶座由祢掌權。

讓我永遠成為祢的僕人和愛。祢與我全心在一起。阿門。』 27

救我脫離自戀：

『上帝啊，首先，求祢拯救我，脫離自戀的偶像。神啊，感謝祢賜我無限的憐憫，賜予屬靈的知識；我知道自戀是邪惡的根源。我知道祢創造我，不是行我的旨意，乃是遵行祢的旨意。我知道魔鬼的敗壞，是逆祢的旨意。

主啊，求祢成為我敵擋這最危險偶像的幫助，以致我能洞悉其詭詐，及能克勝其力量。。

祢已經命令我否定自我，求祢賜我力量以致我能遵守祢的命令。

我的選擇和渴求？正如其他人一樣，我因著祢，而去愛自己。求祢全能的膀臂安定我，堅強我，及安頓我，以致祢永遠成為我愛的根基及支柱。阿門。』 28

持久的恩典：

『我感謝祢賜我生長在教會；有基督徒父母；受洗加入教會；及教導我真理和聖潔。並且，祢保守我在祢恩典的護佑中，及以祢的靈引導我。

再者，我感謝祢容許我與其他主內的兄弟姐妹在敬拜中等候你；及常

常以祢的寶血餵養我的靈，是認獻的愛，那肯定傳送力量和安慰。。。

求祢在我們守聖餐時賜我們恩典。

求祢在我們遇見試探時堅強我們的心，及使我們在祢的愛裡，強過攻擊者。阿門』。 29

求神賜聆聽與行動的恩典：

『我們懇求祢賜予所有屬祢的人更多恩典，謙卑地聆聽祢的話語，以純正的愛去接受；及顯示祢的靈的果子。阿門。』 30

讚頌聖言：

『親愛的主，祢為了我們的學習，使全部的聖經寫成；幫助我們真正地聆聽，閱讀，做記錄，學習，及作內在消化；以致因著祢話語帶來的忍耐及安慰，我們誠心地說「是的」，並堅守那因耶穌基督我們救主所賜永生的祝福。阿門。』 31

求神賜安眠：

『主阿，求祢使我，及我的父母，弟兄姊妹，朋友及有關的人，及敵人在今天晚上得著祢大能的保護。求祢在那舒適的休息中，得著更新，以致我早上起來時，更適合事奉祢。讓我躺臥時，有屬祢的聖潔思想，及當我清醒時，讓我感受祢的同在。阿門。』 32

為貧窮及有需要的人代求：

『求祢憐憫所有受苦的人。記念那些貧窮及需要的人，寡婦，孤兒，沒有朋友的，及被壓制的。求祢醫治有病及消沉的；轉化他們的問題成為機會。當時刻來臨，求祢接納他們進入天家，與那些已在天堂的聖徒同在；並使他們成為永恆天國的一部份。阿門。』 33

求主釋放我們：

『主啊，在祢的美善裡，用祢神奇聖潔的道成肉身，祢的出生及割禮，祢的洗禮，禁食及得勝，使我們勝過試探。而且，藉著祢的苦楚，血及汗水；藉著祢的十字架及苦難，祢寶貴的死亡和埋葬；透過祢榮耀的復活及升天，並聖靈的降臨，使我們得著釋放。求祢用這些途徑，使我們得著釋放。阿門。』 34

求主保守教會：

『主啊，我們誠心地懇求，求祢用祢持久的憐憫，保守教會。因為人的脆弱，沒有祢時人們會失敗；求祢保守我們常常離開傷害我們的所有事情；引導我們到所有對我們的救恩有益的事情。

我們的禱告，是藉著耶穌基督。阿門。』 35

求主賜主僕大能：

『求主堅強祢僕人們的心靈，使他們勝過一切的敗壞及誘惑。求神使我們有能力、忠心地，及全然地奉獻我們去事奉主。

求主賜給我們彼此鼓勵去愛神及事奉主的恩賜；及成熟地因著神而彼此尊重和相愛，以致我們能建立神的國度。。。再者，藉著祢無限的憐憫，求祢幫助我們好像那些為主而死的，堅持到底。因此，讓我們靠著我們主耶穌基督的功德，共享喜樂；我們的主是與上帝及聖靈同在，及是萬王之王，萬主之主；我們永遠確認祢的榮耀及權能。阿門。』

36

為執政掌權的及人民代求：

『創造及保存全人類的主啊，無論他們的情況如何，求祢憐憫各地的人民。求祢祝福我們的國王，為他個人、行動、關係及他的子民代禱。求祢賜他的策士及執政掌權的恩典、智慧及聰明；賜予本地政府的領袖公正、勇氣，和謹慎；及勤奮和克制。求祢加增國家公民恩典，有聖潔、謙卑，及感恩的心靈。阿門。』 37

為聖潔禱告：

『求祢在我裡面創造我的本質，讓我的靈離開罪惡。讓祢的聖靈永不離開我；我的心也不離開祢的同在。』 38



「求主施憐憫」的禱告：

『我們要像耶穌比喻裡的稅吏這樣懇求：「上帝啊，可憐我這個罪人！」(路十八13)。不是一次，而是時刻都要如此。舊日崇拜反覆頌唱「求主施憐憫」，乃是來自這個比喻。著名的耶穌禱文也是這樣：

「主耶穌基督，上帝的兒子，求祢憐憫我這個罪人。我們跟歷代許多聲音一起祈求悔改的禮物，就是流淚的禱告。我們的祈禱有時可以簡化為一個詞彙：「憐憫！」」 39

## 第五章：禱告所面對的問題及解決方法

宣教士 Benhur Lee 說：「禱告是天國的工作；禱告會是教會最屬靈的聚會（非得如此不可），所以也就是最難以持續的聚會。禱告會有兩個敵人——肉體和魔鬼。芬尼說：「魔鬼是沒有良知的，肉體是沒有理性的。」我們最大的錯誤，乃是允許這些阻撓使禱告的努力氣餒。」<sup>1</sup>

耶穌基督很著重祈禱。他不斷訓練及支援他的門徒在禱告上持續地進行。門徒往往面對不少與禱告有關的問道，例如，灰心不祈禱。耶穌基督就用窮寡婦的例子，鼓勵門徒堅持禱告，直到神應允祈禱為止。（路十八 1 – 8）

耶穌基督在橄欖山祈禱，門徒也跟隨他。可是，當耶穌極度懇切祈禱時，他的門徒卻因憂愁而睡着了。因此，主耶穌跟他們說：「你們為甚麼睡覺呢？起來禱告！免得入了迷惑。」（路廿二 39 – 46）

雅各是祈禱者的屬靈榜樣。他強於禱告的服侍及教導信徒禱告。他說：「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」（雅一 6）

雅各也指出有祈禱的問題是與爭鬥、貪戀、嫉妒、不祈求、妄求，及世俗化或不聖潔等事情有關的（雅四 1 – 4）。他不單指出問題所在，也建議信徒怎樣祈禱：『所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。』（雅五 16）

衛斯理在不同場合及時期接觸不同的宗派領袖，特別是有一段時期，與推動敬虔運動的莫拉維教會領袖，在屬靈的事情上有互動的交流。對他而言，這些交流及體驗，讓他經歷了屬靈生命的更新。他對經歷神和屬靈的追求，比以前大為嚮往。有深度的屬靈經驗，成為他生命的一部份。故此，他能將聖經的真理、教會或屬靈傳統、理性神學，及經驗整合起來，成為一個較平衡及實用的神學體系。

雖然他很欣賞莫拉維教會內在生命上的追求，但在聖經的立場及教會的傳統上某些觀點，有所不認同。例如在祈禱的觀點上有所差異。他在 1737 年 3 月 4 日的日記中有以下記錄：

關於一件非常重要的事，我今天從上帝所得的指示，足以使我相信一些人所主張的是完全錯誤的，這是我從前說過許多次的；他們認為「除非你的心完全聽從上帝的旨意，祂就不答應你的禱告。」我的心並不完全聽從祂的旨意，因為我不敢倚靠自己的判斷，卻更懇切地祈求祂施賜那在我裡面所需要的。我深知，並且確信祂已聽了我的禱告，並發出祂的亮光和真實。<sup>2</sup>

衛斯理在聖公會的背景長大。他很尊重英國國教的傳統。這傳統主要的祈禱，是以讀禱文為主。自從他在美洲、英國，及德國與莫拉

維教會一起聚會，他學會了即時祈禱的操練。從此，他可按情況使用即時的祈禱。雅各說：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅五 16）

1738 年 3 月 27 日他按神的感動即時發出禱告，以下是他的記載：

琴欽先生與我一同到監獄去，在那裡我們禱告及講論「按著定命，人人都有一死」的道理。以後我們和一個罪犯一起禱告。起初用幾種形色的禱文，後來就用一時所感觸到的話禱告。他跪下去時顯得心境陰鬱混亂，「因為罪過，骨頭也不安寧。」過了一會兒他站起來，很誠懇地說：「我現在已無牽掛，可以死了。我知道基督把我的罪除掉了，不再定我的罪了。」臨受刑時他表現同樣鎮靜欣然的態度；直到最後那一刻還是如此，享受完全的平安，因信他將「為至愛的主所接納」。<sup>3</sup>

衛斯理慣用聖公會的禱文，但在實際處境時，他需要用適切的禱告，按當時及當事人的需要來祈禱。因此，他與他所服侍的人，都經歷了禱告的大能。

衛斯理經歷祈禱的大能，他對靈裡的禱告便更熱忱。他覺得自己可從形式的禱文中釋放出來。更能達成隨時多方禱告，或不住禱告的目標。1738 年 4 月 1 日，他有以下的分享：

當我在福克思聚會所時，心中極受感動，以致無法把自己範圍在我們所慣用的形式禱文中。以後亦不一願再以形式禱文拘束自己，卻隨意禱告，不一定拘守形式，完全依照當時所感動認為合宜的禱告。<sup>4</sup>

正如很多繁忙的領袖一樣，衛斯理馬不停蹄地到不同的地方宣教或服事。他所面對的誘惑就是祈禱不足。有見及此，他每天計劃專注

祈禱的操練。他是一個嚴守紀律的人。要堅持克苦己心，常常努力禱告，才能克服不足祈禱的問題。他在 1738 年 5 月 27 日的日記如此寫道：

。。。既相信我之缺乏喜樂的一個原因乃是我禱告的時間不夠，我決定在早晨未到教堂以前，都不做別的事，惟有繼續把我的心思在上帝面前傾吐。今天我的精神奮發；所以雖仍然為許多試探所襲擊，卻是一個勝利者而有餘了。因此我得到更大的力量來信靠我的救主上帝，並在祂裡面享受喜樂。5

衛斯理覺察到他的禱告不足，造成屬靈方面的倒退，故他盡快動用足夠的禱告來應付忙碌的事奉和得著喜樂。

對於有人質疑是否應向基督禱告，衛斯理有這樣的回應：

「但他仍然爭辯人是否要向基督禱告？我提出如下理由：所有的人必須尊榮聖子，就像尊榮聖父一樣；但我們用禱告來尊榮聖父，因此我們也照樣尊榮聖子。。。因為若非向祂禱告，又如何「求告祂的名字」呢？」

撒但的攔阻：

凡神所喜悅的事情，撒但也不喜歡。因此，撒但會用盡辦法使我們不禱告。它又攔阻我們的禱告，使我們灰心。若要勝過撒但的攔阻，邦茲有以下的妙計：

撒旦最狡滑的詭計之一，就是藉著美好的事物去毀壞最美好的事物。事業和其他的職務是好的，但我們的心被它們填滿了，以致排擠並毀壞了最美好的事物。禱告能堅守住神的根據地，因為撒旦無論採用甚麼方法，他只要削弱我們的禱告，就大獲全勝了。我們的禱告失去了生命，神的根據地也被佔領了。因為我們必須徹夜警醒禱告，像守衛的哨兵。我們應當不斷給禱告的內室注入新的活力，撥出最安靜的時間；應當無拘無束、甘心情願、沉著、冷靜地來到內室向神禱告。禱告的生命在於有個人禱告的地方和充足的時間。6

忽視禱告的問題：

信徒不祈禱或忽視禱告，其中的一個主要原因，就是他／她們不覺得祈禱重要。他／她們將祈禱的優先放得很低。邦茲將有關的問題指正出來：

任何忽視禱告，或不重視禱告的屬靈標準都不屑一顧。在神的計劃中，禱告是必要的，它是聖經中信仰的核心。禱告的本身就是一個明確和顯然來自聖經的標準。禱告的生活是一個屬靈的原則。我們的主就是一個禱告的人，祂是我們該仿效的模範。禱告塑造了屬靈生命的樣式，也是衡量屬靈程度的標準。

大多數含糊不清，為一般人所接受的屬靈觀念都不包括禱告。在他們的日程表中完全忽略或輕視禱告。一般人的屬靈標準都缺少了禱告。7

禱告不敬虔的問題：

耶穌在世的時候，他責備文士和法利賽人，因他們假冒為善。他們表面敬虔，但內心卻是遠離神。因此，他們的祈禱是徒然的。我們需要培養敬虔的靈性，才能有敬虔的祈禱。衛斯理每天在他的祈禱室用二小時的時間以敬拜神的心，祈禱讀經，與神相遇。藉此，他培養

敬虔的靈性，在祈禱中與主同在，靈裡得著飽足。

邦茲提醒我們禱告中敬虔的重要，他說：「虔誠使我們的心靈投入禱告當中。禱告不是一件輕鬆的任務，不能光用嘴唇禱告，而不用心靈禱告。神從前責備古時的以色列人，因為他們用嘴唇尊榮神，心卻遠離神。」<sup>8</sup>

再者，邦茲不單強調敬虔或虔誠，他更強調聖潔。不敬虔的人，不得神的尊重。不聖潔的人，不能見神（參來十二 14）。因此，他有以下的提醒和鼓勵：

但可悲的是，很多時候，我們的行為常常令自己在靈性上跌倒。美好的道理被附於醜陋的生活當中。我們要過一個敬虔的生活，這是最重要也是最關鍵的一點。沒有聖潔的生活，我們的禱告和靈性都會受虧損。初期教會的傳道人只是通過他們的生活來傳道，否則就不傳。所以各地的基督徒應該讓禱告充滿他們的生活，否則就不要禱告。<sup>9</sup>

不謙卑／驕傲的問題：

驕傲是神所憎惡的清單中居首位（箴六 16）。魔鬼撒但因驕傲而追求與神同等。結果，它成為神的頭號敵人。祈禱的人不能驕傲，反而要謙卑，因神喜悅謙卑的人。謙卑的人才能與主共負一軛，在祈禱的事上同心。因此，邦茲有以下的提示：

在主耶穌的教導中，謙卑在祂的信仰理念中佔有何等重要的地位，也是主耶穌顯著的性格特徵。因此，如果我們在學習禱告的功課上忽略了謙卑，就顯得不太恰

當，與主的性格不相符，也不符合主耶穌的信仰理念。10

### 教會輕視罪惡／缺乏紀律的問題：

仍在罪中而不願悔改的信徒，他／她們的祈禱是神所不聽的。因此，我們應常常處理我們所犯的罪及有關的問題，否則我們的祈禱是神不會接納的。同時，教會也不可處理會眾的罪，否則教會的祈禱也是徒然的。衛斯理從來對罪不會輕率，他對其信徒也強調常常處理罪的問題，以保持聖潔。邦茲因著合一祈禱的考慮，他很著重務要處理教會的紀律，及對罪必要處理的決心。他說：

。。。這也說明被現代教會遺忘的教會紀律與禱告有密切的關係。如果教會還沒有準備好把犯錯的人從教會分別出來，還沒有與犯了罪又死不悔改的人斷絕交往，教會就無法與神交通。教會必先自潔，禱告才能達於神。教會首先要團結一致的維持紀律，才能同心合意的禱告。。。我們要注意：教會若是忽略紀律，就會忽視禱告。教會若是容忍作惡的人留在其中，就會停止禱告，不再同心合意的禱告，不再奉基督的名聚在一起禱告。11

### 缺少祈禱的問題：

邦茲對祈禱非常之重視。他對傳道人用太少時間祈禱而慨歎！他說：

我們用作祈禱的短少時間，指明了我們對它的輕視。普通的傳道人每日用於祈禱的時間，與用於其他事務上的時間比較起來，幾乎等於零。至於人們只在晚上穿上睡衣以後，在牀邊祈禱幾句，或者再在早晨穿衣之前匆促的加上幾句，這並不是罕見的情形。。。12



現代的傳道人面對各種的要求和壓力，惟有將祈禱放在最低層次，甚至忘記了禱告。由於一般的傳道人及會眾對祈禱沒有太多的意欲和重視，故沒有需要交代祈禱上的責任。因此，在各樣重擔積壓時，自然是祈禱成為犧牲品。邦茲慨歎地說：

許多傳道人只有表面上的工作果效，也有許多傳道人的工作沈沈如死，其原因就是缺少禱告。沒有人能不祈禱而有真正成本的工作。祈禱必要條件是持續的、日進的，而非表面的。。『令我憂心的，是我祈禱得太少。』這是神所揀選的一個傳道人臨死時所說的話——何等令人悲傷的一個遺憾！13

然而，如何作為一個合神心意的傳道人呢？邦茲有這樣的解說：

講道時所用的經文與講章，應該是由禱告而得的。傳道人的書室應該洋溢著祈禱的空氣，他一切的工作應該由祈禱所孕育出來的，祈禱的態度與心情充滿了他的整個人。14

邦茲從主耶穌及保羅的榜樣，及歷代先賢，包括約翰衛斯理，學習及經歷到祈禱的重要。他對當代的傳道人，在祈禱方面有這樣的評價：

無數的先哲先賢曾經印證過禱告的大能；然而，逝者如斯，現代的聖徒卻沒法把禱告的生命與靈力活畫在我們面前。那些所謂牧者、師尊，由於信仰生命枯槁，已忘卻禱告是怎樣一回事。他們雖然仍在大庭廣眾中天花亂墜，唸唸有詞，但那不是禱告啊！對他們來說，禱告是他們已遺忘了的習慣，已失落了的藝術。15

不求及妄求的問題：

雅各在雅各書中指出當時教會信徒被罪及世俗的影響，他們在祈禱的事情上不求或妄求，以致造成不少的屬靈問題。邦茲也談論到有關的問題：

在我們禱告中，有兩樣有害的東西，一是不向神求，二是向神求的方法不正確。也許後者比前者更為有害，因為向神求的方法雖然不對，但看起來似乎已經盡了禱告的責任，並不是謊言，也沒有欺騙和假冒為善。法利賽人總是在禱告，但這只為了填補他們的空虛。他們的禱告成為偽善的象徵，就是因為如此，他們把神的殿變成了賊窩。他們在那正式的場合上的禱告是如此的呆板，馬馬虎虎，卻又相當的專業，用盡了美麗的詞藻，並極富感情，井井有條，讓聽的人都入了神。但實際上，在他們的禱告中看不到一點真實禱告的跡象。16

持續的閱讀，而不禱告的問題：

在這個資訊和科技爆炸的時代裡，信徒都要努力以赴，不停地閱讀各樣的資料。閱讀的時間已佔用每天大部份的時間。因此，沒有足夠的祈禱。衛斯理出色的門徒，亞斯伯理會督認為「撒但會使我們持續的閱讀，而不禱告」；所以在他閱讀中，他安排了數以小時計的禱告時間。17

禱告與生活的分割：

祈禱所面對的問道之一，就是禱告與生活及工作分割了。好像信仰往往與生活及工作分開了。不少的信徒只是在星期日返教會，周日

便在工作 and 家庭中依然故我，並沒有活出基督徒的生命。他們的信仰如何，祈禱也如何，是分割式的。故此，傅士德以愛斯基摩信徒的榜樣成為我們的鼓勵：

「你們或吃或喝，或作甚麼，一切都要為上帝而行。」(林前十 3 1) 這是保羅的勸告。當我還是少年人的時候，有一年夏天，有機會在阿拉斯加的科策布跟愛斯基摩人在一起，那時我開始較為深入了解保羅這句勸告。我在那裡遇到愛斯基摩基督徒，深深明白整個人生中，他們的祈禱和工作之間是不可分的。18

祈禱不夠堅持的問題：

高滿夫人 (Lettie Cowman) 的屬靈著作，包括《<<荒漠甘泉>>》充滿了祈禱。她是一位祈禱的勇士。她的丈夫查理高滿 (Charles Cowman) 也是一位出色的宣教士及代禱勇士。他未去世前六年左右的時間，每天數小時為中國祈禱，甚至病重時也要俯臥在地上為中國每一城市、市鎮、城鄉等的福音事工及人士禱告。因而啟發了高滿夫人寫成《<<荒漠甘泉>>》等的靈修作品，不單成為她丈夫的激勵，也成為世上千萬計的人，特別是中國人的安慰。以下是她鼓勵我們堅持祈禱的說話：

「耶穌設一個比喻，是人常常禱告，不可灰心。」(路十八 1)

「禱告生活最普通的失敗，就是缺少恒心。他們開始為某件事祈求，祈求了一日，一星期，一月。如果一無所有得，我們就灰心，失望了；於是在禱告中就不提了。這是莫大的錯誤。有始無終的人在任何事上都是無結果的。有了始無終的習慣，就是有了失敗的命定。半途而廢的禱告也是如此。灰心生失望，失望生不信，不

信生失敗——這都是禱告的致命傷。。。有人問：「我們禱告，應該到甚麼時候為止呢？難道不能把事情交在神手中，而止禱告嗎？」

我只能告訴你：禱告到你已經得著你所求的，或者到你心中已有確實的把握——相信神必為你成就的時候為止。只有這樣才可停止我們的禱告，因為禱告不只是呼求神，也是抵擋撒但。神常用我們的禱告來制服撒但，所以只有神，不是我們，能隨便停止禱告。。。但願我們不敢隨意停止禱告，除非答應已經來到了，或者已經有把握了。在第一種情況下可以停止禱告，因為我們看見了。在第二種情況下可以停止禱告，因為信心的眼睛也已經看見了。

停留在神的應許上，直到你在那裡遇見了神。19

傅士德也強調禱告的委身與堅持。這是禱告成功的要訣：

這是我們要聽的一個重要教訓，因為我們活在一個逃避委身的世代中。一個古老的主要美德是堅忍，但今天我們可以在甚麼地方找到這種滿有勇氣的堅持力量呢？我們必須承認，我們找過的每處地方都很少有這樣的美德。然而，耶穌卻認為它是使徒代求的禱告真正有效的基本因素。。。你我在為別人禱告時，有沒有表現這種忍耐的決心呢？我們多麼容易陷於不足呢！在利未記的法典中，獻壇上的火要時常點燃，永不熄滅。（利六 1 3）正如上帝在我們屬靈的事上建造了堅忍和勇氣，我們今天必須學習在靈修的祭壇上，燃點禱告的永恆火焰。20

自我／私利／操控神的問題：

華人信徒可能受了中國民間信仰，特別是「黃大仙」的「有求必應」所影響，為自己的私利而求問神。某程度來說，他／她們不自覺地傾向透過祈禱向神謀取利益。這是不良動機的祈禱，是神所憎惡的。有時，信徒會用祈禱來操縱神，這也是我們要避免的地方。傅士德這樣說：

當學習禱告時，我們發現一個有趣的進程。在開始的時候，我們的意志與上帝的旨意競爭。我們請求、我們擻咀、我們質詢、我們祈望上帝像魔術家那樣表演，

或者像聖誕老人那樣向我們大施恩惠。我們注重立刻的解決方法，以及操縱的禱告。21

我們的口號是「願我的旨意成就」，而非「願祢的旨意成就」。我們有極佳的理由高舉自我意志的旗幟：「我控制得比別人好。」「而且，我會運用這權力達到美好的目的。」然而我們卻要在客西馬尼學校學習不信任自己的心思、意志和旨意，即使它們並非全然有罪。耶穌向我們展示一條更佳美的路，就是無助之路、捨棄之路、放手之路。在這條路上，「願我的旨意成就」，被「不要成就我的意思」征服了。22

傅士德認為聖靈能幫助我們去勝過自我、私利及操控神的問題。

那就是順從聖靈，不順從肉體。以順服的態度來禱告。他說：

你曉得這是多好的安慰嗎？上帝的聖靈，即是三位一體的第三位，親自在祈禱裡與我們同在。當我們說話結巴巴，聖靈就改正我們的措詞；當我們不用純正的動機禱告，聖靈就潔淨我們的思潮；當我們對著鏡子觀看而模糊不清，聖靈就調整我們祈禱的焦點，直至它能配合上帝的旨意。23

不合一的問題：

教會信徒群體往往遇到不合一的問題，做成妨害教會的事情。不

合一會做成祈禱上的攔阻。杜維理鼓勵我們實踐合一的禱告：

合一禱告，對於確保禱告得蒙回應，是十分重要的。上帝經常肯定同心合意的禱告。當許多人為相同的需要禱告，操練其中一組人，將特別的禱告負擔交給他們，或讓他們有信心的操練。這可以強化及幫助整個小組禱告。24

把警醒禱告忽略了：

主耶穌在客西馬尼禱告，面對極大的爭戰。然而，他的門徒卻睡著了。他便對彼得說：「怎麼樣？你們不能同我警醒片時嗎？總要警醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」（太

廿六40－41) 約翰衛衛斯理常常教導他的信徒要做醒禱告：

做醒的禱告，是內在的仰望神，去明白祂的旨意，得著能力去行祂的旨意，及得著我們所祈望的祝福。我們不住地為眾聖徒祈求，是求神使他們將上帝的旨意穩定地行出來。他說，我們很少得著祈禱的應允，可能是因為我們的祈禱不足夠。

25

缺乏信心的問題：

沒有信心的禱告是不成功的禱告，因神不喜悅沒有信心的人及事奉。亞伯拉罕是信心之父，他也是禱告偉人。他因著對神的應許而對神信靠信服，他的禱告遂蒙應允。信心往往是在逆境中鍛鍊出來的。杜維理常常鼓勵信徒在困難中作信心命令的禱告，以致經歷神的大能。當我們面對困難時，可憑信心來禱告，勝過人不可克服的困難。

以下是他的分享：

信心發令可以用在自衛的情況嗎？是的，因為神的兒女也會遭遇危急的情況，尤其在責備一些意圖搶劫、強暴或攻擊人的人的時候。因為你是神的兒女，你是在祂的保護之下。約翰衛斯理有一次因為一戶外佈道會的舉行受暴風雨的威脅，他就奉耶穌的名，命令這暴風雨不得靠近，影響他的佈道。你也可以學習衛斯理的榜樣對自然力發令。但要注意的一點是，衛斯理的信心發令並不是為著自己的方便，乃是為著福音的緣故。<sup>26</sup>

禱告的分心：

現今的領袖及信徒通常都是身兼數職，很難集中於禱告。分心是禱告的致命傷。繁忙的信徒領袖及信徒常常面對分心的問題。我們很多時候，會同時做不同的事情。這很容易令我們分心，破壞禱告的素

質。傅士德說：

我們不太清楚受到甚麼東西牽制。當然我們忙於工作和家庭的職責，但那只是煙幕。我們的忙碌很少使我們停止飲食、睡覺或性交。不，一定有些更深處、更深層的東西阻止我們。有好些東西確實妨礙我們，我們會在作適當時候逐一探究。然而，目前有一樣「東西」人需要立刻注意：我們（幾乎多方面講求高度成就的人）認為必須事事「恰到好處」才祈禱。換句話來說，我們以為真正能夠祈禱之前，需要整頓一下我們的生命；或許我們需要更多了解怎樣禱告；或許我們需要鑽研有關禱告的許多哲學問題；或許我們需要好好地掌握禱告偉大的傳統。如此這般，沒完沒了。27

杜維理明白不少的屬靈爭戰，使人灰心喪志，分心，而放棄禱告。

因此，他在《大能得勝的禱告》一書中，教導信徒如何實踐得勝的禱告。他說：

不住的禱告所指的就是穿透一切困難、障礙、擊退撒但一切阻攔的力量和把握神的旨意的禱告。不住禱告的中心目的在於使神在地上的旨意得以成就。它不但是自動自發的禱告，而且是繼續不斷、進取的禱告，直到贏得屬靈的爭戰。28

他在所寫不同的書中，在不同的地方繼續說：

教會中偉大而聖潔的子民，大都懂得甚麼為得勝的禱告。這在基督徒生活中並事奉中，沒有甚麼並更崇高、更聖潔了。在得勝的禱告中，你受造的上帝形象獲得最大的彰顯，你亦被高舉，得以分享基督代禱的寶座（弗一20-21；二6）。

29

我們同樣受造、得蒙拯救、被召代求，直至看見上帝的答案為止。由於得勝的代表是基督今天最大的優先次序，我們既然是基督的代表，我們必須同樣重視得勝的代求。祂賜給我們聖靈，使我們能以祂的國度，看見別人的需要。祂已經命定聖靈，在我們禱告軟弱時間，給我們加添力量（羅八26）。祂更賦予我們權柄，以他的名字來禱告。（約十四13-14；五16；十六23-24）30

上帝渴望你得勝，也渴望使用你的禱告。祂願意加添力量給凡被聖靈充滿的人，只要他或她肯禱告的話。你愈是得勝，上帝愈是加給你得勝的能力。當你的愛如上帝的愛，當你的得勝如基督的得勝，天國裡也萬分欣喜。預備自己被上帝使用

吧——回應聖靈，背負起別人的重担。祈求上帝將担子的優先次序置於你心。祂有特別的禱告功課要交給你。。。當你得勝，祂愈發加添給你。你的角色增加，你愈能將這角色實踐出來。聖靈渴望更多使用你。31

他又說：「當神把一個特殊的禱告負擔加給你時，要用喜樂的心接受，並且要忠心地禱告，因為它是主交下的特殊任務。」32

禱告的問題／困難／障礙及如何克服：

我過往的研究及經驗中，發現信徒在禱告生活和事奉上，遇到的問題與困難，或障礙眾多。這包括以下的項目：

1．太忙碌／不良時間管理：在香港這個繁忙的城市，不少信徒日以繼夜的工作或處理事務，故忽略了親近神及禱告。主耶穌提醒馬大不要太忙碌，心裡忙亂，而為許多事思慮煩擾，失去了上好的福分（路十38－42）。相反，馬利亞懂得時間的管理，將最優先的時間用在親近主，並與主相交。

教會信徒，特別是信徒領袖，常常好像馬大一樣，終日勞碌，沒有時間空間好像馬利亞享受神的同在，聆聽神的聲音。結果只是成就了人的工作，而不是與主共負一軛，與神同工地完成天國的使命。

我們需要學效基督，常常到我們的曠野，內室，山上，或園子裡禱告，親近神，聆聽神的話語及指示，掌握屬靈的動力。這樣，我們



所作的是合乎神的心意，不會浪費時間，而是盡量行神的旨意，為主多結果子，榮神益人。因此，我們需要作好時間的管理及行動計劃，將上好的時間給神，以致得著最佳的效果。

2·不正確動機：信徒的禱告或事奉，若動機不正確的話，便將好事變成壞事。故此，祈求可能成為妄求。私利的動機可能引致「黃大仙式」向偶像祈求的心態，只是要成就自己的意思而已。這不但不得神的喜悅，反而得罪了上帝。

要處理這個問題，我們必須常常省察我們的心，求主寬恕我們的過犯，赦免我們的罪，以清潔的心，正直的靈，按真理去禱告，便為上帝所喜悅。

此外，沒有正確的動機，就沒有正確的動力。屬靈的事情需要合乎神心意的動機，才能產生神所喜悅的動力。信徒有時因禱告的動機不正確，自然神不垂聽禱告。因此，他／她們便很容易灰心，以致失去動力。

禱告是神的旨意（帖前五18，羅八26－27），不禱告不是神的心意。當我們按正確的動機禱告時，就是按神的旨意來祈禱，神必會垂聽，並按神的心意成就。當我們遵行神的旨意時，神住在我們

裡面（約壹三 2 4）。當我們常在神裡面，我們常常渴慕及掌握神的話語，並按神的旨意祈求時，神便成就禱告（約十五 7）。

3·不順服：信徒順從肉體而不順從聖靈，是常見的問題。明知禱告是神的旨意，而不禱告，可能是出於不順服。三一真神不斷的禱告及參與禱告，是鐵一般的事實。以色列人常常不順服，得罪上帝，陷在罪惡中。不順服神，可能是因自我，或驕傲的問題。不順服神的信徒，是在罪當中，神也不願意聽他／她們的禱告。

因此，神興起禱告的屬靈領袖如摩西，撒母耳，及尼希米等為以色列人禱告，認罪悔改，從而回轉歸向上帝。我們要常常醒察自己的心靈，看看是否有不順服的問題。若有的話，便必須禱告求主赦免，並賜順服的心，為主而活。使徒保羅勸導我們，說：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，是理所當然的。」

（羅十二 1）當我們甘心樂意將自己獻上給上帝時，我們便不再被自我及肉體所控制，而是讓神或聖靈所掌管，從而順服神。

4·不信／缺乏信心：有些信徒對神或禱告出現信心的危機，導致產生不信或信心軟弱的問題。因此，他／她們便有困難去禱告。愈不禱告，愈來愈在屬靈方面軟弱，愈來愈遠離神。

要加強信心，可以在聖經神的話語中多下工夫。當信徒多讀聖經，多默想聖言，並多掌握神的應許去禱告祈求，便能多經歷神的同在及禱告的應允（約十五7）。此外，信徒可多閱讀屬靈人的傳記，特別是關於禱告的見證，以致得著激勵。同時，也可以多看有關信心與禱告的書籍，以致對禱告更多的認識，更有信心去禱告。當禱告蒙應允時，便記載下來，並經常重溫神垂聽禱告的事實，從而更有信心去禱告。

5·驕傲：箴言廿一4：『惡人發達，眼高心傲，這乃是罪。』神憎惡驕傲的人，他／她們的禱告，神也不願聽。同時，驕傲的信徒，往往覺得自己不需要神或別人的幫助，不用禱告了。自我的人傾向成為驕傲的人，他／她們將焦點放在自己身上，或自己的成就上。

驕傲的人必須自卑，或謙卑下來，禱告，尋求神的面，轉離他／她們的惡行，才能得著神的赦免，回轉歸向上帝（代下七14）。驕傲的信徒需要常常思想他／她如何虧欠神；若離了神，他／她們不能作甚麼。他／她們要多多依靠神，及凡事歸榮耀予神。當他／她們依靠神時，便更多獻上禱告，上帝也樂意垂聽他／她們的禱告。

6·受自我主義／物質主義的影響：信徒受了世俗的世界觀的影響，傾向太自我，及物質化，而不看重屬靈的事情。因此，他／她們不著

重禱告，或覺得禱告不現實。

主耶穌教導門徒不要憂慮物質的需要，卻要信靠上帝的供應，和將焦點放在神和祂的國度上。祂說：『你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。』（太六 33）因此，禱告讓我們專注於上帝及其國度，並能幫助我們克服自我主義及物質主義。

7·受消費者主義影響：信徒的世界觀令他／她們成為消費者，不斷的消費。凡事只要有付出少少，甚至不用付出，而有多多的收獲便更好。因此，有些信徒將禱告視為消費的活動，有好處才禱告，有即時收獲或少付出，多收獲才去禱告。若禱告而沒有既定收獲或結果時，便不願禱告。消費者的心態，反映了信徒貪婪及不願意付出的問題。

使徒保羅勸導以弗所長老如何作多付出的事奉：『我未曾貪圖一個人的金、銀、衣服。我這兩只手常供給我和同人的需用，這是你們知道的。我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：「施比受更為有福。」』（徒廿 33—35）保羅學效基督，不住地及無私地為信徒、教會，及普世代禱，不求自己的益處，而是要榮耀上帝。我們應當跟他學習。

8. 不認識禱告的意義和重要：信徒若不明白禱告的意義及其重要時，便很容易忽略禱告神，與上帝有生命的相交。主耶穌常常教導祂的門徒關於禱告的意義，及其重要，以鼓勵祂的門徒常常禱告，不要灰心（路十八 1 – 8）。使徒保羅也教導他的門徒提摩太為普世宣教禱告（提前二 1 – 3），及教會領袖與信徒關於禱告的要訣（帖前五 16 – 18）。

教會需要教導信徒關於禱告的意義和重要，以致信徒能得著激發，加強禱告的動力，以禱告來事奉神，及支持教會的事奉。同心合意的禱告，能引發教會的復興。當年耶路撒冷的教會是典型的例子（徒一 14，二 14 – 47）。

9. 缺乏獨處／安靜時間：香港人口稠密，居住空間狹窄，噪音眾多，故非常缺少獨處或安靜的環境。因此，信徒要安靜禱告是相當困難的。這樣的客觀環境，是很容易阻礙了禱告的實踐。神責備以色列人說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」但以色列人「竟自不肯」！（賽十五 30）這可能也是現今信徒的寫照。

我們需要加強紀律的意識及行動才可克服這些困難。首先，我們需要下定決心，尋找適合的地方或場所，讓我們可以獨處及安靜。然後訂定時間，在這個地方裡，我們單獨與神同在，尋求祂的面，透過

讀經禱告，聆聽神的話語（藉著聖經），也透過禱告，向上帝說話。這種與上帝單獨的靈裡交通，是有崇高價值的。當信徒培養到這種恆常的禱告習慣時，他／她的靈命必然有所成長。然而，我們要願意付出代價。

10。缺乏教導：不少信徒反映他／她們不懂得禱告。主要的原因可能是信主時沒有接受禱告的訓練，甚至不明白禱告需要訓練。主耶穌不斷禱告，也訓練門徒禱告。當主耶穌在客西馬尼園作摔跤爭戰禱告時，門徒不能作警醒守望支援，反而睡著了！（路廿二39－45）他們尚且在禱告上的操練出現困難，更何況這個時代的信徒呢？

耶穌基督及使徒保羅都以身作則，不住的禱告，並教導門徒禱告的功課，因為他們視禱告為優先的屬靈事奉。神的道及禱告成為得勝的武器，讓我們在屬靈爭戰中得勝（弗六17－20）。因此，現今教會也必須在禱告上作足夠的教導和訓練，使信徒領袖及信徒能在禱告上有全面及有系統的裝備，以致教會能同心合意地恆切禱告，讓教會能得勝和復興。約翰衛斯理團隊的成功，是他及他的門徒，例如亞斯伯理（**Francis Asbury**）非常著重禱告的全面訓練，以致能促使當年的英國及美洲的循道會得著更新與復興。

11。缺乏模範／榜樣去學習：缺乏禱告的教會，可能是缺乏禱告的

牧者或領袖作良好的榜樣，潛移默化地影響其他信徒在禱告的事情上盡忠。家長若在家庭裡沒有或缺少禱告，兒女自然不大著重禱告。結果，這樣的家庭自然失去屬靈的氣氛及動力。

禱告的母親哈拿培養出禱告的偉人撒母耳（撒上一 12 - 13；十二 23）。美國的杜維理博士的母親愛迪杜維理，當他還是孩童時，每天在家中數次為中國禱告，甚至祈禱到流淚。她禱告的熱誠，深深地感動他終生為中國熱誠地禱告。他的禱告及他所寫關於禱告的書籍，直接及間接地影響了世界不同地方的領袖及信徒。衛斯理的母親是位出色的屬靈領袖及禱告者，故成為他的榜樣，使他自小已培養成忠心的禱告者，後來更發揚光大。他的模範也影響了宋尚節的父親宋學連牧師，成為其中一位帶領中國復興的牧者。因此，約翰衛斯理和宋學連都成為宋尚節的榜樣，在禱告上不遺餘力地栽培了不少禱告的領袖及禱告人。

教會領袖應在禱告上忠心，成為信徒的榜樣，以致教會整體同心合意的禱告，成為神所喜悅的教會。

12。缺乏禱告的目標／焦點：禱告若沒有焦點或目標，便會太空洞，不知道所求何事，或所謂何事，也不能掌握到神有沒有或何時應允禱告。這樣的禱告，是不能持久的，信徒很容易便放棄禱告。

使徒保羅的事奉，包括禱告方面，是有目標方向的。他說他『忘記背後，努力面前，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來所得的獎賞。』（腓三 13 - 14）禱告時，當我們的焦點放在神，目標放在神的旨意及祂的應許時，我們的禱告便更有效地得神的垂聽和應允，並更經歷神的同在。

禱告愈具體及目標愈清晰，我們和別人愈能掌握，我們的禱告便有意思，及曉得何時神垂聽禱告。我們可將每天的禱告寫下，並等候神垂聽和應允。當禱告蒙應允時，我們便寫下來，感謝神，並將榮耀歸予上帝。這樣，我們便常常得著激勵，我們禱告的動力便更大。

13。缺乏耐性／持久力：禱告是一生的操練，也是持久的屬靈爭戰。信徒常常遇到不同類型的困難而放棄禱告，這是經常發生的事情。因此，主耶穌勸導祂的門徒，要常常禱告，不可灰心（路十八 1）。不少信徒，當他／她們禱告之後，神沒有很快或按他／她所定的時間應允禱告，便開始失望或沮喪，以為禱告沒有效用，便放棄了。耐性或持久力不足的信徒，在禱告上是容易放棄的。

主耶穌用寡婦的比喻來鼓勵門徒，要有信心信靠上帝，持續的禱告，直等到禱告蒙應允為止。神是最終應允的。（路十八 1 - 8）我們禱告之後，要有信心及耐性地等候神的應允。當信徒有目標地禱



告，保持常在神裡面，並抓緊神的應許時，我們便能持續的禱告，直等待神應允為止。

14。罪惡：罪惡使人與上帝分隔，不能與神相通。他們的禱告，神也不願意垂聽。先知以賽亞書說：「但你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。」（以賽亞書 五九 2）

主耶穌治好了生來就瞎眼的人。這人回答質疑他及不相信耶穌是基督的法利賽人：「我們知道神不聽罪人，唯有敬奉神、遵行他旨意的，神才聽他。」（約翰福音 九 31）信徒若仍有罪惡或過犯未能處理，或不願悔改，他們的禱告是神不悅納的。他們往往也不願意禱告。他們愈不禱告，愈遠離上帝。他們必須在神面前認罪悔改，才能回轉，順服神，從新與神建立和好及相交的關係。他們的禱告，才重新為神所接納。

使徒約翰教導信徒要把握罪的處理，以致成為聖潔，常常住在主

裡面。他說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約翰一書 一 9）凡遵守主命令的，就是住在基督裡面，神也樂意成就他們的禱告。故此，在這樣屬靈狀況的信徒而言，約翰肯定地說：「既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。」（約翰一書 五 15）

1 5。屬靈軟弱：信徒經歷到屬靈軟弱的時期，或屬靈乾涸的日子。我們很容易在這些日子放棄屬修及禱告。這時代的信徒可能受了後現代的文化所影響，有些信徒的個人感受限制了其對禱告的參與。他們因感覺或負面的情緒影響，便不禱告了。衛斯理提醒我們不要將靈修生活建基於情緒上。信徒必須將靈修生活，包括禱告的優先，成為生活的核心。靈修及禱告應出於需求感，並且無論環境或順或逆，也要自律，堅持去實踐。<sup>33</sup>

1 6。疲倦：主耶穌在客西馬尼園裡禱告，門徒卻軟弱了。他們並沒有在危難的時刻，與主同心禱告。因此，主耶穌提醒他們，說：「總要警醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」

（太廿六 4 1）主耶穌在屬靈爭戰的禱告中，見他們三次還是軟弱不

作禱告的支援，便說：「現在你們仍然睡覺安歇吧？時候到了，人子被賣在罪人手裡了。起來，我們走吧！看哪，賣我的人近了。（太廿六45－46）

這個時代的信徒往往過於忙碌，身體常常疲憊而缺乏動力。這樣，他們沒有精神專注於禱告的實踐。我們要學效基督（參可一35），將禱告放在優先的位置上，在最好的時間及狀態上，進行祈禱，以致不會因疲乏而限制了禱告。因此，我們需要每天安排最佳的時間，分別為聖，讓我們專心禱告。神必會喜悅我們這樣的擺上。

17。太被動：有些信徒認為自己的性格太被動，故不主動參與禱告。久而久之，他／她們便放棄了祈禱。太被動的人需要多些外在的鼓勵或激發，及內在自我的擺上，才能提升禱告的動力。他們需要屬靈的導師或屬靈知己常作鼓勵，並常常主動邀請被動的肢體參與禱告，直至他們建立了祈禱的動力和習慣為止。內在方面，他們要肯定自己對祈禱的需要，及委身於祈禱。他們需要常常寫下禱告的事情，並記載神垂聽禱告的情況。以致，他們常常經歷祈禱的能力。這樣，久而久之，他們便成為禱告者。

18。眼光淺窄：信徒若眼光淺窄或短小，他們可能只看到眼前的需要，而不能看到別人及天國的需要而代禱。因此，他們缺少為別人和

天國禱告的動力。屬靈的事情和遠方的事情是不能肉眼看見的，但上帝卻是非常關心。神願意每一位信徒與祂一同參與普世及屬神的工作。祂並願意我們與主同心的祈禱，去達成祂的心願（詩二七－八；來七25；羅八34；羅八26－27；提前二1－3）。

我們可以為我們定下具體的目標計劃，按我們的情況，為家人及親友、教會的牧者和信徒、為宣教士及宣教工場的人士、為職場人士、為執政掌權的、為社區人士、為有需要的人、為未信主的人、為初信者、為有病的人、為香港、為澳門、為台灣、為中國、為中國的小數民族、為海外的中國人，及為不同的國家民族禱告。這都是上帝所喜悅的。

總而言之，禱告是恩典的途徑，也是蒙福的途徑，因為禱告是直接去到上帝的通道，是信徒成長的大道。然而，魔鬼及其黑暗勢力，及人的軟弱會攔阻禱告的持續運作。我們可考慮用不同的方法強化禱告的操練和服事。

我們可用禱告的手冊、代禱卡、代禱信來推動或參與禱告。有些教會運用禱告鏈或代禱網，透過互聯網的電腦及智能手機程式操作，而定期參與禱告。此外，我們也可以訂定7天、30天，或365天的禱告計劃，定期參與禱告，建立禱告的習慣。有些教會經常安

排和動員信徒參與行區禱告，作成社區的屬靈服事。其實，每個信徒都可以在社區為社區的人士及需要而代禱。

教會領袖需要以身作則地提供訓練，讓信徒得著適切的裝備，以致教會整體成為禱告的教會，同心合意地恆切禱告，便能促進教會的興旺（徒一 14）。若信徒能與禱伴定期禱告，參與祈禱小組及教會的祈禱會，基督必會與他們同在，並興旺他們的事奉。

## 第六章：禱告的訓練及傳承

多瑟特(Lyle Wesley Dorset)在《邦茲傳》記載邦茲如何培育郝吉成為忠心的禱告勇士：『邦茲在世最後八年，郝吉(Homer Hodge)與他經常在一起祈禱和站講台，兩人一起度過了珍貴的八年。在這八年間，邦茲從來未說過不適當的話，從來不聽對他有過節者的讒言，也從來不聽無根據的謠言蜚語。邦茲的眼目專注於新耶路撒冷。他像一頭飛鷹一樣，總是在雲彩上的天空飛翔。』<sup>1</sup>

『門徒暗暗地到耶穌跟前來說：『我們為甚麼不能趕出那鬼呢？。。。至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來。』(太十七19-21)

『耶穌特地選召了三個門徒，他們是他的禱告伙伴，不多人能有這樣的機會親嘗與主緊密禱告的滋味，甚至這三位入室弟子也難以抵受徹夜禱告帶來的勞累。』<sup>2</sup>

使徒保羅是出色的屬靈訓練者，他也是出色的禱告者。因此，他訓練他的屬靈兒子及主內同工，提摩太，怎麼為普世的人及在位的祈禱：

「我勸你第一要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝，<sup>2</sup> 為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。<sup>3</sup> 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」（提前二 2 - 3）

保羅訓練和指示門徒提摩太為萬人代禱。保羅知道他從耶穌基督學習成為普世代禱告勇士。他必須訓練他的接班人提摩太成為忠心的宣教代禱者，讓他傳承下去。保羅教導提摩太為普世宣教禱告，因為神親自差派那聖者，即基督為萬國萬族禱告（詩二 7 - 8）。他也效法基督為萬人禱告。

保羅以身作則，訓練了提摩太成為禱告事奉者，及訓練者。他說：『你在許多見證人面前聽我所教訓的，也要交託那忠心能教導別的人。』（提後二 2）。他竭力的禱告，也影響了歌羅西教會的領袖以巴弗，他在禱告中常常竭力祈求。（西四 1 2）。

保羅聯繫不同的教會成為禱告網，互相在禱告及事工上支援，成為強而有力的宣教團隊。可見他在禱告的訓練上是有成果的。保羅在宣教工場及旅程中的禱告操練，讓神的大能彰顯出來。跟隨他的路加醫生就將不少的資料及個案記錄下來，寫在使徒行傳中，成為祈禱訓練的教材。

同樣，衛斯理也竭力地教導他的門徒去祈禱。他以身作則，努力不懈地訓練他們。他寫了不少禱文和祈禱集，讓他團隊的人常常禱告，以致培育出很多祈禱勇士。

禱告的領袖經常鼓勵別人禱告。遠東宣教會的創辦人之一，考門夫人用她不同的方式，訓練人成為禱告的人。她說：「信徒們，你們知道神的旨意嗎？你要得勝嗎？你要得力嗎？你要得恩賜嗎？你要得恩典嗎？你要教會復興嗎？禱告！禱告！禱告！」<sup>3</sup>

衛斯理終身不斷訓練屬靈領袖，特別是禱告的領袖。他直接訓練數以百計的領袖。他指示他們如何效法他禱告：

1. 聚會時，我時常用簡化，私人的禱告詞。
2. 聚會時，我站立唱詩讚美神。
3. 聚會時，我時常在創造主面前屈膝。
4. 聚會時，我通常用主禱文，因為基督已教導我，禱告時說：『我們在天上的父。』

我勸勉所的神職人員在這方面與我同心同行。<sup>4</sup>

他以身作則，給他的同工作指引，教導他們如何禱告。主耶穌用三年多的時間，不斷教導他的門徒禱告。他用主禱文，又用比喻，如窮寡婦的比喻（路十八 1 - 8），也用不少的示範，用盡一切的心思，全面的訓練門徒成為禱告的人。主耶穌在客西瑪尼園的禱告，就是一個很好的例子。『。』然而，不要成就我的意思，只要成就你的意



思。。」(路廿二 4 2) 此外，他又教導門徒將禱告與神的話結合起來：『你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。』(約十四)

衛斯理在他的日記中，記載 1784 年 6 月 8 日他在學校裡為學生祈禱的情況：

我來到斯圖克敦，看到上帝在此地兒童當中所做的非常工作；許多六歲到十四歲的小孩子深受感動，熱切盼望他們靈魂的得救。有六十個以上的小孩不斷地到會中來要省察自己，顯得大有覺悟。中午我講解「天國近了」的道理，每一句話對大家似乎都發生作用。當我走下台，許多小孩子把我圍住，當中有兩個先跪下來，我自己也跪下來，開始為他們禱告。。」 5

他在學校中，作為校牧，為學生禱告，使學生能早日信主，也作榜樣，教導學生祈禱。他按著聖經的教導，靠著聖靈，隨時多方禱告(弗六 1 8)，在不同的場合中，按需要而作全面的禱告。邦茲說得好：「耶穌基督是禱告的屬靈導師。」 6 衛斯理也學效基督，成為祈禱的導師。

邦茲很欣賞支持衛斯理傳統的神學家，及屬靈復興的領袖傅勒徹爾(John Fletcher)(1729-1785)。衛斯理對他的影響深遠。他形容傅勒徹爾「祈禱時的呼吸，使他內室的牆壁變色。他有時徹夜祈禱，他的祈禱是恆常的，又帶著極大的熱切。他的一生是祈禱的一生。」他說：「如果我没有將心向神舉起，就不肯座椅上站起。」他

對朋友見面時第一句說話是：「你有祈禱麼？」<sup>7</sup>

中國約翰衛斯理宋尚節生於循道會宋學連牧師家庭。他的日記中這樣記載：

九歲的我，記得在這次大奮興會時，悔罪的兒童獻上，償還偷來的皮球共有五六百個，紙筆墨硯不計其數。在我生命中，最願意追憶的就是那年的奮興會，會中撒的善種，會後蔓延到各處，開出花，結出生命的果子。我時常禱告，希望五旬節的聖靈，也在我主領的聚會場所工作，光景如一九〇九年興化的奮興一樣。<sup>8</sup>

當年，宋尚節很體會到家長對兒女在屬靈方面，特別是在禱告上的訓練上。他看到他的父親像約翰衛斯理一樣，恆常地晨早起來禱告。成為他的榜樣。他的母親也很著重祈禱。他在日記中有這樣的回憶：

『一九〇九年秋天，爸爸的氣喘病特別嚴重，因硬在咽喉的痰咳吐不出而發躁。眼淚汪汪的媽媽對我說：「快為爸爸禱告，在人不能，在神凡事都能。」我實在不忍聽爸爸咳嗽的聲音，就禱告說：「神啊，求祢留下我爸爸的命，直到養大我成人！」剛「阿門」完，只聽見「喀嗆」一聲，爸爸咽喉裏咳出了哽噎著的痰；同時，塞在胸頭的氣也平下來。感謝父神垂聽我的禱告，醫治命在旦夕的爸爸。這一次的經歷，使我信心有了根底，以後在美國留學遇到急難時，總不忘記藉著禱告去勝過一切的艱難。因此，我希望做媽媽的，應該教導孩子從小就會禱告。』

9

邦茲認為屬靈領袖必須是恆常禱告的領袖。他說：

「神所揀選的領袖就是那些常常禱告的人。那些人是站在前列來領導和祝福神的子民的領袖，與那些在這個世界掌權，自私又邪惡的所謂「領袖」是大相逕庭的。其區別就在於神的領袖在禱告上都有卓越的表現。這是神對他們簡單而神聖的呼召的明證，是神用以區別的印記。不管這些人是否還有其他才能，但禱告是他們

最大的恩賜。」10

邦茲列舉神所興起的領袖，他們都是忠心的禱告領袖：

「保羅、馬丁路德、約翰衛斯理，這些為神所揀選的人若沒有禱告，又會是怎麼樣的呢？藉著祈禱，他們成為神的將領，這並不是因為他們具有偉大的思想、無限的泉源或優秀的文化，他們只是藉著禱告的能力來彰顯神的大能。」11

邦茲明白很多禱告的領袖都是從家長培育出來。他很欣賞撒母耳的母親哈拿的身教，以致訓練出頂級的禱告領袖。他說：

「因著神直接應允撒母耳母親的禱告，撒母耳才來到這個世上。他是由一位禱告的母親所生的，因為她一心想要一個兒子。他出生在一個禱告的環境中，在他剛出生的幾個月裡，他與那位懂得禱告的母親共同生活。他母親曾經作的禱告附帶著一個嚴肅的誓言，就是神若賜她一個兒子，她必使他「歸與耶和華」。這位禱告的母親守誓言，就把撒母耳帶到聖殿中，直接的事奉神，在「禱告的殿」中成長。因此，撒母耳後來成為一個禱告的人，也就不足為奇了。」12

約翰衛斯理也是受到他的母親的影響，自小得著屬靈的訓練，成為禱告的人。他不但不斷操練隨時多方的祈禱，也更訓練了不少的禱告的領袖人才。這是他成功的地方。

杜維理生於敬虔的家庭，他的母親是代禱勇士。她在杜維理孩童時已每天熱忱地為中國禱告，使她的孩子也學會了常常為中國祈禱。後來，神在他五歲時呼召他日後往印度宣教。他與母親分享他的見證時，他的母親便開始為印度祈禱。母親對孩子在禱告的影響，至為重要。杜維理的一生訓練了不少祈禱領袖。他自小為周圍的人，甚至為

世界代禱。他為不同的地方的宣教和復興禱告，並訓練了不少影響世界的屬靈領袖。從此可見，禱告領袖的訓練，可以由孩童開始。

亞斯伯理學院(Asbury College)第三任院長海恩斯 (B.F. Haynes)

這樣記錄：

「當我還是小孩子的時候，我隨著父母，搬到田納西州的富蘭克林居住。該地教會的邦茲牧師，他的教導和誠懇待人的態度，對我性格的塑造，以及對我一生的影響，是我日後所遇到的其他牧師所無從比擬的。邦茲的講章深深地打動我；而邦茲的禱告，是我生平記憶中最聖潔的、最甜美的，也是摸著至高寶座的禱告。」

13

<<宋尚節傳>>中宋尚節記載他嚮往效法約翰衛斯理的領袖

風範。他說：

「南昌的勝利使我們獲得奮興會的祕訣：一、徹底認罪；二、求聖靈充滿；三、為主作證。從前讀衛斯理約翰的傳記，見他每次證道必領人歸主，遂心焉嚮往，而今略見端倪矣！」14

宋尚節被稱為中國的約翰衛斯理。有很多的地方都很像英國的約翰衛斯理。在禱告方面，也有不少學效衛斯理的。

禱告和上帝靈交最要緊的，基督徒若不曉得禱告，他便不能夠做基督徒。禱告有三個祕訣。我已經說過，成聖和聖靈充滿。。。女人特別有信心，比男人的信心大。聖經記載有兩個女人的信心很大，一個是就我們所研究的迦南人。。。你們要如迦南婦人的熱切禱告，因為禱告是我們的軍裝，我們的大砲，會打倒魔鬼。。。香港有一個婦人，她為自己的女兒禱告三年，女兒卻不聽母親的勸告，對母親說她願意下地獄。但是母親仍不灰心代她禱告，到前年五月九日我們到香港講道，他的女兒來聽道，聽畢立即痛悔認罪，歸於耶穌。她說，她的母親為她流淚多年，她很是不孝。現在她到神學院念神學去了，所以盼望大家不要灰心。15

宋尚節如約翰衛斯理經歷很多禱告的大能和復興。他的傳記中有這樣的記載：

「到了平海的第一天，他們先是上山祈禱，回來只見場地裡已經濟濟一堂的坐滿了人。講道後，有許多人痛哭流涕，悔改禱告」<sup>16</sup>

「其實，為了南昌的大復興，禱告的工作早已開始。舒邦鐸教士和一位中國同工早在 1930 年，以整整一個月的工夫，為他們的教會祈禱。接著在 1931 年的元旦，又開始作持續不斷的禱告，一直到尚節抵達南昌，計算起來，恰好 50 天！以後所見尚節工作的轉機，可以說是靠賴這種殷勤誠懇的禱告。」<sup>17</sup>

宋尚節對於禱告的看重，直接與屬靈成長有緊密的關係，這可從他的屬靈著作及講道分享中看到。他有以下的分享：

我在美國八年，沒有錢就禱告，一禱告便有了；我記得有一年夏天，我自己沒有錢，不得不到外邊去拉重大鐵板，作苦工，不幸生病很利害，進了醫院去，以為是必死的，便寫信給我的父親，但我不住的禱告，施了手術之後，看見旁邊站著的護士，誤以為是天使。一到換藥時，那真是痛得要命，護士們常來安慰我，到現在我還不忘記她們，過了兩個禮拜，便都好了，要六十六塊錢，可是我的身邊沒有錢，我就求上帝在患難中看顧我，後來醫院因我是外國人，減收半價，也要三十三塊錢，這時候我便要求醫生，等我作工後得了錢來還；那知這位醫生對我說：『不必了，因為有一位老牧師已把錢還清了。』<sup>18</sup>

主耶穌是我們禱告上最好的榜樣。他在不同的處境上發揮禱告的榜樣，使我們學效他，成為禱告的人，及領袖。高滿夫人分享道：

。。。主留給我們的榜樣，也鼓勵我們禱告，在拉撒路前，他舉目望天禱告神；在他挑選十二使徒之前，他上山整夜禱告；在登山變像山上，他和門徒禱告；在罪人擁護他為王時，他退到山上去禱告；在筵席上和門徒告別時，他舉目望天禱告；在客西馬尼園中，他三次禱告；在十字架上，他為仇敵禱告；今天在父神右邊，他一直為我們禱告。。。信徒們，你們知道神的旨意嗎？你要得勝嗎？你要得力嗎？你要得恩賜嗎？你要得恩典嗎？你要教會復興嗎？禱告！禱告！禱告！<sup>19</sup>

## 第七章：禱告與其他屬靈操練的協同效應

麥可尼（Robert Murray McCheyne）對一位被他按立的傳道人說：

『你要專心祈禱和傳道。如果你不祈禱，神就可能不使用你。你首先要學會禱告，正如神對我一樣。記得在馬丁路德的一句格言：「要禱告得好，就必須學習得好。」從父神那裡得到你所用的經文、思想及字句，像大祭司一樣把每個小羊的名字刻在心板上，為未信的人爭戰。馬丁路德在人生最後的三小時就是在禱告中度過的。』<sup>1</sup>

『約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。<sup>26</sup> 忽然地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都鬆開了。』（徒十六25－26）

保羅與西拉在腓立比監獄中被囚，雖然肉身被困，但他們的心靈卻是自由的。他們就善用神所賜的敬拜讚美，及祈禱，讓神的大能釋放出來，使他們引領獄卒和全家信主得救（徒十六34）。

衛斯理強調蒙恩工具，或稱恩典途徑（Means of Grace）的重要。透過這些途徑，信徒能在屬靈生命上有所成長。而這些途徑是互動的，能產生屬靈的協同效應。1739年12月31日的日記中，他寫道：

但我所相信的是：達到信心的方法可以應用於各種蒙恩的工具安靜地等候基督。因此我相信凡知道自己沒有信心(那種得勝的信心)的人，可以做禮拜，守聖餐，禁食，盡量常作個人禱告，勤讀聖經；(我相信這些確是蒙恩的工具，就是上帝所用以傳授恩典給不信的人；因此人雖不藉著它們得救，亦仍然可以遵行它們)。

2

他相信禱告能加強人的信心，因禱告是主要的恩典途徑。故此，他反對莫拉維亞教會所持相反的神學及屬靈立場，就是莫拉維教會認為信心軟弱的信徒不應使用恩典的途徑。

衛斯理好像使徒行傳的使徒一樣，專心以祈禱及傳道為事。(參徒六4)他在不同的場合中傳道，遇到意想不到的攻擊。在屬靈爭戰中，他以「聖靈的劍，就是神的道」，並且「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求」(弗六17-18)來得勝。他在1740年8月4日的日記寫出他得勝的經歷：

當晚有好些人在長巷聚集，故意要來搗亂我們，他們僱用一個女人作先鋒，這人在該地是一個出了名的天不怕地不怕的人。當她要發動的那個時候，我朝向著她講道，向她宣告我們的主如何地愛惜她的靈魂。我們的禱告求上帝堅守祂恩典的話。她一時大受感動，滿臉羞慚。我又從她轉向其他人，他們像水一般地都消散了，正如沒有一點氣力的人。<sup>3</sup>

他使用禱告，及神的道，將敵人退去，見證神的大能。這也證明了使徒保羅所使用的屬靈武器，就是神的道及聖靈裡的禱告，是大有功效的。

約翰衛斯理經常目睹在不同的事奉場合中，信徒群體經歷禱告及其他恩典途徑的互動，而發揮屬靈的協同效應，使信徒生命轉化更新。這是更新復興運動的結果，也是禱告動力所促成的連鎖反應。1752年3月27日他的日記有此記載：

我到舊禮拜堂去，在那裡克雷頓念禱文。我想在我所聽到的人當中他念禱文最清楚，最莊嚴文雅。崇拜中全體會眾也都莊重嚴肅。可是當聖餐儀式剛告完畢的時候，令人奇怪的是看到大部分會眾態度的突然改變；他們互相鞠躬，問安，交談，正如看完了一齣戲出來一樣。」<sup>4</sup>

透過禱告、敬拜，及聖餐的屬靈參與，會眾都在屬靈上轉化更新起來，神的工作，實在奇妙！

衛斯理對基督教教育有很大的負擔和貢獻。他和弟弟查理士也是音樂人才。他訓練了不少優質學生，不僅在音樂上出眾，也在屬靈方面有所成長。他／她們學效衛斯理，透過禱告和生命的見證及詩歌，去服侍那些弱勢社群。1788年4月20日他的日記中有以下的感人見證：

早上八時和中午一時聚會全屋子都滿了人。下午三時我和約九百至一千名的主日學兒童聚集。這情景是我前所未見的。他們的衣飾整齊乾淨，且很樸素。大家舉動嚴肅，恪守規矩。許多男女小孩長得眉清目秀，非常俊美。我相信是英國或歐洲所能產出的最好看的孩子。當他們合唱時，沒有一個唱走調的，聲音之優美確超過任何劇院所唱的。。。還有最使人欣喜的是他們當中許多人真誠敬畏上帝。有些在祂的救贖裡面已得到喜樂。他們確是當地的好模範。他們經常訪問貧困的病人(有時候六人，八人或十人同住)，勉勵他們，安慰他們，和他們一同禱告。他們也常常十人或多人聚集，歌唱，禱告；有時竟至三至四十人熱切在聚在一起，或唱歌，或禱告，甚至流淚呼叫，彼此捨不得分離。」<sup>5</sup>



他的團隊發展了大規模的學生工作，而這些學生不但在音樂上有崇高的造詣，也能在社區中服事貧困的病人，使他／她們得著鼓起勇氣和安慰。他／她們的詩歌及禱告，能成為社區有需要的人的祝福。

宋尚節是禱告的大師，他將不同的屬靈要素加起來，讓人看見神使用不同的成份互相效力，產生令人讚嘆的協同效應。當中他提到禁食禱告、真理的教導、同心合意的禱告，及聖靈的工作等，引發禱告的懇切，及聖靈的充滿。他在不同的地方也遇到著重禁食祈禱的主內同工。他的日記中有以下的記載：

施天恩教士為這次聚會禁食禱告。我在四月十三日講五旬節的祕訣——同心合意恆切禱告。講畢，一步一步帶領他們禱告。(1) 先求神指示甚麼攔阻聖靈的降臨。此時會眾禱告，不甚懇切。(2) 求神賜下禱告的靈，讓大家打開心門，讓聖靈進入。請會眾想到許多至親尚未得救，這時會眾禱告較切。(3) 提出為許多盲人禱告，引導大家為十個區的傳道人與信徒禱告。這時會眾禱告極切。聖靈降臨，連小孩子也懇切禱告。6

宋尚節是滿有禱告、教導、佈道，及醫治的恩賜的全人服事者。他往往透過禱告、教導、讓人得著神的醫治及得救。他也曾來過香港服事，醫治不少人，也引導很多人認罪悔改，歸向上帝。以下是他以禱告及其他的屬靈事奉而產生的協同效應：

約有五十個病人前來請求按手禱告。佈道團於是為他們開一個特別集會，先由尚節講道，講畢，叫他們認罪，並信心向耶穌求赦免求醫治，然後尚節與計志文牧師為他們一個一個按手禱告。在當天晚上的感恩會中，很多病人起來做靈魂得救、身體得愈的見證，其中還有幾個西教士。7

禱告、神的話語，與神的同在是聯繫起來的。同時，也有協同效應產生。主耶穌教導祂的門徒要常常在祂的裡面。當門徒常常領受祂的話語，及按真理來禱告的時候，神必會成就。(約十五7)。禱告是恩典的途徑，使信徒保持與神同在。神的話語也是恩典的途徑，使我們保持與上帝生命的交流，與神同在，並在禱告中神向我們說話。這樣，禱告、神的話語，及三一神的同在，便奇妙地聯繫起來，產生了協同效應。在這方面，杜維理有以下的見解及領受：

使用神的話語取力量取決於禱告的生命。禱告的力量取決於神話語的使用。聖靈是神話語的聖靈，是禱告的聖靈。因而禱告和神的話語在神裡面是核心。神通過祂的話語啟示祂的心。你通過你的禱告向祂表示你的心。神將自己通過祂的話語給了你。你將自己通過向神禱告給了祂。在神的話語之中，他來到你這邊，與你同在。在禱告之中，你上到祂的寶座，與基督同坐。8

他也引用英國的信心偉人喬治慕勒的例子，及具體的建議，說明神的話語可成為禱告的動力，產生禱告的協同效應：

在禱告之先讀經，傾聽神的話語能使禱告更有功效。這就是神教給「信心使徒」喬治·慕勒的大秘訣。先讀神的話語可以使你進入神的容光中與祂親近，可以幫助你專注，並且先讀經也常給你一些禱告的主意。我建議你用實際和禱告相等的時間來讀經。例如說，若你打算用一個小時進行每日禱告，那麼你可用三十分鐘的時間讀經，然後用三十分鐘來禱告。9

讚美加上祈禱是屬靈爭戰的得勝武器。杜維理在印度宣教時，有以下的經歷：

記得使用讚美來擊退魔鬼撒但。讚美能加深你靈裡的信心。讚美能引來神的天使的協助。撒但佈下烏雲要吞滅你，但是讚美能把烏雲除去。讚美動撒但和他手下邪靈的怒氣，卻也使他們畏懼。一禱告，耶穌的名就大有能力，使你能命令撒但，並使撒但大軍顫抖。。。我有幾次蒙聖靈使用趕鬼的經驗。當惡鬼使那人不住抽搐時，我單用讚美耶穌的禱告就把那鬼給趕了出去。讚美實在能擊退一切不潔的靈。10

## 第八章：禱告的效能

邦茲(E.M. Bounds)：『人必須禱告，神對此極其重視。禱告使人變得更好，也使世界變得更美。神透過禱告給世界成就了最好的計劃。神的至高榮耀和人類最大裨益，也是由禱告而來。禱告孕育出最虔敬的人，創造出最虔敬的世界。』<sup>1</sup>

亞伯拉罕成為一位出色的代禱者（創十八 22 – 23）。他站在上帝的面前，為住在所多瑪這個罪惡之城的人懇切禱告，求神施恩憐憫，不要毀滅這個城市。他持續為沉淪的城市代禱，感動神去拯救這個城市的人，特別是羅得及家人。神喜悅亞伯拉罕的禱告，祂差派天使去拯救羅得及他的家人。（創十九 1 – 23）

以色列民向上帝發怨言，神就怒氣發作，使火在他們中間焚燒。百姓向摩西哀求，摩西祈求上帝，火就熄了。（民十一 1 – 2）。摩西常常為以色列人代求，他的禱告，使神的選民，得以保存生命。

撒母耳是以色列人的代禱者。他瞭解到以色列經常犯罪，得罪上帝，使神的怒氣常常發作。他勸導以色列人將外邦的神，及亞斯他錄除掉，專心歸向上帝，單單事奉祂，祂必救他們脫離非利士人的手。（撒上七 3）以色列人受教，除去偶像，單單事奉神（撒上七 4）。

他引領以色列人向神認罪悔改，使以色列得著復興（撒七 5）。以色列人聚集米斯巴，在神面前禁食，認罪悔改，說：『我們得罪了耶和華。』（撒七 6）非利士人見以色列人聚集在米斯巴，便順勢攻擊以色列人，他們便懼怕（撒七 7）。

以色列人對撒母耳說：『願你不住的為我呼求耶和華我們的神，救我們脫離非利士人的手。』（撒七 8）撒母耳為以色列人獻燔祭，為以色列人向神呼求上帝，神就應允他（撒七 9）。撒母耳獻燔祭時，非利士人上來與以色列人爭戰，上帝發出雷聲，驚亂非利士人，以色列人就得勝（撒七 10）。以色列人從米斯巴出來追擊非利士人，大獲全勝（撒七 11）。

祈禱彰顯神的大能。雅各說：「。。。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅四 16）

約翰衛斯理說：「禱告的一大功用，是增加我們對祈求之事物的渴望。」

衛斯理相信禱告的大能，藉此成就神的工作。1763 年 6 月 8 日他的日記中，有此記載：

當我開始講道(戶外舉行的，因為房子太小，連早晨的聚會也容納不下)就下起雨來，但過兩三分鐘又停了，我深信這是應驗我們的禱告。類似的事我已遇到無數次，尤其是在此次的旅程上。對那些誠心相信「就是你們的頭髮，也都被數過」的人，這並不是什麼希奇的事。<sup>2</sup>

1764年，衛斯理寫信給瓦爾頓，鼓勵他務要禱告：「無論得時不得時，總要禱告；無論歡欣或沈重，總要禱告——或長或短，或不發一言，都不要緊。你必會得到平安的回應。」

1776年6月28日，他的日記中寫出神垂聽眾人禱告的例證：

我現在已七十三歲了，比起我二十三歲時更有講道的能力。到底上帝應用什麼天然方法來造成這奇妙結果呢？第一，每年有四千哩的旅行，不斷地操練，不斷地更換空氣和環境。第二，經常在清晨四時起床。第三，任何時候想睡就立刻可以成眠。第四，生平未曾失眠過一夜。第五，兩次嚴重的熱病和兩次肺病，雖然是很苦的病症，但對我的身體卻有著奇妙的功用，幾乎把我的體質改變得有如嬰孩的體質。最後讓我補充一點：就是我的平衡情緒。我雖有一般人的感覺，也能憂傷，但是感謝上帝，我不曾為任何事情苦惱，相信「地上所有的幫助都是祂親自賜予的」，而祂對我如此施恩是祂垂聽許多人的禱告的結果。<sup>3</sup>

1782年，衛斯理致艾倫。格萊頓的信中寫道：「生活中要多禱告，你的道路會更為平安些。」他在不同的書信中，常常鼓勵信徒禱告。他於1769年致瑪麗姚曼的信寫道：「竭力禱告，縱使你如此冷漠或死氣沈沈。」

衛斯理經常教導他的信徒如何熱心地禱告：

無疑地，每一個基督徒都應該為教會大發熱心，對懷有一種強烈的感情，並且迫切地祈望其發旺和增長。她應該如此地熱心，一方面為普世性的大公教會，持續地為她禱告；另一方面尤其要為他自己所屬特定的教會或是基督徒會社。為了這個原因，他應該在禱告中與神摔跤，同時藉著他所能擁有的一切辦法去擴展她的疆界，並且要去堅固他的弟兄。。

衛斯理很能順從聖靈的帶領，他掌握聖靈裡的禱告，在祈禱中得著屬靈的動力。邦茲說：

「保羅在以弗所書第三章所作的禱告鏗鏘有力，他頌揚禱告無窮無盡的功效，也讚美神應禱告的大能。他的禱告到最後的祈求是那麼無遠弗屆，正正陳明人最深淵的信仰經歷。他這樣宣告：『神照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。』（弗三20）他認為禱告是包羅萬有的，事無大小都包含在其中；無論何時、何地或任何境況，禱告都可以覆蓋，並使之成聖。所有天上地下，短暫或永恆的事都為禱告所抱擁；沒有太大太小的事不可以於在禱告裡。禱告達及生命最微不足道的小事，也包含我們所關心的天天大事情。」<sup>4</sup>

杜維理是禱告的大能者，他常常祈禱，也常常經歷禱告的大能。

他說：

聖靈加給你禱告的能力。你可曾感到自己只有一點兒禱告的能力？當然，你就是這樣覺得。我們沒有一個人自己擁有禱告的力量。聖靈的角色就是加添你的能力。聖靈願意透過你來顯示他的能力，就是在你為他心中的重担而得勝的時候。

5

衛斯理面對不同的衝擊及爭戰，他不能單憑自己的力量來面對。

作為一個改革者，他要面對各方面的反對勢力，而能達成復興的目標，禱告是必然的屬靈力量。他要信靠神才能克勝敵人和逆境。

衛斯理雖然長期面對神學的爭議，特別是他持守的神學立場及屬靈觀點。他曾與他的至好弟兄參加莫拉維教會的聚會。在禱告中經歷奇妙的大能，是超越他的傳統的。1739年1月1日他有以下的記錄：

荷爾，欽琴，印格罕，威特腓德，哈欽斯諸位先生和我的弟弟查理，以及六十位左右的弟兄參加我們在費特巷舉行的「愛筵」。清晨三時左右，當我們繼續迫切禱告時，上帝的權能大有能力地降臨在我身上，以致許多人因極端喜樂而高聲喊叫，也有許多人跌倒在地上。當我們從那在大能者面前的驚異與敬畏的感覺稍為恢復時，我們同心發出一個聲音「我們讚美主為上帝，承認主為萬有的主。」<sup>6</sup>

1739年5月19日他在日記中記載他在職場宣教的情況，當中他透過禱告，經歷神的大能。他說：「在紡織廠，起先有一女人，以後又有一男童(十四歲左右)被罪所困擾，在痛苦與恐懼中，但我們呼求上帝，他們的靈魂就得到釋放。」禱告使人從罪中得著釋放，神的大能在當中彰顯出來。<sup>7</sup>

1741年10月9日的日記中，記載他如何經歷禱告的大能，化爭執為和好相愛：

在禱告中我們的軟弱得到同一聖靈的幫助，晚上在京斯武德亦是如此。當我剛躺下休息，有人來告訴我嚇黎斯先生在布里斯它盼望和我談話，他剛從倫敦來，定明晨三時出發前往威爾斯。我就去了，見到他和罕弗累斯及S先生。他們立刻提出他們所最感興趣的題目；我們爭辯了兩個鐘頭，結果和剛開始時一樣，毫無結果。因此我請求大家應以禱告替代爭辯；我們就都禱告。早晨兩點鐘當我們分手時，大家都有很大的愛心。<sup>8</sup>

在人的軟弱中，衛斯理引導眾人同心禱告。結果，大家都能在軟弱中剛強起來，止息了紛爭，在愛中彼此建立。這是奇妙的經歷。



衛斯理一生經歷不少危機及困難。面對很多意想不到的困難時，他總是憑信心地禱告，以致他常常經歷禱告的大能，神經常看顧他。

**1780 年 12 月 30 日**的日記中見證禱告的效能：

今早一時至二時之間就醒了過來，看見一道亮光照射著禮拜堂，知道是失火了，或許是鄰近的杉行，若然，一會兒工夫就會把我們燒成灰燼。我先召集全家一起禱告，然後出去。看見火離我們只約一百碼遠，時正南風，火勢大作，有一個水手忽然喊叫：『停了！停了！一會兒風勢就轉向了！』果然，當我們都在禱告時，風轉向東吹，因此，我們得平安脫離火禍。我們都滿心感謝地回家，那夜的其餘時間我睡得很好。9

他經常經歷禱告蒙應允的恩惠，使他更相信禱告的效能。因此，禱告已成為他生活及事奉不可分割的一部分；同時他很享受禱告中與同工與神親近的美善經歷和果效。**1781 年 1 月 6 及 8 日**他在日記中有如下的分享：

我請弗理特察先生，可克博士，和其他四位弟兄每天晚上在一起相聚，討論所發生的一切困難問題。星期二我們的會議開始，約有七十位傳道師出席參加，這些傳道師都是我個別請來，希望他們在屬主的偉大事工上能以他們寶貴的意見來協助我。八日（星期三），我請弗理特察先生講道。弗理特察先生之所以孚眾望，得人心，非但因為他以他的全力傳道，亦因為他無論在講道或禱告中，都得到上帝能力的幫助。星期一及二我們辦完了一些會中的未了事務，然後以嚴肅的禱告和感恩，結束會議。10

衛斯理常常馬不停蹄地到不同的地方宣教。有時，他也坐船去宣教。**1786 年 9 月 3 日**的日記裡記載他在船上如何靠著禱告克服交通上的阻滯：

我們已經在船上廿四小時了，但還走不到三分之一的行程。我看出除非我在這裡講道，我們的船必難前進。所以在下午二時至三時之間我向同船乘客講論「人必有死」的道理，大家都很感動。這以後我們有幾個鐘頭的好風，但不久風又停住了，但時間並不長，當我們禱告後，一陣清新的風吹來，把我們送進港內了。<sup>11</sup>

正如衛斯理一樣，亞斯伯理是一位隨時多方禱告的領袖。他甚至用祈禱來對付他的反對者。當他聆聽那些向他抗議不足夠的支持和太刻苦的傳道師時，亞斯伯理呼籲他們這樣禱告：

主啊！我們在祢的手及事工中。祢知道甚麼是在貧窮或富足，對我們及你的事工是最好的。所有人的心靈都在你的手裡。若我們要過刻苦的生活，是對我們及祢的教會是最好的話，讓眾人的手和心都合攏。若我們應當過著安舒和富足的生活，為我們及教會的好處，甚至為神的榮耀，求祢感動我們事奉的人，有這樣的奉獻。求祢幫助我們曉得處富足及貧窮。<sup>12</sup>

結果，他們的紛爭止息了。

出自英國循道世家的著名宣教士戴德生的後人說：「戴德生成功的秘訣，就是他的謙虛；事無大小，不敢自負，必須多方禱告祈求，靠主得勝。」他的成功要訣，是在乎禱告的擺上。

宋尚節自小經歷禱告的能力。他從他的循道會的父親身上學習祈禱。他與父親不幸地有共同的問題，就是脾氣暴躁。他要靠祈禱處他個人的問題，他說：

我平素不欲有所夢，蓋作夢則失精神。我迫切祈禱，則夢絕了。越祈禱越有力量；不禱告，則失敗，發脾氣。惟有靠聖靈，方可治死肉體的惡行。<sup>13</sup>

宋尚節在他的日記中分享禱告的大能及奇妙作為：

盧鑄英牧師吸煙四十一年，多次要戒，戒不下去，他說我攻煙太厲害，我勸他靠主重新戒煙。我讓會眾同心開口禱告，開始時大家不習慣。懇切求神在惠安顯出奇妙的作為，會眾的禱告改了，愈禱告愈切，特別是小學生的禱告實在令人感動惠安的傳道人決不再吸煙。<sup>14</sup>

合一禱告，對於確保禱告得蒙回應，是十分重要的。上帝經常肯定同心合意的禱告。當許多人為相同的需要禱告，操練其中一組人，將特別的禱告負擔交給他們，或讓他們有信心的操練。這可以強化及幫助整個小組禱告。

邦茲明白主耶穌對禱告的重視。他瞭解到耶穌基督的禱告，是生命的律，帶來力量與喜樂，及事奉的動力。他說：

我們的主是傳道人的楷模，對祂來說，祈禱是生命的律，祂根據此律而活——那是祂力量與喜樂的泉源，殷勤作工的動力。對於我們的主，祈禱不是種情感的表現，不是事後的反思回顧，或事前愉悅的序曲，也不是一種形式或炫耀。。。<sup>15</sup>

邦茲從耶穌基督的身上學習怎樣成為合乎神心意的傳道人。他認為傳道人必先懂得與神談話，即是禱告。禱告的人會成為傳道的人，他有以下的見解：

耶穌基督一方面自己禱告，置身於祈禱的法則之下，其比喻及神蹟都只是祂祈禱的外在表現，祂另一方面還直接及具體地教導門徒如何禱告。祂很少或從來沒有提過該如何傳道，或該傳講甚麼，卻將精力、時間用於教人如何向人說話，與神交通，和神在一起。祂清楚知道，凡學會與神說話的人，一定懂得向人說話。我們不妨在此加插兩句，這正是早年循道會傳道人成功的秘訣。當時那些傳道人絕非有文化知識的人，儘管有諸多的局限，他們是祈禱人，所以為神做了大事。

一個傳道人向人說話的能力，是以他為人向神說話的能力來衡量的。凡不在自己內室中耕耘的人，就永不會在講台上收割。16

## 第九章：禱告的領袖

貝克斯特 (Richard Baxter) 說：『藉著禱告事奉，也當如講道一樣。不為聽道者代禱的人，不是忠心的講道者！禱告不能感動神的人，他的講道必不能感動人。保羅經常日以繼夜地為他的聽眾禱告。他為我們樹立了一個好榜樣。』<sup>1</sup>

使徒保羅的代禱事工：

保羅書信中充滿禱告，其中大部份是代禱。代禱的服事乃其事奉上成功的要素。他忠心於代禱，不住的禱告（帖前五：17），他仿效基督做個忠心的祭司，常常代禱。他的代禱多是無私及作為別人而犧牲的。保羅以基督的心，恆切為不同教會的信徒代禱。以下是他的禱告：

我每逢想念你們，就感謝我的神。（每逢為你們眾人祈求的時候，常常是歡歡喜喜的祈求）。。。使你們能分辨是非，作誠實無過的人。。並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸予神。（腓一 3-11）

他恆久及懇切地為教會和信徒代禱。「我們晝夜切切的祈求，要見你們的面，補滿你們信心的不足。。。。」（帖前三：10-13）「我在他兒子福音上，用心靈所奉的神，可以見證我怎樣不住的題到你們，在禱告之間常常懇求。。。。」（羅一 9-10）

孫德生(Oswald Sanders)說：「保羅大部份的祈禱都是代禱——將別人的需要帶到神的施恩寶座前。這是無私的禱告；保羅也經常為教會及初信者代禱。」他認為保羅屬靈領導的秘訣在於他能夠在不住的禱告中得著屬靈力量服事別人。保羅常為他的門徒提摩太代禱。「禱告的時候，不住的想念你。」(提後一 3)

邦茲認同保羅的屬靈帶領關鍵在於他的代禱事奉，他說：「保羅透過代禱使信徒更完全。。。不是靠先知講道，乃是在天父前跪下禱告。」

保羅不僅為別人代禱，他也呼籲別人為他代禱：

「弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我們一同竭力，為我祈求神。」(羅十五 30)

「你們以禱告幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。」(林後一：11)

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求；也為我祈求，使我得著口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘。」(弗六 18-19)

「也要為我們禱告，求神為我們開傳道的門，能以講基督的奧秘，（我為此被捆鎖），叫我按著所該說的話，將這奧秘發明出來。」（西四 3-4）

「弟兄們，我還有話說。請你為我們禱告，好叫主的道快快行開，得著榮耀，正如你們中間一樣。」（帖後三 1）

保羅訓練和指示門徒提摩太為萬人代禱。「我勸你第一要為萬人懇求，禱告，代求，祝謝。為君王和一切在位的也該如此。使我們可以敬虔端正，平安無事的度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」（提前二 1-3）

保羅代禱的習慣：

保羅在他的生活上活出「不住的禱告」。他藉著代禱將天上的恩典和能力帶給其他信徒，特別是初信者。他確信藉著不停和最明確的代禱，可以改變他／她們的生命。他認為萬物都從神而來，以此信心可使禱告得應允。他認為禱告須發自內心。

保羅祈禱的內容：

他強調禱告應合乎神的旨意。我們求取天上的東西越清楚明白，我們向神呼求也越直接和迫切。我們所求的事越是不可能，我們越會

轉離人的工作而轉向神禱告。他將向收信者所發出的心聲透過代禱向神呼求。他著重堅固信徒的生活。

他祈求神賜信徒亮光和屬靈知識（參弗一 15-18）。他也祈求神賜信徒天上的力量及恩賜（參弗三 14-19）。他為信徒成聖代禱（參帖前五：23）

約翰衛斯理自小從父母中學習禱告，特別是他的母親擅於禱告。她從孩子小的時候，便以身作則，教導她的孩子常常禱告。他在日記中，有不少的地方題及有關他禱告的經驗。可見他作為一個屬靈領袖，在禱告上，有很多值得我們學習的地方。

他在1738年8月1日的日記中，懷念他在莫拉維的守望村中的美好回憶：

在訖仁護特晚禱會散會之後，按照他們的風俗，所有未婚的男人，安靜地繞著城走，以樂器奏出讚美詩；當他們到了離城不遠的一個小山頭，大家圍成一圈，同心禱告，然後回到大廣場。剛過了十一點鐘，彼此祝禱而散。<sup>2</sup>

衛斯理曾往莫拉維亞會的訖仁護特(Herrnhut)或稱為守望村，考察他們的屬靈訓練中心。當時他與莫拉維亞教會交往相當密切，彼此十分信任。他在其中經歷德國敬虔運動的屬靈傳統，是相當獨特的。無論如何，這也豐富了他的屬靈生命，影響了他日後的屬靈觀和屬靈操練模式。自此，他的神學觀及屬靈觀也擴潤了不少。經驗也更確定



成為聖經、傳統及理性外的神學四大支柱之一。

1747年3月24日的日記裡，他有以下關於禱告的記錄：

我騎馬到勃郎察蘭，離新壘二十里路光景。。。我站在教堂的墳地，就是這大教堂旁邊的一個大基石上領會。當我在禱告時，所有的聽眾都跪在地上。這些人是從附近各地的鉛礦集合來的，有許多是從六里外的阿蘭達爾來的。對面牆下坐了一排的小孩子，他們都很安靜。全會眾的人，從他們的表情可以看出他們是何等誠懇地在領受我所講的每一句話，但願上帝使這個荒漠之地也能快樂地發出歌聲！晚上我回到紐蘭斯；布倫(John Brown)亦在那裡組織團體。一個人若有充滿的信心和愛心，雖則他的才能微薄，有什麼做不到的事呢？<sup>3</sup>

杜維理說：「作為領袖，禱告反映你有多少像神，及有多少屬靈。在神眼中，你的禱告生活非常重要。你的永恆價值，和永恆賞賜取決於你的禱告。」衛斯理是當時禱告的領袖。他學效基督的禱告方式，將禱告的生命發揮得淋漓盡致。他的屬靈生命也是那麼全面。

衛斯理說：「除非我們禱告，神便不會作什麼。甚至絕大多數信主進入天國的人，也因有人為其禱告而得救。」他是一位出色的佈道家，他知道使人歸主，不是單靠人的力量，乃與主同工和靠神的大能。若不禱告，佈道的果效便不能產生。

他又說：「給我一百個除了罪惡別無所懼，除了神別無所慕的傳道人，不管他們是正式的傳道人或平信徒——他們將要震動地獄之門，在地上建立天國。神所作的一切，都是有關禱告的應允，除此之

外，別無他為。」衛斯理對禱告及對神的渴慕，對罪的憎惡，及對禱告的重視，成為他訓練傳道人的準則。他盡量活出這些標準，成為跟隨者的典範。

衛斯理是當代的屬靈領袖，這是眾人所公認的。他不單在諸事上禱告，領導別人祈禱，更全面地教導別人禱告。他將禱文編寫成祈禱書，並指導團隊的人作全面的禱告操練。他禱告的熱誠，影了很多人同心參與禱告，發動了禱告的運動，也因此引發了全面的復興運動。

衛斯理在日記中有如此的記載：

晚上在西街的小禮拜堂聚會，我念禱文，威特腓德證道；他的講詞很清楚動聽。星期日的聚會，他念禱文，我證道。因為上帝的恩典，另一障礙物又給移開了。

衛斯理與威特腓德都是當代的出色屬靈領袖，他們也是牛津大學聖會（Holy Club）一同成長的學生領袖，各有各所長。他們一同在禱告及講道中發揮恩賜，雖然後來大家的神學觀點有所差異，但不影響他們同心事奉的精神。

邦茲一九一二年初秋到達紐約。他七十六歲時，仍每天清晨三時起來，為世界的罪惡和背叛神而禱告及哭泣。他吃完早餐後，便到教堂旁一間小屋跪下祈禱直到有人通知他進餐為止。<sup>4</sup>

邦茲（E.M. Bounds）認同保羅的屬靈帶領關鍵在於他的代禱事奉，他說：「保羅透過代禱使信徒更完全。。。不是靠先知講道，乃是在天父前跪下禱告。」

作為一位出色的領袖，查理高滿訓練了不少屬靈領袖及佈道大軍，於1911－1918年間，完成了全日本逐家佈道的大計劃。在整個過程中，他領導他的同工，全心全意地付上禱告，讓上帝引領他們靠主得勝。以下記錄他們靠著禱告得勝的經歷：

他打電報將這試煉告之每一個領隊，而在安息日早晨，他聚集了本地工作人員，讓他們知道這項需要。有些人跑上山，獨自安靜在那裡，有人留在本地旅舍的房間內靈裡摔角而獲勝。星期一早晨，收到每一個領隊寄來得勝的消息。有一個寫道：「我們禱告通了。」另個寫道：「神給了我們確據。」查理高滿整夜單獨與主同在，但沒有摔角。一種深深的平安，進入他心中，確信禱告已蒙垂聽，神的救兵正在馳援中。<sup>5</sup>

查理高滿不僅要為主得著日本及韓國，更要透過禱告，得著中國。縱使他患嚴重的心臟病，他仍是每天竭力的禱告。他的太太高滿夫人寫道：

他書房的牆壁上，掛著一張中國地圖，但這地圖也掛在他的心中，他逐省、逐城、逐區、逐村，逐家，憑信心為他們禱告。他與神談論這些地方，這些百姓。幾個鐘頭的為中國千萬人禱告，而這新工作就是在禱告和淚水中，奠定了基礎。<sup>6</sup>

杜維理是當代出色的禱告領袖。他說：「領袖的禱告決定其有用性。沒有別的比禱告更能使你在探訪和祝福，社區有效的見證，得著

人心和尊重，屬靈的成長和更新，得著來自神的話語，及神的恩膏等更有效。」無論他往那裡事奉，或生活，他首先要做的事，就是為那裡的人禱告，為執政掌權的祈禱，為教會和差會，及為普世代禱。他很清楚這是神的心意。

杜維理很強調代禱的服侍。我們其實在禱告中，與基督同工。他說：「我們既然與基督一同坐在寶座上，也可與基督同分擔代禱的服事。」

杜維理一生著重培育屬靈領袖，特別是禱告的領袖。他以身作則，為他認識的領袖禱告。他認為這是最優先的服侍。他在《為主燃燒》的一書中有以下的提醒：

學習如何禱告，並在禱告中得力量及帶領，是領袖最重要的預備工夫。建立得勝的禱告這種領導方式，很可能是屬靈成就的轉換點，你的領袖身份永遠以禱告來承托。雖然欠缺穩固的祈禱生活，表面上也可有所成就；然而，永恆的價值及賞賜，却全賴你的禱告生活。所有屬靈範疇以外的果效，不過是建造在沙土上的房子而已。。。作為領袖的你，在任何事情上應比會眾領先一步，也要成為眾人的禱告榜樣。願神使每位領袖成為禱告的以利亞。<sup>7</sup>

## 第十章：禁食祈禱的看重

杜維理(Wesley Duewel)提醒我們：『請記得，使徒時代的律己方法在今日仍然有功效。撒但恨惡人禁食，但是，神卻喜愛人禁食。在這個宣教的紀元裡，教會必須在戰略的爭戰中為主贏得勝利。且讓我們再次接納神的戰略：禱告時加上禁食。』<sup>1</sup>

聖經提及禁食主要是不吃任何食物，但不禁飲水。耶穌 40 天禁食 (參路四 2)，但沒有禁飲水。部分禁食是指不吃某一類的食物 (參但十 3)。禁食有刻己苦心的意義 (參利廿三 27)。禁食加上懇切的禱告，在靈性上操練，並敬虔地應用，便得神的喜悅。(參太六 16-18)

禁食的意義是以上帝為中心而專注事奉神，並由神所發動及制定。(參路二 37；徒十三 2)。禁食是禁制物質的食物，但享用神的話語 (神的愛筵) (參太四 4；約四 32, 34)。此外，禁食使我們生活保持平衡 (參林前九 27；詩卅五 13)。也可以加強禱告動力和果效。禁食禱告可以產生以下的果效：

- 1 · 清楚的屬靈指示；
- 2 · 加強集中力／信心；

- 3 · 加強事奉的熱誠；
- 4 · 受壓迫的得釋放；
- 5 · 身體的健康；
- 6 · 屬靈的醫治；
- 7 · 罪的釋放；
- 8 · 刻己苦身及捨己；

衛斯理很嚮往與信徒同心合意，禁食禱告的實踐。他相信這樣的禱告，能使他們克服困難，凡事順利。他在 1749 年 9 月 28 日的日記有這樣的記載：

今天我們特地從事於禁食與禱告，布饒恩和胡波二人同我在一起。那真是一個不能忘懷的日子。我們都能夠自由地來到施恩寶座前與祂親近；並且有堅定無疑的信念；深信我們所信的主必將使萬事順利。<sup>2</sup>

1768 年開始，他推行每季禁食日，在一、四、七及九月舉行禁食日。他認為這是神所喜悅的，且透過刻己而得著神的祝福和復興。禁食禱告加強禱告的操練，強調屬靈高於肉體的追求。

早期於 1738 前，衛斯理周三及周五禁食禱告，這是他參考早期教會傳統。後來於 1738 後，他及跟隨者周五禁食禱告。他認為這不在乎禁食時間的長短，而著重對神的委身和屬靈的關注。

他通常周四晚飯後開始至周五下午期間實行禁食。禁食期間，他主要禱告及靈修；若有需要，時間會更長。他認為這可豐富其屬靈生命。

1743 年開始，他在會社中推行禁食操練。他認為集中屬靈的操練是非得重要的。當大家能一同禁食，同心合意地禱告時，禱告的大能便會釋放出來。他認為這是神所喜悅的，且透過刻己而得著神的祝福和復興。禁食禱告加強禱告的操練，能產生更大的屬靈動力。

禁食禱告加強禱告的操練，他強調屬靈高於肉體的追求。首先，讓我們的禁食是為主而做的。讓我們的眼目單單注視祂。讓我們的心思專注於這事，而且也只有這一件事，就是榮耀我們在天上的天父。讓我們對付自己違背祂聖潔律法的許多過犯，真正地憂傷痛悔，而得著醫治與釋放。讓我們等候一個更深的潔淨恩典，吸引我們渴慕天上的事。讓我們對禱告更認真及迫切，使神的怒氣不向我們發作。他說：

禁食讓我們獲得祂在基督耶穌裡所應許的，我們那一切又寶貴又極大的應許。讓我們謹慎，切勿以為我們的禁食能討好神，或得到祂的誇讚。我們絕不太可能常聽到這個警告！因為我們想要「建立自己的義，想靠自己賺取救恩，而非倚靠祂的恩典。這樣的想法是如此根深蒂固地深植於我們的心中。

他認為禁食有以下的屬靈意義：「禁食只是神所命定的一種方式，我們等候從神而來，原本不配的憐憫；祂已經毫無保留地把祂所應許的祝福白白地賜給我了。」

衛斯理在重要時刻時，也沒有忘記要禱告交託給上帝：「我死了之後，讓英格蘭與愛爾蘭所有的牧師在六個星期之內來到倫敦。使之禁食禱告尋求神。。」<sup>3</sup>

1756 年，英皇號召全國人民作一天嚴肅的禱告和禁食，因為面對法國入侵的威脅。約翰衛斯理在他當年 2 月 6 日的日記中有這樣的記載：

「禁食日是個輝煌的日子，自從王權復興以後，在倫敦很少看到這樣的情況。城中每一個禮拜堂都擠得水洩不通。每個人的面孔都顯得莊嚴肅穆。。。上帝誠然垂聽人的禱告，我們的寧靜會持續下去。」  
在註腳中他寫著：「屈辱轉為全國性的歡樂，因為逃脫了法國人入侵的威脅」<sup>4</sup>

衛斯理認為禁食的操練出現了極端的現象：「有人把宗教的禁食抬到超乎聖經和理性的境地；又有人對它完全置之不顧。」

衛斯理想要重振「十二使徒遺訓」(Didache)的教訓，他催促早期的循道會信徒在周二及周五禁食。他覺得這十分重要。事實上，他拒絕按立任何人為循道會的牧師——如果那人在那兩天不禁食的話。



衛斯理極之重視禁食的操練，他也在團隊中要求循道會的人遵守。他說：

由於上帝的恩賜，我們對從前已經做到的兩點，願意竭力持守：就是盡我們所能的行善，並且如機會許可，盡可能常守聖餐，此外我們可加上第三點，就是遵守教會禁食的禮儀；這是常被一般人所忽略的，但我們不能因別人的忽略而原諒我們自己的忽略。對於這些以及其他我們相信為上帝所吩咐的事，我們必要持守，直到祂召我們把所經營的交代明白。至於「循道派」或「分外功德派」等名稱，是我們的鄰舍用來恭維我們的稱號，我們對此不負責任，也不以它們為有辯論的價值。

衛斯理經歷不同程度的復興，他也是一位復興的領袖。神使用他帶領英國教會復興。他掌握復興的要訣，而禁食禱告是主要途徑之一。他在 1769 年 7 月 15 日的日記中，印證禁食禱告可在不同的地方帶來復興的見解：

我經過鄉下到我的學生摩根那裡去，當天下午回到都伯林。往下整個星期的早晚聚會都極蒙神恩。星期三和星期四我們有一個小小的會議，國內多數的傳道師都出席參加。我們同意以星期五作為禁食和禱告的日子。在每一次會議，尤其是最後一次，我們的主以非常的方法大大地振奮我們。

衛斯理帶領團隊會議，他將禁食禱告的重要元素加入其中。結果，屬靈氣氛、愛心及合一皆增，以致達至會議的成功。這是他在 1776 年 8 月 6 日日記中的分享：

我們的會議今天開始，九日結束。我們以星期五為禁食禱告的一天，一面為我們自己的國家，一面為我們在美洲的弟兄禁食禱告。在好幾次會議上，我們都表現出很大的愛心和合一，但這一次會議的成功卻在歷次之上，一種普遍的嚴肅和莊重的精神是前所罕見的。十一日四時半左右我就出發，星期一十一點半來到布里

斯它。。。鄰近團體聽到這個消息，也都同意仿效，不久都同樣地得到福澤。對這種簡單義務（就是主所視為與施捨及禱告同樣的禁食）的疏忽，豈不是使基督徒陷於冷淡無生氣的普遍原因？若有人故意忽略，他能算無罪嗎？<sup>6</sup>

衛斯理曾在年青時，到美洲宣教，雖然不成功，但他仍對美洲有很大的負擔。後來他差派亞斯伯理往美洲宣教，成為會督，帶領美國復興起來。當亞斯伯理完成福音使命，將聖潔之道不斷傳揚，建立教會，當他離世時，百分之四的美國人口，是衛理宗的信徒。亞斯伯理的成功之一要素，就是他傳承衛斯理的禁食祈禱的實踐。約翰衛斯理本人及他的團隊，也定期為美洲禁食禱告。他在 1777 年 8 月 1 日的日記寫道：

「我請所有可能前來的人都來參加禁食和禱告，祈求上帝使美洲那可憐的叛國之徒能夠恢復他們的愛心和健全的心性。」<sup>7</sup>

衛斯理非常愛國，他常常鼓勵他的團隊懇切為國家，及執政掌權的代禱。聖經不少的地方提到禱告引發復興的應許，例如上帝對所羅門王說：「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」

（代下七 14）

當時英國面對裡憂外患的挑戰，甚至有國難的危機出現。因此，他大力支持為國家禁食禱告，讓上帝保守國家，引領國家邁向復興。

1778年2月27日他有這樣的記載：

今天規定是全國的禁食日子，各地都非常嚴肅地遵守：商店都關門，街道上靜悄悄的，所有公共崇拜的場所卻人山人海，全國實行禁食，連王宮內亦不進食，直到晚上五時。至少，到此為止，我們願意承認上帝會指引我們所走的路。8

衛斯理每年有定期帶領信徒群體為國家禁食祈禱。這成為教會為國家服事的主要屬靈事工之一。1779年2月10日他記載他領導眾人為國家禁食祈禱的實況：

今日是全國禁食的日子，是我所見到最嚴肅的一次。難得看見有人在街上走路。所有公共崇拜場所則群眾擁擠，多數人臉上都有非常恭敬的表情。我引用亞伯拉罕為所多瑪代求之事上帝所說的話：「為這十個的緣故，我不毀滅那城」，向眾人講論。9

後來，他又說：「禁食只是神所命定的一種方式，我們等候從神而來，原本不配的憐憫；祂已經毫無保留地把祂所應許的祝福白白地賜給我了。」

亞斯伯理非常著重禁食祈禱。他的日記往往記錄他在星期五禁食的情況：

周五，19日：我整天都禁食去謙卑自己。

周五，13日：我從昨天中午到今天下午四時，我雖然很多試探，但神祝福了我。

周五，7日：。。。這是禁食日，直至下午3時，我没有吃甚麼；之後只喝了一碗奶；在所有屬靈操練裡，我仿佛在神的生命中有所長進。

。。。我感恩，覺得我得著很多的供應；無疑地，數以千人没有足夠的食物、火爐設施、房間，及衣服。啊！我是否佩得這些優惠！10

當禁食在美國循道會不再使用時，1812年的總議會有這樣的呼籲：

「禁食的重要責任差不多被廢除。我們懼怕會產生不良後果。我們仍然有很大的需要，在神面前及彼此刻苦己心。我們的國家受威脅，面對著災難，充滿罪惡，及很多人的愛冷卻了。啊！讓我們重新實行禁食及刻苦己心。不論這聲音是來由議會還是亞斯伯理，這忠告與他在禁食的感受和實踐，甚至到他年老時，是一致的。」<sup>11</sup>

傳承衛斯理傳統的循道會領袖多強調禁食的重要，因這是與傳統不能分割的。威廉布威爾 **William Bramwell** 說：

循道會／衛理公會的信徒為何沒有活在這個救恩之中的原因，就是睡覺得太多、太少禁食與捨己、跟世界有太多的對話，卻太少傳福音、聆聽、自我省察和禱告。

杜維理很著重禁食。他是禱告的研究者及實踐者。他在這方面有深入的研究和教導。他說：

合乎聖經教導的禁食是一種為基督與祂的國度之故而有意地不進食。禁食是指為了某一屬靈的目的而有意地不進食。禁食需要有較高程度的奉獻心志和犧牲。雖然有時禁食對身體有益，但是基督徒禁食的意義與此不同。依著聖經上的教導，如此的禁食乃是因為個人屬靈的饑渴深切、代禱的心意堅定、或是全心花在屬靈爭戰而選擇不花時間進食，把個人肉體上的需要暫時置在一旁，全心全意花在禱告和默想上。<sup>12</sup>

杜維理很瞭解撒但不願信徒禁食禱告，因這是得勝的武器。故此，它用盡不同的方法，使信徒不參與禁食禱告。他說：

撒但並不希望我們禁食。它同樣不願耶穌禁食。撒但會讓我們想念食物，並以此

試探我們。它會像攔阻我們禱告那樣，讓我們忘記自己對禁食的委身。撒但試圖使我們在對待禁食的事上猶疑不覺，拖延耽擱。我們不必對此感到驚訝。因為撒但極其害怕，惟恐我們的禱告藉著禁食就更有能力。當我們禁食時，撒但和我們的鬥爭，暫時變得異常激烈，而且還或許不顧一切。當我們禁食祈禱時，撒但的工作便受了極大威脅。13

<<荒漠甘泉>>的作者常常經歷禱告的大能。她也定期實踐禁食禱告。她有以下的分享：

有女先知亞拿。。。並不離開聖殿，禁食祈求，晝夜侍奉神。(路二36)：我們越常禱告，就越會禱告。這是毫無疑問的。對於禱告時做時輟的人，他的禱告決不會發生多大效力。禱告能力我們每一個人都能做到，但卻不是毫不費力就能得到的。亞伯拉罕和神如果不是常有交流，他為所多馬祈求，決不能有這樣大的成功。

我們的主在世為人的時候，時常天未亮，就起來禱告了。如果有人以為毫不費力，就可以成為一個禱告的偉人，他就大錯了。哦，但願每一個基督徒都記住：禱告的效力，在於禱告的堅韌。代禱者是教會最大的保護人，他們是施恩寶座前神施憐憫給人的傳播者。我們應當借禱告來學習禱告，借繼續禱告來使禱告繼續。14

## 第十一章：成聖的禱告

邦茲(E.M. Bounds)：『徹底的委身是成聖的方式。祂為他們的成聖禱告，因為禱告是成聖的階梯。要在靈裡進深，便應不住禱告。「不可停止禱告」是樂章的前奏，引進至「賜平安的神，親自使你們全然成聖」。』<sup>1</sup>

主耶穌基督在大祭司禱告中有以下與聖潔／成聖有關的祈禱：

「求你用真理使他們成聖，你的道就是真理。你怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。」(約十七 17 - 19)

耶穌基督所關注的，是教會邁向世俗化，不能活出聖潔，也不能合一。故此，祂便不住的為我們祈求：『求祢用真理使他們成聖，祢的道就是真理。』(約十七 17)。撒母耳在爭戰中，不住為以色列人代禱，並教導他們遵守神的道，不被外邦人，及其拜偶像，犯罪的文化所勝。

保羅也是追求聖潔的屬靈領袖。他說，神的旨意，就是要我們成為聖潔(帖前四 3)。他為信徒成聖禱告：

『願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候完全無可指摘。』（帖前五 2 3）

聖潔是神的屬性，是祂自己的一部分，是與神同在不可分割的。神住在我們裡面，我們才有真正的聖潔。主耶穌說：『你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。』（約翰福音 十五：7）。禱告及神的道的結合，能使我們成聖，更像基督。

赦罪是靈魂的需要，我們需要保持聖潔的心靈，故需要常常求神赦免我們的罪。我們不單求罪的赦免，也要真正的承認我們的罪，信靠基督的寶血而得著罪的清除。赦罪的條件之一，就是要先饒恕別人，才可達成。蒙天父赦免而保持屬天的關係，饒恕人而保持屬地的關係。饒恕人才能去愛人。

衛斯理強調效法基督，並與基督的同在。信徒應在簡樸及聖潔的生活中享受與基督的同在，並透過不住的禱告與主的生命不斷交流而活在基督裡。因此，他竭力保持聖潔，及常常禱告的實踐。

約翰衛斯理的母親蘇撒拿，是一位非常敬虔聖潔的女士，相信對她兒子的屬靈生命有很大的影響。她的禱文反映她對聖潔的追求與堅持：

『主啊，潔淨我隱而未現的過犯，不叫我犯妄為的罪，免得它們管轄我。主，提醒我當我嘗試勸人歸主，首先我必須留心改變自己。若我不留心脫離粗俗和惱人的惡行，我在所有人當中，就是最不適宜去改變他人。』<sup>2</sup>

衛斯理說：「上帝要求祂成熟的兒女有真正純潔的心；及他／她們持續地將來自完全的愛的祈求和誓約，自然地獻上。這些來自愛的果子的渴求，是最完美的禱告。」<sup>3</sup>

他勸導信徒以單純聖潔的心去禱告及事奉神：

『永勿忘記基督徒聖潔的本質與純潔，計劃與期望合一，全然奉獻給神。。。用單純之心長期禱告，以赤子的心去倚靠上帝。』<sup>4</sup>

他不單著重個人屬靈生活，更看重群體的靈性操練，以達成群體的成聖。他透過群體的操練而達成基督身體的發展，他使用多元化的信徒活動／聚會的途徑去達成這些目的。他從主耶穌在初期教會生活中看到門徒團契生活的重要，他開始了聯合會社的群體事工。透過會



社及不同的小組事工，他的團隊努力面對罪惡和試探誘惑，藉著禱告與神的話語，勝過罪惡，而持守聖潔。

衛斯理常常將聖潔與完全的愛聯繫起來，因神願意信徒邁向完全聖潔及完全的愛。1782年5月14日他在日記中記錄有關職場事工的聖潔運動，當中也提及禱告的重要：

幾年前厄普衛司設立了四所紡織工廠，僱用了許多青年婦女及男女童工。這些工人言語污穢，極盡褻瀆之能事。其中有些人到我們的禱告會來，大受感動，且更進一步爭取其他友伴同來參加聚會。從此這個光景都改變了。其中三所工廠已不再聽見有任何淫穢的言行了；因為上帝將新歌放在他們的口中，褻瀆變成頌讚。今天我訪問這三個工廠，覺得信仰已深深地在這裡生了根，在他們中間再也聽不到什麼污語，大家都在愛中互相督促。<sup>5</sup>

邦茲是聖潔運動的領袖，他知道缺少禱告，成聖的質素便衰落。

他說：

「但是，我們還是可以找到造成這種狀況的原因，主要是因著在禱告事上的衰退。當成聖的工夫衰退時，在禱告的事上也同時衰退。禱告和成聖從不分離，一個在衰退，就意味著另一個也在衰退。縱然我們可以為現在的狀況找到藉口和理由，但都清楚不過，正如已經實際發生的情況那樣，今天我們教會的工作沒有以禱告為重點，已經從神偉大的救贖和使人成聖的工作上移開了。今天教會沒有鼓勵弟兄姊妹禱告，因為教會沒有致力於使人成聖。」<sup>6</sup>

邦茲認同衛斯理對成聖的關注：「從前，當衛斯理發現教會在成聖的工作上明顯衰退時，就立刻停下來探究其中的原因。。。」「<sup>7</sup>

邦茲明白教會不應單追求人數的增長，而忽略了聖潔的實質追求。他說：

「神注重的是個人的聖潔，如果教會單單看重人數，這個事實就會被忽視了。衛理公會的教父說：「我們的目標是追求個人聖潔，而不是人數多少。」若教會只會炫耀其人數的眾多，就將大大阻礙了他們的靈命的長進。若注重人數的多寡，就會忽略追求人的聖潔。數量的增長造成了質量的下降。」<sup>8</sup>

邦茲從主耶穌身上學習到祈禱與聖潔皆是神所看重的。禱告與聖潔是不能分割的，而是相輔相承的。故他說：

不禱告的人對於甚麼是心靈的聖潔和純淨一無所知。他們很少到禱告的密室去，對於獻身和聖潔的事根本就没有興趣。在隱祕之處的禱告令聖潔的生命茁壯地成長；在密室的環境中有利的禱告產生和栽種。我們在密室中能夠找到聖潔的踪影。獻身促使一個人產生聖潔的心靈，而禱告就能幫助這件事情得到成就。<sup>9</sup>

他學效主耶穌的榜樣，追求全人的聖潔，及全面的禱告：

「我們需要為一切的事情禱告，但必須帶著聖潔的雙手，全然順服神的旨意，以及住在基督裡。沒有經過咀唇和心靈操練的禱告，生活與耶穌基督不協調，都是不虔誠的禱告；有了禱告的模樣，卻少了純正的心志，也是不虔誠的禱告，永遠不能感動神，得不著神的應允。」<sup>10</sup>

他引用了雅各的說話來證明他的論點：「你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」

（雅四 2 - 3）<sup>11</sup>

查理高滿竭誠追求成聖，這是他從基督的教導，及衛斯理傳統中學習的心得。他在日本宣教時，不斷訓練信徒透過禱告，及神的話語，追求成聖。他到日本不足一年，已每天舉行成聖聚會。他寫信給他的

朋友描述有關當地信徒禱告追求成聖的事情：

參加成聖聚會的人數增加了，直到禮拜堂裡沒有立足之地，聚會越來越被神所充滿。不論是新歸主的人或歸主已久的人，都飢渴要得著救恩的福氣，他們明白他們所需要的。湧集來參加聚會。今天我們又看見了一個奇異的光景，台前擠滿了從女子學院來的許多青年女子，跪下禱告；很多從青山學院和帝國大學來的年輕人，跪滿了整個禮拜堂，在那裡禱告，有些人禱告求主使他們完全成聖，有些人默默地等候主，完全忘記他們周圍的事物，大家都抱著希望的態度，又有些人，輕輕唱詩。<sup>12</sup>

宋尚節在美國的時候，曾經專注在個人世俗的追求，而遠離神。後來神感動他在主的面前禱告，求上帝赦免他的罪，他便得著更新，更新與聖潔的神同行，成為聖潔的主僕。有關他在禱告與成聖的經歷，有以下的記載：

一九二七年初，宋尚節決定撇下一切，單單追求聖靈充滿和能力。他不再到課堂上課，整天關在房間裡禱告。至到二月十日，他求告耶穌的血來潔淨他，使他不再為自己而活。神垂聽他的禱告，神的靈進入他裡面，他於是得著基督的生命。宋尚節並把英文名改為 **John**（約翰）。他要效法施洗約翰，作主的先鋒。<sup>13</sup>

章伯斯（**Oswald Chambers**）回應使徒保羅在帖撒羅尼迦前書五

2 3－2 4 關於全然成聖的禱告，說：

我們能否與保羅的禱告起共鳴？我們能否說：「主，你能叫一個蒙恩得救的罪人多聖潔，就求你使我有多少聖潔」？耶穌禱告要我們與祂合一，正如祂與父合一一樣。聖靈在人身上唯一的特徵，就是叫人酷肖耶穌基督，宛如骨肉之相像，同時擺脫一切與基督相反的情性（不像祂的東西）。我們肯把自己分別出來，讓聖靈作工在我們裡頭嗎？<sup>14</sup>

## 第十二章：復興的禱告

宋尚節常說：『奮興的使者沒有可誇的，所以顯而易見的奮興，全賴代禱的人。』<sup>1</sup>

神願意向所羅門王預先說出復興的要訣：

「這稱為我名下的子民，若是自謙、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下七 14）

先知以賽亞預言：『因為那至高至上、永遠長存名為聖者的如此說：「我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔、謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔的人甦醒。」』（賽五七 15）神的心意，是使屬神的人得著復興。轉言之，復興是神的旨意。

文士以斯拉是舊約的復興領袖，他帶領以色列人邁向復興。首先是從認罪悔改的禱告開始：

「我的神阿，我抱愧蒙羞，不敢向我神仰面，在為我們的罪孽滅頂，我們的罪惡滔天。。。以斯拉禱告，認罪，哭泣，俯伏在神殿前的時

候，有以色列中的男女孩童，聚集到以斯拉那裏，成了大會。眾民無不痛哭。」（拉九6—11）

初期教會在五旬節前在閣樓同心合意祈禱（徒一 14），引致教會大復興，教會得著聖靈的動力和帥領，到四處傳福音，這是普世宣教的開始。

使徒保羅不但四處宣教，也為普世福音工作代禱。同時，也教導及動員其他宣教士／信徒代禱（提前二 1-3）。他仿效基督，不住為普世宣教代禱。

使徒保羅透過代禱事工發揮其屬靈領袖角色。邦茲（E.M. Bounds）說使徒透過代禱使信徒成聖，而保羅就是藉著向父神跪拜代禱而成就這些事。

杜維理對屬靈復興有深入的研究。關於復興的定義，他有以下的見解：

復興是聖潔、萬物主宰、全能的神顯明自己；是神帶著特別和更新的福分臨到祂的百姓。復興通常使人對神的同在有新的意識，它帶來新的啟示，使人對神有新的敏銳感，且對祂聖潔公義的誠命興起凜然敬畏的心。在復興的時間裡，神明明地伸出祂聖潔的手臂施行救恩，且用祂聖潔的聲音對人的內心說話。復興就是神主權的介入，在個人及教會身上動工。就某一層面來說，復興就是基督最終凱旋的先嚐。復興完全是聖靈的工作。<sup>2</sup>

衛斯理常常為國家復興禱告。他相信這是神的心意。他也推動他的團隊，定期為國家復興代禱。他在 1760 年 12 月 19 日有如此的記載：

我們星期五那天作為替國家，國王，和福音的傳播禁食禱告的日子。我們的禱告已經有了部分的結果：信主的人數大大增加，並且加強了那些已經有了這寶貴信仰的人，使他們能進到「凡事歡歡喜喜地忍耐寬容」的地步。」<sup>3</sup>

衛斯理很強調定期為國家禁食祈禱，這也是使徒保羅勸導提摩太要為國家君王和一切在位的政治領袖代禱的重要（參提前二 1 - 3）。這也是為世界和國家復興禱告的要素。他已經歷到國家逐步的邁向復興了。1763 年 6 月 7 日他很興奮地報告禱告帶來復興的事情：

上帝在這一帶地方復興祂的工作所用方法真是值得提起的：幾個月前這一帶的信徒多數都是毫無生氣；美格特感覺到這點，就勸勉巴拿堡的團體以每星期五作為禁食禱告的日子。當第一個星期五他們聚集的時候，上帝的靈奇妙地降臨在他們當中，從那時起祂的工作在他們當中大為增進。鄰近團體聽到這個消息，也都同意仿效，不久都同樣地得到福澤。對這種簡單義務(就是主所視為與施捨及禱告同樣的禁食)的疏忽，豈不是使基督徒陷於冷淡無生氣的普遍原因？若有人故意忽略，他能算無罪嗎？」<sup>4</sup>

作為復興的領袖，衛斯理在不同的地方服侍，透過禱告及神的話語，建立不少復興的信徒。1763 年 6 月 6 日，他有以下的激勵記載：

我騎馬到巴拿堡，晚上在那裡講道，聽眾不但是數目多，而且都嚴肅安靜，是我在那裡所未曾見過的。我原擬於講道完畢後與團體會員聚集，但是好些人還希望多聽，只好盡屋子所能容納得下的讓大家都進來。這是上帝行大能的日子。看他們以熱切的禱告圍攻天城，恰如要以武力奪取上帝國似的。<sup>5</sup>

邦茲在美國繼承了衛斯理的祈禱復興運動。他領導教會走向復興的道路，並也影響了世上不同的教會的著復興。《邦茲傳》有以下的記載：

但是負有使命感的邦茲，只有卅歲，甫一上任，就找到六七位弟兄，他深信祈禱的能力，每星期二跪下來禱告，祈求神復興祂的教會。邦茲所帶領的幾個人，持續地禱告，為他們自己的屬靈光景，為著教會荒涼的情況，為著這個被撕裂的，充滿怨恨的城市，懇切地向神祈求。歷一年之久，他們祈求神賜下聖靈的火，復興神的教會。神果然垂聽信徒的禱告，點燃了復興的火焰，在不知不覺中，在沒有外來佈道家的奮興下，富蘭克林有數星期，經歷了復興的火的焚燒。總共有一百五十人，在這次大復興中清楚重生得救。<sup>6</sup>

查理高滿是一位非常著重禱告的美國宣教士。他每天誠心並竭力地為中國及不同的宣教工場代禱。他也經歷屬靈復興，及帶領日本及韓國宣教教會復興。他在一九〇四年元旦寫信給一位朋友分享他的禱告屬靈復興經歷：

我們正在開新年年會，今天早晨，當我們讀約翰福音第十六章第八節時，神的話大大地感動我：『祂既來了，就要叫世人為罪自己責備自己。』那就是復興的秘訣。『耶和華說，不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈。』我恐怕各地方都很少感覺到要絕對倚靠聖靈的同在和能力，去使罪人歸主，使信徒成聖。反而，卻太過依靠機器、學習、口才，以及眾人愛聽的講道。神讓我們受膏的眼睛看見我們自己的無有，但願在這幾天功夫內，用火燒盡任何屬人的東西。懇切的禱告聲，打破了早晨的寧靜，我一點也不怕聽基督徒禱告的聲音。有些本地人的禱告震動了天，打開了天門，何等奇妙，何等令人感動的人啊！何等榮耀的基督徒啊！<sup>7</sup>

余慈度是中國復興領袖之一，而她也是循道宗背境的宣教士。她的復興職事，是建基於禱告上。她的能力來自不住的禱告的操練，其禱告重點如下：

- 1 · 求神「一直保守她活在屬天的境界裡」。
- 2 · 求神「使她不斷向罪算自己是死的，向神算自己是活的。」
- 3 · 求神「賜給她順服的靈，像嬰孩般遵從的神的旨意。」
- 4 · 求神「使她常常被神佔有，常常考慮到別人的需要。」
- 5 · 求神「用她的愛浸透她，好使她能夠像神一樣去愛人。」
- 6 · 求神使她以神的觀點去看今世的事物，一直儆醒等候主榮耀的再來。」<sup>8</sup>

宋尚節的家鄉興化經歷了大型的復興。這復興也是由禱告所發動的。1907年7月開始，興化監理會(Methodist Episcopal Church)的教會牧者們切切的禱告，求神復興興化的教會。

宋尚節被稱為中國約翰衛斯理，因他很多的地方很樣英國的約翰衛斯理。其中一樣是他能在禱告及神的道中參與引發大復興。他不但在中國內帶領復興，更到香港、台灣，及東南亞等地祈禱傳道，引發不同程度的復興。以下記錄有關於他在台灣帶領復興的事奉：

由於台北的蒙恩者到台中的不少，造成聽眾太多，不得不建容納二千人的帳幕。四月二十五日那天下大雨，聽眾不得不搬到堂內聚會，而堂內只能容七八百人。全體呼求神止住雨使許多人能聽到福音。神真是垂聽眾人的禱告，天漸晴起來。

四月二十八日，宗仁協助將九百五十四人分成五班，在幫助徹底認罪時，也求神按他們的信心，擔當他們肉體的軟弱。有一個人來時只能爬行，忽然能行走，使許多人拍手，我們不得不勸他們為主緣故，不要為病好作見證，要為自己的靈



性生命有轉變而作見證，免等警察大驚小怪。在為第五批人禱告時，聖靈降下，全體快樂流淚，不能自禁。有一婦人六年前偷人一個金釵，今要送還人。有一個偷別人六十元，其人已死，其子尚在，決定把錢送還兒子。這次台中有一千七百多人蒙恩，一百三十九人奉獻作傳道。告別會上，許多人痛哭，聲音振動會場。勸一切傳道人要合而為一。六個警察見此場面感到希奇。9

在屬靈復興的事情上，宋尚節一生受不同的屬靈領袖所影響，成為他的激勵，以致他更靠著禱告，成為復興的領袖。以下是他的分享：

『舒牧師與一位弟兄為南昌教會的復興禱告了五十天，就在最後一天的禱告中，我到達了南昌。。。我要求西教士，學校教職員組織禱告會，為奮興會迫切禱告，樓上不斷傳出斷斷續續，如泣如訴的禱告：「神啊，祢今日不復興南昌教會，尚待何時？祢若不再施恩憐憫，我留在此地又有何用？不如回國」他情詞迫切地禱告，使我心大受感動。』10

果然，神聽禱告，主使用他引發南昌的大復興，正如當年神使用約翰衛斯理透過禱告的支持，引發英國的大復興。神也使用了美以美會的舒邦鐸（**William Schubert**）牧師感動了宋尚節經歷禱告帶來復興的確定。

中國教會的復興，其中一個主要因素，就是教會的同心合意禱告，正如耶路撒冷教會的合一禱告（徒一14）。禱告是中國教會復興的動力，肢體相交時往往達成同心禱告。有不少信徒以祈禱作為主

要的事奉，他們凡事在禱告中尋求神的旨意。他們禱告內容以認罪悔改和感恩為主，然後才是代求。大部份教會每周有定期的祈禱會，有很多人參加。信徒在其他聚會時，也會自由開聲禱告，或分享代禱事項，使禱告成為信徒生活的主要部分。香港的信徒往國內訪宣或短宣時，也可能有機會接觸著重禱告，經歷復興的信徒群體。結果，他／她們在這方面有具體的學習和體驗。

教會歷史學家，歐伊文（Edwin Orr）在《東亞教會大復興》一書中，提及外國的信徒為中國教會代禱的事實：

1925-1928。。。全世界五大洲有12,000信徒為中國復興代禱。神透過回應代禱裝備了倪析聲、王明道、宋尚節等佈道奮興家帶領中國復興。林安德(Henry Woods)博士及其他環球復興祈禱運動團之成員為宋尚節代禱，促使福音非常興旺。。。但當宋尚節聽到邀請他那位美國朋友在禱告：「主啊，祢若不讓我看到南昌的復興，就請祢讓我回到美國去！」他的信心就燃起。他受聖靈的引導講攻擊罪的信息，聽眾逐漸多起來。他又到九江走了一次，那裡有幾百個高中生歸依了神。在南昌的聚會延長了一個時期。掀起了悔罪的高潮，先是在學校裡，後來在教會裡，這是一次基督教的真復興。11

綜合教會歷史的明證，歐伊文（Edwin Orr）作這樣的結論：

「世界上除了基督徒恒切合一的禱告會使神國復興外，還沒有任何其他地方有過大規模的靈命復興。」

杜維理訓練眾多的教會領袖為教會禱告，特別是為復興祈禱。他認為復興是神的心意，故信徒應常為復興禱告。他有以下的建議：

神透過信徒領袖召聚會眾，正如舊約時代，神使用先知召聚子民一樣，領袖必須經常在祈禱會中提出復興的事項。教會各個小組亦可分別時間，同心禱告；整所教會更可花上半個晚上來禱告（從下午六，七時開始，直至當晚子夜為止），或舉行晚禱聚會（從晚上九時正直至凌晨四，五時）。所有領袖都要對復興與收割有這種負擔。12

## 第十三章：醫治的禱告

傅士德(Richard Forster)說：『醫治的禱告是正常基督徒生活的一部分，它不應被高舉過於信心團體中的其他職務，但也不應貶低其價值。反而，它應該保持正當的平衡。它簡直就是住在上帝治權之下的一種正常狀態。』<sup>1</sup>

耶穌基督在世上其中一種的祈禱服侍，是醫治事工。他在不同的地方及場合，施行很多的醫治。他使用祈禱的大能，使多人得著醫治，以致很多人願意跟隨他，聽祂所講的福音，從而信主得救。這是全人服侍之一。

『耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。』（太九35）

『耶穌離開那地方，來到靠近加利利的海邊，就上山坐下。<sup>30</sup> 有許多人到他那裡，帶著癱子、瞎子、啞巴、有殘疾的和好些別的病人，都放在他腳前，他就治好了他們。<sup>31</sup> 甚至眾人都稀奇，因為看見啞巴說話、殘疾的痊癒、癱子行走、瞎子看見，他們就歸榮耀給以色列的神。』（太十五29－31）

雅各說：「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅五 16）

耶穌基督不單能醫治各樣的病患，更賜給使徒權柄及能力作醫治：

「耶穌叫了十二個門徒來，給他們權柄，能趕逐污鬼，並醫治各樣的病症。」（太十 1）

使徒彼得醫治了瘸腿的病人(徒三 4-8)及癱瘓的以尼雅（參徒九 32-35）。他甚至為多加禱告，使她復活（徒九 40-41）。使徒保羅也藉著禱告，醫治有病的人。保羅醫治了瘸腿的病人(參徒十四 8-10)；他醫治了患熱病及痢疾島長部百流的父親。（徒廿八 7-9）。

衛斯理在美洲宣教工場經歷不少情緒的波動，有眾多的憂慮纏磨他。他惟有透過禱告交託上帝。正如使徒保羅寫信鼓勵腓立比信徒說：

「<sup>6</sup>應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。<sup>7</sup>神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓四 6 – 7）。1737 年 12 月 28 日他分享在宣教旅程中，心靈得著醫治的見證：

我覺得有無數的憂慮煩惱，也不知道是什麼原因（風浪都很平靜）。但這種抑鬱情緒已有了好幾天，且漸增長，我懇切呼求上帝的幫助，果然在一剎那間上帝使我的靈魂恢復安寧。<sup>2</sup>

1739年4月30日他更確定神醫治的大能。同時，他也幫助一位不相信神醫治大能的醫生。他這樣的描述：

我知道有許多人反對當上帝能力來臨時放哭喊的那種情形，這些反對的人當中有一位醫生，他認為這種情形恐怕是出於欺騙或詭詐。。。因為他已親眼看見，證明這並不是出於欺騙，也不是失常。但當她的身體與靈魂在頃刻間得到醫治時，這位醫生才真正看出這是由於上帝的權能。<sup>3</sup>

衛斯理不單以禱告來得著醫治，他也教導關於神的醫治。神不只醫治人的肉體，更醫治人的心靈，以致得著全人的醫治。1742年5月30日他向一班貧苦大眾，述說有關神的醫治：

七時，我步行到沙門，本城最貧窮最褻褻的一區。我和約翰泰羅站在街角上，開始唱詩篇第一百篇。起初有三四個人出來觀看是什麼事情，不一會兒數目逐漸增加到四五百人，在我講完時料想已有了一千兩百至一千五百人左右。我以下面這段經文向他們講論：「祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷，因為祂受的鞭傷我們得醫治。」。。。五時，在我準備講道的山頭，從山上到山下都擠滿了人。。。我向他們宣講的上帝的話是「我必醫治他們背道的病，甘心愛他們。」講道完畢，這些可憐人一擁向前，幾乎要把我踏在腳底下，他們這樣，完全是出於愛心和善意。<sup>4</sup>

衛斯理也得著耶穌基督的傳承，有祈禱醫病能力，以致他能善用此恩典，造就人群。1739年10月28日的日記中，他寫下這樣的見證：

下午一時，我再次在布刺德佛德講道，雖有暴雨，仍不防礙一萬熱心的聽眾。在那裡我嚴肅地向他們講論：「我今日向你們證明，你們中間無論何人死亡，罪不在我身上。因為上帝的旨意，我並沒有一樣避諱不傳給你們的。」當晚回來，我到京斯武德看J夫人。那時SJ和LC都在那裡。不到一刻鐘，LC跌倒在地上，極其痛苦，繼而SJ也跌倒了，她們全身抽搐，情形非言語所能描述的。她們的哭叫令人不能忍受；其中之一忽然以一種難以形容的聲調說：「你的信心在那裡呢？」來禱告吧；我要和你一同禱告我們在天上的父」。我們不問這話是那裡來的，卻同心向上帝禱告，直到LC的痛苦越發增加，有如處在死的慘痛中。。。但不一會兒上帝發出話語；她認為上帝的聲音，身體和靈魂就都得到醫治。

我們繼續禱告到將近一時，SJ的聲音亦改變了，她開始用力地呼求上帝，整晚的大部分時間都是這樣。到了早晨，我們繼續禱告，那時她還不斷地哭說：「我發燒了，我將怎辦呢？在我裡面有一團火。我不能忍受。主，耶穌！求你幫我！」主耶穌！若你的時候已到，求幫助她，阿門！<sup>5</sup>

這是他經歷全然擺上和合一禱告的例子。

衛斯理在不同的時期，也有禱告醫治的經歷。1740年11月16日他分享他的經歷：

在我們牧區的聖雅各堂和許多會友一同領受聖餐之後，我探訪了幾家病人，多數是患斑疹熱的；他們告訴我這是一種致命的病症，很少得痊癒的，但上帝說：「你只可到這裡。」我相信這些經我們代為禱告的人當中，沒有一人不得復原的。

6

他經常經歷禱告得著醫治的能力，而這也是神給他有這樣的恩賜的明證。

此外，他也有為垂死病人禱告而得醫治的經歷，1742年12月25日記載了他經歷了人意想不到，在人不可能，在神卻可能的神蹟：

醫生告訴我必雷克先生恐害不能活過今晚，並表示已無法救治。我上樓，看見大家都在啼哭。他的腿都冷了，好像已死了一樣。我們都跪下來，以眼淚熱切的呼聲求告上帝。他果然睜開了眼睛，並要我近前。從那時起他繼續進步，直到完全恢復健康。如今我正待有誰能反證這件事實，還是能以什麼哲學的理論來解釋它。<sup>7</sup>

衛斯理用不同的方式，服侍有病的人，特別是弱勢社群的人。他安排施醫贈藥，學效基督，扶助軟弱的人。他強調作全人的醫治，不但是身體的醫治，也提供屬靈的醫治。1748年1月16日他有以下的記載：

檢查一下病人的情況，我們應該大大的讚美上帝；在一年之內，有三百人左右接受醫藥救濟，一百人左右按時前來，且接受有關衛生的指導；其中90個人的多年宿疾得以完全治癒。全年付出的醫藥費總數是四十鎊和幾個先令。<sup>8</sup>

他有醫治的恩賜，他像主耶穌，在不同的場合中，醫治不同的人。

1750年4月8日，他見證神使用他，參與醫治劉尼爾先生：

早上，下午和晚上，我都講道，然後又勉勵團體的人要站立得住，遵照古來聖經的好教訓行；不要搖動，不偏左亦不偏右。我發現劉尼爾先生患高熱症，他的生命已沒有什麼希望了。但是當他看見我的那一刻，他的精神恢復過來，出了許多汗。從那時候起他就逐漸復原了。或許這也是我差到這裡來的原因之一。<sup>9</sup>



邦茲認為禱告必須本著信心，靠著信心，及充分信心才能達成。

醫治的禱告，需要足夠的信心。他以百夫長的僕人為例子，指出信心與醫治禱告的關係：

百夫長的僕人得到醫治，這神蹟讓我們學到信心和代禱的功課。這位羅馬官員坦率而有力的信心非比尋常，他知道根本沒有需要要讓主直接到他家裡，只要主發命令，事就可成，「只要你說一句話，我的僕人就必定好了」（太八8）。主耶穌稱讚他的信心說：「我實在告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中我也沒有遇見過。」這人的禱告表達了他那極強的信心，而這樣的信心帶來了即時的回應。（太八11）<sup>10</sup>

邦茲研究禱告醫治的能力。他深信聖經的教導。一位傳道人向他分享神醫治大能的經歷，說：

我曾見過神伸手醫治外邦人，正如祂在使徒行傳所行的偉大神蹟一樣。當我在印度卡關由羅巴拜（Rambabai）創辦的宣教中心，向兩千名面臨飢餓的孤兒講道時，一群毒蛇突然進入圍牆內襲擊我們。羅巴拜說：「毒蛇是由撒但派遣的。」有許多姊妹被毒蛇咬傷了，有兩個姊妹還被咬了兩口。他看到其中四個立即抽搐起來，不醒人事，顯然是在垂死掙扎。

羅巴拜懷著穩固和順服的信心來信靠神的話。那時我們這三位宣教士正好在那裡。羅巴拜說：「我們應該按著聖經教導去行。跟據雅各書五章十四至十八節，我需要你們為這些女孩作醫治的服事。」於是她把我們領到那些女孩的宿舍，她們正躺在床上痙攣著。那時我們把手放在她們的頭上，向神禱告，奉主的名為她們抹油。她們便在被抹的那一刻，立時痊癒了，並坐了起來，容光滿面地唱詩歌。這個行在未信的人中間的神蹟強而有力地證實了神的話語的真實性，並且深刻的、大大的向人宣告神的大能。<sup>11</sup>

查理高滿深信神能施行神蹟，回應禱告，醫治病人。在他患重病的時候，他懇切地為他的病，求上帝施行醫治的大能。他的太太，在《查理高滿傳》中寫道：

（他）用整天，整個星期的工夫，查考神的話，不住禱告；事實上，他的每一口氣，都是為生命，為破壞的身體呼求。當最好的醫生坦白的告訴他說，他沒有希望復原時，他只是微笑著回答說：「但他們不知道，神能醫治不治之症。耶穌在地上工作，所醫治的病，大多是不能好的。」沒有東西能動搖他的心。<sup>12</sup>

杜維理提醒我們，要按神的心意去禱告。我們必須先確定神的心意，才全人及全心地投入禱告中。他以一位強於為病人禱告的牧者為例子，讓我們明白在醫治禱告中，明白神的心意是至為重要的：

一個世紀以前，德國有一位名叫約翰（Pastor Johann Blumhardt）的牧師，曾藉著禱告的大能治癒病人，趕驅污鬼。這位牧師十分清楚自己事工的能力是全賴按上帝的心意祈求。在其事奉的早期，每當遇到需要代禱的，這位牧師便會花很多時間禱告，以求確切地知道，醫治這病人，是否出於上帝的旨意。但這位牧師在見證時又說：「大約兩年後，自己便已極為熟悉心中上帝的聲音，而且幾乎不會，在清楚知道上帝對自己所求之事的心意前，將心舉起，並和上帝相交。」<sup>13</sup>

宋尚節常常經歷禱告的大能，尤其在醫治的禱告上有不少的服事。他在佈道團中有以下的見證：

一九二八年六月二十一日，我與戴美泰、李文程、陳雲同工及四個女生組織一個小佈道團到達平海。此地過去只有十餘人聚會，是夜到會者竟有三百餘人。劉春如牧師妻幾乎要死，右手脈已止，左脈無定。全體佈道團團員為之代禱後出外佈道。許多兒童隨行，說從未聽過如此美妙的歌聲。晚上回來後，劉春如妻漸復元，她對我說：『禱告的助力較醫藥大。』晚上聚會，我自述重生經歷，有二百餘人願意跪下禱告追求重生。<sup>14</sup>

宋尚節的禱告提供全面的屬靈醫治，並使人得著生命的更新，而邁向成聖。有一次，一位名巴爾可珂的教士對他說：「你的講道如割症。」他就回答說：「第一天悔改，即開刀；第二天講得救，即去膿；第三天講重生，即去一切死肉；第四天講成聖，去掉一切污穢；第五

天講被聖靈充滿，即塗上藥膏；第六天講跟主得勝，即將受割之處縫起來；第七天講主後再來，即外包藥布」。<sup>15</sup>

宋尚節不單實踐屬靈的醫治，也按聖經教導，作肉身的醫治。以下是他的見證：

這天上午，巴教士一定要我為三十多個病人抹油禱告。我不敢。他責備我：「聖經不是明明這樣說（雅五 14 - 15）嗎？你為甚麼不信？」我對大家說：「我不過是塊木頭，你們必須徹底倒空罪惡。神的能力才能醫治你們。」於是奉主的名為病人按手禱告。有一位姊妹叫戴玉蘭，已癱了十八年。她本人熱心信主，但她丈夫羅惠忱是教員，是要打倒基督教的。她曾譏諷戴玉蘭說：「你若好了，我就信主，作傳道。」她是被人抬來的。經按手禱告後，忽然起立行走，全體會眾為此驚奇。哭聲、禱告聲震動一切。那天上午其餘三十幾人都蒙主醫治，全體將榮耀歸主聖名。戴玉蘭寫信給丈夫，丈夫不信，後來親眼看見她能行走了，也認罪悔改，辭了教員職到處傳福音。全鄉四分之三的人從她身上看見神醫治的大能而悔改蒙恩。<sup>16</sup>

## 第十四章 宣教的禱告

戴德生這樣禱告：『主阿！幫助我吧，我願意為祢在中國工作。』

1

神賜亞伯拉罕祝福萬國萬族的人。他築壇禱告神，也為外邦人宣教禱告。他的後裔耶穌基督順服父神的命令為普世禱告。詩二七—  
 8：『受膏者說：「我要傳聖旨。耶和華曾對我說：「你求我，我就將  
 列國賜你為基業，將地極賜你為田產。」』主耶穌更強調，聖殿是為  
 萬國禱告的殿。（可十一 17）上帝為到祂的子民不與祂同心代禱而  
 詫異：『祂見無人拯救，無人代求，甚為詫異。。。』（賽五九 16）

基督大使命差遣信徒參與普世差傳工作（太廿八 19-20），培育／  
 訓練基督的門徒。故此，我們應盡心盡力與主同工為差傳工作代禱。  
 上帝給我們應許，透過代禱給我們權利與主一同管治列國（詩二 8）。  
 我們可與主同工，藉著代禱，得著不同地上的民族和國家。同時，藉  
 此我們與三一真神有生命的交流。

初期教會在五旬節前在閣樓同心合意祈禱（徒一 14），引致教會  
 大復興，教會得著聖靈的動力和帥領，到四處傳福音，這是普世宣教的  
 開始。使徒保羅不但四處宣教，也為普世福音工作代禱。同時，也

教導及動員其他宣教士／信徒代禱（提前二 1-3）。他仿效基督，不住為普世宣教代禱。

1735年約翰衛斯理得到聖公會的傳播福音會社(Anglican Society for the Propagation of the Gospel)的支持，到英國美洲殖民地喬治亞(Georgia)向印第安人宣教。他與同伴組成了循道聖潔會，四人在船上嚴守紀律，早上四至五時守晨更禱告，五至七時讀聖經，八時再集合祈禱。可見他對宣教及禱告的看重，將兩者結合起來。

衛斯理與他的短宣隊到美洲喬治亞宣教旅程中，不論是在船上早晚禱告，或在岸邊，也切切的禱告。1736年2月6日他的日記有以下的記載：

早晨約八時，我們初次踏上美洲土地。那海島是無人居住的，與泰利島相對。奧格理多比帶領我們走上了一片高地，在那裡我們都跪下感謝上帝。隨後他搭船往薩凡拿去。當其他人都上了岸，我們這一小群集合在一起禱告。<sup>2</sup>

衛斯理在不同的宣教工場傳揚福音，拯救罪人歸向基督。1739年5月19日的日記中，描述他經歷在職場宣教時禱告的大能：在紡織廠，起先有一女人，以後又有一男童(十四歲左右)被罪所困擾，在痛苦與恐懼中，但我們呼求上帝，他們的靈魂就得到釋放。<sup>3</sup>

他在宣教旅程中，常常遇到障礙，而他懂得在困難中向上帝呼求，讓神成就福音的工作。1786年9月3日的日記他道出神如何垂聽禱告，從而除去他的攔阻：

我們已經在船上廿四小時了，但還走不到三分之一的行程。我看出除非我在這裡講道，我們的船必難前進。所以在下午二時至三時之間我向同船乘客講論「人必有死」的道理，大家都很感動。這以後我們有幾個鐘頭的好風，但不久風又停住了，但時間並不長，當我們禱告後，一陣清新的風吹來，把我們送進港內了。<sup>4</sup>

衛斯理是位出色的佈道家，他強調普世宣教的事奉。他發動不同地區的宣教工作，並差派宣教士到不同的地區宣教。他的宣教事工是以禱告來支援的。

約翰衛斯理一生跟隨基督大使命的宣教運動。經過不斷的為普世宣教禱告，並努力的實踐，1785年3月24日總結他及他的團隊得著的收成：

我在思索這多麼奇異的芥菜種子！五十年前栽種，而今已生長了。這種子撒播在大不列顛和愛以蘭全地，威特島，人島，以至於美洲；從琉厄德群島，經過全洲，遍及加拿大和紐芬蘭。而各地的團體，都遵從同一原則，即認識宗教的神聖，奮力崇奉上帝，不謹在形式上，並亦「以心靈和誠實」崇拜祂。<sup>5</sup>

莫拉維教會自1727年8月13日開始百年宣教代禱運動之後，大見果效，在25年內差派超過100位宣教士往海外宣教。衛斯理當年約三十二歲時前往美洲喬治亞殖民地宣教，在船上與莫拉維教會的宣教士相遇，從他們身上有很多寶貴的屬靈學習。衛斯理因為從短宣開

始，與德國敬虔運動的復興領袖有屬靈生命的交流，在祈禱與復興的屬靈經驗上有所進展。這是他意想不到的收穫。同時，因著禱告大能的推動，他及他的團隊，在普世宣教的事工上，有很大的貢獻。

邦茲強調宣教的重要，也相信禱告與宣教的結合，才是神的心意。他說：

「禱告促使神差遣最好、最合適、最能勝任的工人前去收割莊稼。若用人的力量來推動宣教的工作，對於工作有害無益，其成效微小，甚至失敗。教會如果對亞當裡墮落的罪人存可憐的心，就會為他們禱告，並且求莊稼的主打發工人出去收割莊稼，使他們可以在基督裡得著救恩。」<sup>6</sup>

衛斯理重用他的門徒葛多馬（Thomas Coke），成為宣董事工的主要領袖，不斷開拓新的宣教工場。他也學效衛斯理，很著重祈禱。他在牧職四講中，將宣教與祈禱的要訣，透過禱文，說出來：

我的上帝啊！求祢賜一切傳福音者對他們所牧養的子民常存一副溫如慈父的愛心；如此他們便曉得怎樣代他們祈求：使他們火熱的靈化作一則禱文，不住的攜帶子民的樂曲到你面前！特別求主賜福整個歐洲和美洲循道衛理宗的傳道人，使他們得著豐盛的恩典和禱告的靈。願榮耀歸給祢，祢已將這榮耀厚賜給他們：求主保守、增加和燃點——直至他們的生命變成每一個時刻向祢獻呈的祭壇；直至他們每天都感染著祢自己的光明品格，好叫他們像祢的僕人摩西下山時，臉上充滿榮耀的光彩。<sup>7</sup>

邦茲明白宣教與禱告的關係。宣教的成功有賴禱告的支持。我們必須以禱告來支持基督的宣教工作，好讓我們與基督同工，使多人進入天國，將榮耀頌讚歸予神。邦茲說：

禱告和宣教的工作關係重大，所有真正的成功的宣教工作都有賴於禱告。禱告的生命和力量也就是宣教的生命和力量，兩者都是來自神的心思。禱告產生宣教，使宣教的工作成功，並且幫助我們完成宣教的工作，因為宣教的工作大大依賴禱告。詩篇七十二篇論到彌賽亞說：『人要常為祂禱告。』（詩七二 15）禱告能夠促使神拯救人，也能夠使神所預備的救贖計劃得以成就。8

宣教士不能靠財力和資源而得勝，乃是靠禱告引發屬神的大能與神的同在而得勝。邦茲有以下的心得：

禱告是所有宣教士成功的鑰匙，這把鑰匙掌握在他們本地教會的手中。主耶穌基督在外邦之地取得了勝利。財政資源不是這場屬靈戰役真正的原動力，人為的組織本身並不能拆毀異教徒的城牆，打開他們的大門，把他們帶到基督面前。惟有禱告能成就這些事。9

邦茲認為惟有禱告的教會，差派禱告的宣教士，才能有效地在宣教工場勝過黑暗勢力，引導人悔改進入光明的國度。他有以下的堅持：

神所需要的宣教士，並且這些人得由禱告的教會所差遣。宣教士屬靈方法乃是禱告，只有向神禱告，才能令不信的人悔改歸主。異教徒的世界都是向偶像和假神禱告，但禱告的教會應當差遣禱告的宣教士教導他們，除去他們的偶像，使他們開始奉主耶穌的名禱告。不禱告的教會不可能把包含禱告的信仰傳給不信主的人，不禱告的宣教士不可能帶領那些拜偶像、不認識真神的人跪下來向我們的神禱告，除非他自己先成為一個禱告的人。正如禱告的人在本地作神的工，禱告的宣教士也需要把坐在黑暗中的人帶到光明中。10

邦茲不但是個禱告能手，也從著名的宣教士學習禱告的重要。故此，他對宣教士的印象，第一就想到禱告的擺上。他說：

一直以來最著名、最成功的宣教士都是禱告的能手。例如李文斯敦、戴威廉、耶德遜，亨利馬廷、戴德生，還有許許多多的宣教士，他們都是禱告的模範，在他們曾經服事過的地方，直到今天，他們的影響力猶存。11



英國的戴德生宣教士(Hudson Taylor)於 1865 年為中國祈禱而招募宣教士到中國傳福音，而他非常強調代禱的操練和支持。他經常為每個宣教站及每個宣教士提名代禱，成為強而有力的宣教隊伍。戴德生的父親戴雅各 (James Taylor) 是循道會的帶職傳道人。

戴德生以禱告為首要的事奉。無論他到那裡，他都是以禱告行先。他對禱告的著重，可能是由於家族的循道會出身，非常重視禱告。

<<戴德生小傳>> 這樣描述他對中國宣教的負擔：

戴德生在一個循道會的家庭長大，從小就憧憬做一個勇敢的傳道人。當他只是五歲的時候，就聽人說在遙遠的東方，有一個國家叫中國，那裡亟須有人前往作差傳的工作。戴德生雖是一個兒童，卻喊著說：當我長大成人的時候，我要作一個傳教士，到中國去傳道。<sup>12</sup>

美國的查理高滿 (Charles Cowman) 擅長於佈道及祈禱。他創立遠東宣教會，即現在的國際宣教協會 (One Mission Society)。他是美國循道會出身的信徒領袖，將衛斯理普世宣教的傳統，發揮得淋漓盡致。他未往日本宣教之前，已在職場中透過禱告和佈道，領多人信主。以下記載他如何以禱告成就職場宣教的使命：

查理高滿找機會與他的同事們，談到他們靈魂平安的事，他不等待一個方便適合的時間，而用禱告，自動接近他們。他身上時常帶著一張數百人的名冊，每天禱告時，就為他們禱告，禱告後就設法接近他們，很少有人逃避，不願與他坦白地談論這個要緊的問題。這樣忠心而有系統的工作，產生了效果。<sup>13</sup>

舒邦鐸(William Shubert)是美以美會 (Methodist Episcopal Church) 的宣教士，動員多人在美國為宋尚節禱告。同時，宋尚節是一個持續禱告的人，曾有成千上萬的人，請求宋尚節為他們禱告。宋尚節隨身攜帶的代禱表，有數千張。舒邦鐸在南京時，聽見宋尚節哭泣、唉哼，靈裡受苦，為他領過聚會的各地的人代禱。禱告與宣教是息息相關的。

中國華中、華北及東北的大復興 (1927-39) 背後都有代禱的力量來支持。

宋尚節的福事工，深受約翰衛斯理的影響。宋尚節曾這樣說：「我曾讀約翰衛斯理的傳記，每當他傳福音時，許多人悔改歸向基督。我曾經憧憬有同樣的經歷。但願真理的靈為著神的榮耀和人的得贖，繼續引領我投入更大的事工。」<sup>14</sup> 中國 80 年代開始的禱告復興運動，促成宣教的運動和復興，直到如今。

歐伊文是英國人，曾在北美事奉多年。他是到中國宣教的一位有學識的宣教士。他曾與中國佈道家計志文同工，在中國巡迴佈道，對中國當時的宣教及復興作深入的研究。以下是他的記載：

一位世界性教會評論刊物的編者，於一九三三年收到某宣教士由北平寄來的聖誕信，讀後深受感動。他用幾頁篇幅刊載這信。萊恩斯牧師報稱：「北平有一次無比的大復興。」會眾每夜睡在教堂長凳上，以清晨禱告會時佔一坐位。這種情況延續一個月之久。約有一千到一千五百人擠在會堂裡聚精會神地聽那上好的信息。在大家聚會裡，大家一起跪下來祈禱——同時用「眾水的聲音」大聲開口禱告。幾百人認罪悔改彼此和好。這運動的領導者是計志文，宋尚節，林景康，李道榮和聶子英。他們都是伯特利佈道團的佈道家。<sup>15</sup>

戴永冕是戴德生的後人。他忠心地培育新一代的傳道及宣教人才。他及他的同工也很著重禱告。以下記載他們怎樣藉著禱告，讓神使用他們，影響中國教會參與回到耶路撒冷宣教運動：

回到耶路撒冷是一個異象，一個叫萬人得救的異象，這個異象始於四十年代，一九四二年，來自河南的馬牧師在一次禱告中，主告訴他福音要傳到新疆、傳到地極，祂已在當地開啟福音之門。牧師把這事放在心裡，與神多翻的商討，又多番掙扎，經過了五個月的禱告後，在一九四三年的復活節清晨，牧師與同學在河邊禱告之際，把神的呼召與他們分享，他興奮地發現其中一位同學在十年前同樣領受了這個呼召，牧師十分感恩神為他預備了同工。更意想不到的是在同一個復活節中，共有八名同學領受了福音傳到新疆、傳遍天下的呼召。他們決定舉行定期祈禱會，一九四三年五月二十三日，牧師為團隊禁食禱告，主把馬太福音廿四章十四節放到他的心裡，提醒他福音要傳到地極。於是牧師把團隊命名為遍傳福音團，同時同意英文名稱定為‘Back to Jerusalem’。<sup>16</sup>

禱告能使人勝過那惡者的權勢及力量。禱告能使我們過著得勝的生活。像撒母耳一樣，杜維理自小從他的母親學會禱告，也以禱告為優先的事奉。他以禱告的實踐和教導，影響了印度——他所事奉的宣教工場，並見證印度宣教會因著禱告支持佈道植堂的運動，這小宗派從一九六〇年代約25間教會，發展到現今近4000間五十人以上的教會。每周數以千計的信徒誠心地為教會祈禱，以致教會不斷成長。

杜維理研究和實踐得勝的禱告，他有以下的教導：

得勝禱告是上帝膏立，使他國度得以拓展，擊敗撒但並它黑暗、邪惡的國度，為要滿足上帝永恆的計劃，使祂的美意臨到世上。這亦是上帝的福氣臨到大地的意思。得勝禱告是上帝在我們這世代，並祂旨意中最優先的策略。教會的歷史永遠不能完滿地寫成，直至在上帝禱告的群體中，在基督裡將禱告大能中隱藏的能力彰顯出來成止。這啟示臨到基督的伴侶上，真是何等的大喜樂！<sup>17</sup>

他繼續說：

得勝禱告的範疇，像基督的教會般寬廣，也如上帝的世界般廣大。在上帝的旨意裡，沒有東西是在得勝禱告的範疇以外的。得勝的禱告是深化了代求——不斷禱告，直至獲得回應。<sup>18</sup>

不斷為世界的宣教士及宣教工作代禱的杜維理宣教士，對使徒保羅忠心的為宣教禱告極為讚賞。他非常認同保羅在禱告上的擺上：

他是歷史上最偉大的宣教士、教會史上最偉大的神學家，也是最偉大的教會拓荒者。然而若非藉著不斷的、充滿能力的代禱，他無法成就他所成就的、忍受他所忍受的，以及建立他所建立的教會。保羅是日以計夜的禱告、為他所建立的教會流淚禱告；他為每一間他所建立的或所拜訪過的教會禁食祈禱。<sup>19</sup>

教會歷史學家亞漢羅（Lauri Ahoner）聲稱禱告為教會增長不可或缺的主要條件。此外，不少差會皆為差傳代禱而建立。1827年8月13日，德國莫拉維教會回應神的感動，發起了百年24小時的宣教禱告運動，為期超過一百年。他們所差的宣教士，也超過一千人。

英國為早期差會的主要發源地。1784年興起的差傳代禱運動促使浸信傳道會(Baptist Missionary Society)於1792年成立。禱告

運動也引發倫敦傳道會(London Missionary Society)創立於1795年。此外，美國海外宣教團體也是由祈禱所發動。苗士(Samuel Mills)發動學生差傳運動，也成立了差會。此學生宣教運動後來發展成為美國海外宣教差傳聯會(American Board of Commission for Foreign Missions)。中國內地會的創辦人戴德生(Hudson Taylor)先生於1865年正式成立中國內地會(China Inland Mission)。他是一個極之著重禱告的一位宣教士。他的禱告服侍，影響了整個宣教團隊，及宣教工場的人士。

## 總結

衛斯理的禱告生活及傳統，使他時代的傳道人及信徒，和後世的信徒，包括往後的華人教會都有機會在禱告方面得著祝福。禱告是神所重用的途徑，使信徒常常保持在上帝裡面。當我們常常在神裡面時，我們便會不斷成長，並且能多結果子，歸榮耀予神。

禱告的好處眾多，是信徒不可或缺的屬靈操練。禱告使我們對神更認識；禱告使我們更有信心為主而活；禱告使我們更有動力，在事奉及屬靈成長中邁向成熟；禱告使我們經歷神的大能，勝過我們的軟弱；禱告使我們得著復興，將神的大能與榮耀彰顯出來；禱告使我們得著醫治；禱告使我們與神及人和好；禱告使我們過著聖潔的生活；禱告能祝福我們的家人、親友、教會各人、社會、國家，及整個世界；禱告能使我們過著得勝的生活。

正如杜維理對我們的鼓勵說：

不要担心神何時把一個突發的禱告負擔加給你。只要在每日持守的代求上忠心。為你所知曉的需要付上愛心的禱告。定期安排足夠的時間與神獨處。計劃特別的時間與神相交。每次在禱告中以神的話為糧。在主裡喜樂。愛神愛人。當活在與神親密相交之中時，他就開始加深你為諸多需要關切的程度——祂要讓你為此盡上特別的責任。然後，當你有感動為某人或某事代求時，旋即順服下來，神會藉著代禱和承當負擔越來越多地使用你。1

願神使用我們常常在禱告上與主同工，順服神的主旨，按上帝的心意禱告，在禱告中經歷神的同在，成為別人祝福的器皿！

## 附註

### 第一章：禱告的優先

- 1 · 邦茲，〈〈禱告的人〉〉，頁165
- 2 · 邦茲，〈〈禱告出來的能力〉〉，頁57。
- 3 · 約翰衛斯理1770年的著作。
- 4 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理講道集〉〉，頁107－108。
- 5 · 同上，頁103。
- 6 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1736年2月6日。
- 7 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理講道集〉〉，頁108。
- 8 · 同上，頁108。
- 9 · 邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁61。
- 10 · 同上，頁63。
- 11 · 邦茲，〈〈禱告出來的能力〉〉，頁58。
- 12 · **Rudolph, *Francis Asbury*, 141-142.**
- 13 · 利未摘錄整理，〈〈失而復得的日記〉〉，頁164。
- 14 · 杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁45。
- 15 · 考門夫人，〈〈荒漠甘泉〉〉，頁114。
- 16 · 杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁174－175。



## 第二章：合乎真理的禱告

1. 杜維理，〈大能得勝的禱告〉，頁164。
2. 邦茲，〈禱告的主〉，頁3。
3. 約翰衛斯理，〈衛斯理講道集〉，頁110。
4. 邦茲，〈禱告在線〉，頁77。
5. 杜維理，〈得勝再得勝〉，頁50。
6. 同上，頁45。
7. 傅士德，〈禱告真諦〉，頁245－246。
8. 傅士德，〈先求祂的國〉，頁265－266。
9. 利未摘錄整理，〈失而復得的日記〉，頁79。

## 第三章：衛斯理的禱告傳統

1. 哈珀，〈衛斯理教你怎樣蒙恩〉，頁18。
2. 黃玉麟，〈蘇撒拿傳〉，頁161。
3. 同上，頁160。
4. 施耐達，〈奮進的衛斯理〉，頁30。
5. 約翰衛斯理1766年的著作。
6. 約翰衛斯理〈大公精神〉講章。
7. 約翰衛斯理〈一個循道派信徒的品格〉講章。
8. 同上。

- 9 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁37。
- 10 · 福萊德瑞克·吉奧編，〈〈與衛斯理神交〉〉，頁88。
- 11 · 約翰衛斯理，〈〈約翰衛斯理日記〉〉，1750年3月6日。
- 12 · 約翰衛斯理，〈〈約翰衛斯理日記〉〉，1766年6月2日。
- 13 · 同上。
- 14 · 約翰衛斯理，〈〈一個循道派信徒的品格〉〉講章。

#### 第四章：全面的禱告及衛斯理的禱文

- 1 · 哈珀，〈衛斯理教你怎樣蒙恩〉，頁23
- 2 · Wesley, *How to prayer*, 22.
- 3 · Ibid., 91.
- 4 · Ibid., 58.
- 5 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁1。
- 6 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁5。
- 7 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁1。
- 8 · 考門夫人，〈〈荒漠甘泉〉〉，頁128。
- 9 · 傅士德，〈〈先求祂的國〉〉，頁16。
- 10 · 約翰衛斯理，〈〈詩歌集〉〉，1737。
- 11 · 約翰衛斯理，〈〈詩歌集〉〉。1737。
- 12 · 約翰衛斯理，〈〈詩歌集〉〉，1737。

- 13。同上。
- 14。約翰衛斯理，〈〈詩歌集〉〉，1737。
- 15。約翰衛斯理，〈〈週間每天禱告的形式集〉〉。1738，第三版。
- 16。約翰衛斯理，〈〈聖詩集〉〉，1742。
- 17。約翰衛斯理，〈〈詩歌集〉〉，1737。
- 18。約翰衛斯理，〈〈週間每日祈禱集〉〉，1738，第三版。
- 19。同上。
- 20。同上。
- 21。約翰衛斯理，〈〈北美循道會主日崇拜集〉〉，1784。
- 22。約翰衛斯理，〈〈週間每日祈禱集〉〉，1738，第三版。
- 23。同上。
- 24。約翰衛斯理，〈〈為兒童禱告集〉〉，1772。
- 25。約翰衛斯理，〈〈北美循道會主日崇拜集〉〉，1784。
- 26。約翰衛斯理，〈〈週間每日祈禱集〉〉，1738，第三版。
- 27。同上。
- 28。同上。
- 29。同上。
- 30。約翰衛斯理。〈〈北美循道會主日崇拜集〉〉，1784。

- 31。同上。
- 32。約翰衛斯理，〈〈週間每日祈禱集〉〉，1738，第三版。
- 33。同上。
- 34。約翰衛斯理，〈〈北美循道會主日崇拜集〉〉，1784。
- 35。同上。
- 36。約翰衛斯理。〈〈週間每日祈禱集〉〉，1738，第三版。
- 37。同上。
- 38。約翰衛斯理，〈〈主日詩篇及詩歌〉〉，1784，詩51。
- 39。傅士德，〈〈先求祂的國〉〉，頁16。

#### 第五章：禱告所面對的問題

- 1。Benhur Lee，〈〈大使命禱告手冊〉〉，頁232。
- 2。約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1737年3月4日。
- 3。同上，1738年3月27日。
- 4。同上，1738年4月1日。
- 5。同上，1737年5月27日。
- 6。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁98。
- 7。邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁95。
- 8。同上，頁23。
- 9。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁104。

- 1 0。邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁1 4。
- 1 1。同上，頁1 1 1。
- 1 2。邦茲，〈〈祈禱來的能力〉〉，頁4 6。
- 1 3。同上，頁5 1。
- 1 4。同上。
- 1 5。邦茲，〈〈禱告的主〉〉，頁2 7。
- 1 6。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁1 0 6。
- 1 7。Rudolph, *Francis Asbury*, 36.
- 1 8。傅士德，〈〈先求祂的國〉〉，頁1 2 1。
- 1 9。考門夫人，〈〈荒漠甘泉〉〉，頁9 6－9 7。
- 2 0。傅士德，〈〈禱告真諦〉〉，頁2 5 3。
- 2 1。同上，頁5 9。
- 2 2。傅士德，〈〈先求祂的國〉〉，頁2 1－2 2。
- 2 3。同上，頁2 6 5－2 6 6。
- 2 4。杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁9。
- 2 5。Wesley, *How to Pray*, 22.
- 2 6。杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉頁1 2 7。
- 2 7。傅士德，〈〈先求祂的國〉〉，頁1 2。
- 2 8。杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁1 0 9－1 1 0。

29。杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁15。

30。同上，頁19－20。

31。同上，頁118。

32。杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁95。

33。哈珀，〈〈衛斯理教你怎樣蒙恩〉〉，頁11－12。

#### 第六章：禱告的訓練及傳承

1。多瑟特，〈〈邦茲傳〉〉，頁114。

2。邦茲，〈〈禱告的主〉〉，頁70。

3。考門夫人，〈〈荒漠甘泉〉〉，頁117－118。

4。約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1766年6月5日。

5。同上，1784年6月8日。

6。邦茲，〈〈禱告的主〉〉，頁27。

7。邦茲，〈〈祈禱出來的能力〉〉，頁57。

8。利未摘錄整理，〈〈失而復得的日記〉〉，頁6－7。

9。同上，頁7。

10。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁69。

11。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁70。

12。邦茲，〈〈禱告的聖徒〉〉，頁73。

13。邦茲，〈〈邦茲傳〉〉，頁25－26。

- 14。選自《宋尚節傳》。
- 15。宋尚節，《奮興集》，頁107-108。
- 16。選自《宋尚節傳》。
- 17。選自《宋尚節傳》。
- 18。宋尚節，《培靈集》，頁68-69。
- 19。考門夫人，《荒漠甘泉》，頁117-118。

#### 第七章：禱告與其他屬靈操練的協同效應

- 1。邦茲，《禱告方程式》，頁59。
- 2。約翰衛斯理，《衛斯理約翰日記》，1739年12月31日。
- 3。同上，1740年8月4日。
- 4。同上，1752年3月27日。
- 5。同上，1788年4月20日。
- 6。宋尚節，《失而復得的日記》，頁154-155。
- 7。宋尚節，《宋尚節傳》，頁159。
- 8。杜維理，《大能得勝的禱告》，頁298。
- 9。同上，頁167。
- 10。同上，頁153-154。

## 第八章：禱告的效能

- 1．邦茲，〈〈禱告的主〉〉，頁10。
- 2．衛斯理約翰，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1763年6月8日。
- 3．同上，1776年6月28日。
- 4．邦茲，〈〈禱告在線〉〉，頁56－57。
- 5．杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁118。
- 6．約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1739年1月1日。
- 7．同上，1739年5月19日。
- 8．同上，1741年10月9日。
- 9．同上，1780年12月30日。
- 10．同上，1781年1月6及8日。
- 11．同上，1786年9月3日。
- 12．**Rudolph, *Francis Asbury*, 145.**
- 13．選自〈〈宋尚節傳〉〉。
- 14．宋尚節，〈〈宋尚節日記〉〉，頁222。
- 15．邦茲，〈〈禱告的人〉〉，頁84。
- 16．同上，頁86。

## 第九章：禱告的領袖

- 1．史密斯，〈〈重燃復興之火〉〉，頁36。



- 2 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1738年。8月1日。
- 3 · 同上，1747年3月24日。
- 4 · 多瑟特，〈〈邦茲傳〉〉，頁115。
- 5 · 高滿夫人，〈〈查理高滿傳〉〉，頁216。
- 6 · 同上，頁241。
- 7 · 杜維理，〈〈為主燃燒〉〉，頁265。

#### 第十章：禁食祈禱的看重

- 1 · 杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁114。
- 2 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1749年9月28日。
- 3 · 約翰衛斯理，〈〈致巡迴牧師〉〉，1769。
- 4 · 約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1756年2月6日。
- 5 · 同上，1769年7月15日。
- 6 · 同上，1776年8月6日。
- 7 · 同上，1777年8月1日。
- 8 · 同上，1778年2月27日。
- 9 · 同上，1779年2月10日。
- 10 · **Rudolph, *Francis Asbury*, 142-143.**
- 11 · **Ibid., 143.**
- 12 · 杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁109－110。

13。杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁188。

14。考門夫人，〈〈荒漠甘泉〉〉，12月16日選讀。

### 第十一章：成聖的禱告

1。邦茲，〈〈禱告的主〉〉，頁84。

2。衛斯理蘇撒拿，〈〈蘇撒拿的禱文〉〉，頁54。

3。Wesley. *How to prayer*, 41.

4。約翰衛斯理，〈〈與衛斯理神交〉〉，頁5。

5。·約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1782年5月14日。

6。邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁72。

7。同上。

8。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁77。

9。邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁89。

10。邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁105。

11。同上，頁106。

12。高滿夫人，〈〈查理高滿傳〉〉，頁101。

13。陳福中編譯，〈〈宋尚節小傳〉〉，頁36。

14。章伯斯，〈〈竭誠為主〉〉，頁39。

## 第十二章：復興的禱告

- 1．劉翼凌，〈〈宋尚節傳〉〉，頁121。
- 2．杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁195
- 3．約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1760年12月19日。
- 4．同上，1763年6月7日。
- 5．同上，1763年6月6日。
- 6．邦茲，〈〈邦茲傳〉〉，頁36－37。
- 7．高滿夫人，〈〈查理高滿傳〉〉，頁104－105。
- 8．吳秀良，〈〈復興先鋒〉〉，頁144。
- 9．利未摘錄整理，〈〈失而復得的日記〉〉，頁267－268。
- 10．同上，頁92－94。
- 11．歐伊文，〈〈東亞教會大復興〉〉，頁105－106。
- 12．杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁133。

## 第十三章：醫治的禱告

- 1．傅士德，〈〈禱告真諦〉〉，頁259。
- 2．約翰衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1737年12月28。
- 3．同上，1739年4月30日。
- 4．同上，1742年12月25日。

- 5 · 同上，1739年10月28日。
- 6 · 同上，1740年11月16日。
- 7 · 同上，1742年12月25日。
- 8 · 同上，1748年1月16日。
- 9 · 同上，1750年4月8日。
- 10 · 邦茲，〈〈禱告在線〉〉，頁94－95。
- 11 · 邦茲，〈〈禱告方程式〉〉，頁119。
- 12 · 高滿夫人，〈〈查理高滿傳〉〉，頁232。
- 13 · 杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁166。
- 14 · 利未摘錄整理，〈〈失而復得的日記〉〉，頁48。
- 15 · 同上，頁140－141。
- 16 · 同上，頁141。

#### 第十四章：宣教的禱告

- 1 · 陳福中，〈〈戴德生小傳〉〉，頁12。
- 2 · 衛斯理，〈〈衛斯理約翰日記〉〉，1736年2月6日。
- 3 · 同上，1739年5月19日。
- 4 · 同上，1786年9月3日。
- 5 · 同上，1785年3月24日。
- 6 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁105。

- 7 · 葛多馬，〈〈壯志凌雲〉〉，頁41。
- 8 · 邦茲，〈〈禱告全方位〉〉，頁127-128。
- 9 · 同上，頁129。
- 10 · 同上，頁135。
- 11 · 同上，頁135。
- 12 · 陳福中，〈〈戴德生小傳〉〉，頁12。
- 13 · 高滿夫人，〈〈查理高滿傳〉〉，頁32。
- 14 · 陳福中，〈〈宋尚節小傳〉〉，頁69。
- 15 · 歐伊文，〈〈東亞教會大復興〉〉，頁91。
- 16 · 〈〈回到耶路撒冷〉〉。〈〈差傳使者〉〉。第29期(二00七年十一月)。
- 17 · 杜維理，〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁5。
- 18 · 同上，頁7。
- 19 · 杜維理，〈〈得勝再得勝〉〉，頁173。

## 總結

- 1 · 〈〈大能得勝的禱告〉〉，頁212。

## 參考書目

Collins, Kenneth, ed. *Exploring Christian Spirituality: An Ecumenical Reader*. Grand Rapids: Baker, 2000.

Demaray, Donald, ed. *The Daily Wesley*. Anderson, IN: Bristol Books, 1994.

---, ed. *Wesley's Daily Prayer*. Anderson, IN: Bristol Books, 1998.

Duewel, Wesley. *Touch the World Through Prayer*, Grand Rapids: Francis Asbury, 1986.

---. *Ablaze for God*. Grand Rapids: Zondervan, 1989.

---. *Mighty Prevailing Prayer*. Grand Rapids: Francis Asbury, 1990.

---. *Revival Fire*. Grand Rapids: Zondervan, 1995.

Jones, Cheslyn, Geoffrey Wainwright & Edward Yarnold, eds. *The Study of Spirituality*. New York: Oxford, 1986, 455-459.

Kwan, Yuet San. "A Study of the Practice of Intercessory Prayer by Short-Term Mission Participants of the Hong Kong Evangelical Church." Diss. Asbury Theological Seminary, 2001.

Rudolph, L. C. *Francis Asbury*. Nashville: Abingdon, 1966.

Stacey, John. *John Wesley: Contemporary Perspective*. Westminster, U.K.: Epworth, 1988.

Wakefield, Gordon. *Methodist Spirituality*. Peterborough, UK: Epworth, 1999, 10-23.

Wesley, John. *How to prayer: the best of John Wesley prayer*, Barbour Publisher, 2007.

衛斯理約翰 (John Wesley) 著。許碧端譯。《《衛斯理約翰日記》

》。香港：基督教文藝，2003，七版。

\_\_\_\_\_。胡簪雲譯。《《衛斯理講道集》》。香港：基督教文藝，

1996，三版。

邦茲 (E.M. Bounds) 著。滕近輝譯。《《禱告出來的能力》》。香

港：宣道，1996，十五版。

\_\_\_\_\_。葉瑞蓮譯。《《禱告的主》》。香港：大使命基督徒團契，  
2003。

\_\_\_\_\_。便雅憫翻譯小組譯。《《禱告方程式》》。香港：大使命  
基督徒團契，2006。

\_\_\_\_\_。便雅憫翻譯小組譯。《《禱告全方位》》。香港：大使命  
基督徒團契，2005。

\_\_\_\_\_。樂恩年譯。《《禱告在線》》。香港：大使命基督徒團契，  
2005。

\_\_\_\_\_。《《禱告與禱告的人》》。錢曜誠譯。台北：中國學園，  
1992。

多瑟特著。陳福中譯。《《邦茲傳》》。香港：基督徒出版社，20  
04。

葛多馬（Thomas Coke）著。文國偉譯。《《壯志凌雲：宣教先鋒葛  
多馬著作選錄》》。香港：循道衛理，1988。

陳福中編譯。《《約翰衛斯理小傳》》。香港：基督徒出版社，19  
98。

——。《《宋尚節小傳》》。香港。基督徒出版社，2000。

——。《《戴德生小傳》》。香港。基督徒出版社，2000。

戴維施著。楊東川譯。《《衛斯理約翰與循道衛理會》》。香港：循

道衛理聯合教會，1992。

哈珀(Steve Harper)著。方蔚雲譯。《衛斯理教你怎樣蒙恩》。

香港：循道衛理，2001。

黃玉麟著。《蘇撒拿傳》。香港：循道衛理，1998。

考門夫人(Lettie Cowman)著。《荒漠甘泉》。北京：時代文藝，2003。

——。《宣教戰士：查理高滿傳》。台中：中台神學院，1997年5月版。

宋尚節著。《奮興集》。香港：晨星，1989六月六版。

——。《培靈集》。香港：晨星，1989六月六版。

劉翼凌著。《宋尚節傳》。香港：證主，1995年7月版。

利未摘錄整理。《失而復得的日記》。香港：宣道，2006年11月二版。

楊東川著。《約翰衛斯理與敬虔》。台北：永望文化事業，1996。

林崇智。《愛與恩典：循道衛理宗的故事與信息》。香港：循道衛理聯合教會，2004。

約翰衛斯理(John Wesley)著。胡簪雲譯。《衛斯理講道集》。香港：基督教文藝，1996，三版。



施耐達(Howard Snyder)著。《奮進的衛斯理與教會更新的模式》。

文國偉譯。香港：循道衛理聯合教會，1991。

福萊德瑞克·吉奧編。李清義及羅偉安等譯。《與衛斯理神交》。

台北市：傳神福音文化，1998。

歐伊文著。司徒焯正編譯。《東亞教會大復興》。美國：中國佈道會，

1981。

傅士德(Richard Foster)著。《屬靈操練禮讚》。周天和譯。香港：

學生福音團契，2001。

——。袁達志譯。《屬靈傳統禮讚》。香港：天道，2001。

——。周天和譯。《禱告真諦：尋找心靈真正歸宿》。香港：  
基道，1993。

——。陳提芬譯。《先求祂的國》。香港：天道，1999。

杜維理(Wesley Duewel)著。蔡麗娟譯。《得勝再得勝：震撼世界的

禱告》。香港：亞協，1992。

——。《大能得勝的禱告》。香港：迎欣，2004。

——。《為主燃燒》。河南：基督教協會，2003。

慕安得烈(Andrew Murray)著。任炎林譯。《代禱的服事》。台

北：以琳，2001。

——。董挽華/吳碧霜譯。《禱告的學校》。台北：校園，2

002。

華理斯著。何國強譯。《神所揀選的禁食》。台北：以琳，19

93。

哈珀(Steve Harper)著。陳康勝/邱和平譯。《約翰衛斯理的今日信息》。沙拉越：馬來西亞衛理公會，2001。

艾莫爾.湯恩斯(Elmer L. Towns)著。李正宜/黃美瑟譯。《禁食禱告的突破》。台北市：以琳，2002。

吳秀良著。《復興先鋒：余慈度與廿世紀的中國教會》。台北：比遜河出版社，2004年3月二版。

章伯斯(Oswald Chambers)著。《竭誠為主》。香港：證主，1982年4月版。

《回到耶路撒冷》。《差傳使者》。第29期(2004年十一月)。

版權所有© 2014 關越山 Kwan Yuet San